

Livre 4 de la série « Le chemin pur »

Une vie pure



Au cœur du sujet

Lori Wagner et Gwyn Oakes

« Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, l'amour, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. » (2 Timothée 2 : 22)

Voici un sujet qui doit être traité, mais qui est souvent difficile à aborder : *Une vie pure*. Une nouvelle fois, Lori Wagner et Gwyn Oakes ont rédigé un manuscrit pour les jeunes femmes, traitant les questions difficiles d'un point de vue biblique. *Une vie pure* présente de manière globale la perspective de Dieu concernant la pureté morale sous un format facile à comprendre, qui rejette et réfute les définitions erronées de l'amour et de l'intimité dans notre monde actuel.

La Parole de Dieu établit les principes de la vérité. Elle est puissante et vivante, et ses principes s'appliquent à chaque génération et à chaque culture ; elle a défini au cours des siècles la trajectoire de la vie. Les philosophes des temps modernes ont tenté de rabaisser ses principes, mais il a été prouvé, par des milliers de personnes, que suivre les préceptes bibliques résulte en une vie épanouie. *Une vie pure* établit le chemin à suivre, mais il révèle également le père de la révolution sexuelle ainsi que ses « données scientifiques » erronées et tordues — qui sont acceptées et enseignées aux jeunes de nos jours.

Nos filles ont besoin de savoir que les dictons comme « Tout le monde le fait » ou « Fais-le si ça te fait du bien » nous ramènent sur une pente glissante vers la douleur et le regret émotionnels et physiques. *Une vie pure* se base sur les Écritures et nous donne une direction sûre ; si nous suivons ses principes, il nous évitera des désastres potentiels dans notre vie.

Mamans, étudiez ce livre avec vos filles. Femmes de pasteurs, parlez-en avec les filles de votre assemblée. Ce livre doit être lu par toutes les jeunes filles qui veulent aimer Dieu et vivre droitement !

Linda Gleason, femme de pasteur
Oregon City en Oregon
Secrétaire, Ministère des Femmes de l'ÉPUI



Éditions
Traducteurs du Roi
TraducteursduRoi.com

ISBN 978-2-924148-38-9



Une vie pure

Au cœur du sujet

Livre 4 de la série « Le chemin pur »

Lori Wagner et Gwyn Oakes

Éditions Traducteurs du Roi



Cet ouvrage est la traduction française du livre
The Pure Life de Lori Wagner et Gwyn Oakes.
Copyright © 2014 de l'édition originale
par *Ladies Ministries, UPCI*. Tous droits réservés.
36 Research Park Court, Weldon Spring, MO, É.-U. 63304
[www.Ladies Ministries.com](http://www.LadiesMinistries.com)

Traduction : Laretta Yawa Ahawo, Gisèle Kalonji,
Sophie Omari, Shamira Ogandaga, Emmanuella Sanon,
Anne Marie Van den Berg, Sterline Vilbrun

Révision : Liane Grant, Breana Uzzell,
Olivier Wojciechowski et Melissa Wojciechowski

Mise en page : Jonathan Grant

Copyright © 2017 de l'édition française au Canada
Publié par les Traducteurs du Roi, une filiale
de Mission Montréal,
544 Mauricien, Trois-Rivières
(Québec) Canada G9B 1S1
www.TraducteursduRoi.com
Sous l'égide de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale,
36 Research Park Court; Weldon Spring, Missouri, É.-U. 63304

*Sauf indication contraire, les citations bibliques sont tirées de la
version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.*

ISBN 978-2-924148-38-9

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2017.

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada, 2017.

Ce livre est sous la protection des lois sur les droits d'auteurs du
Canada. Il est interdit de reproduire ce livre dans son intégralité
ou en partie pour des fins commerciales sans la permission des
Traducteurs du Roi et de *Ladies Ministries, UPCI*.

Remerciements

Merci au Ministère des femmes de l'ÉPUI, Église Pentecôtiste Unie Internationale, ainsi que celui des districts de l'Atlantique et du Québec, qui ont commandité cette traduction.

« Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice,
la foi, l'amour, la paix, avec ceux qui invoquent le
Seigneur d'un cœur pur. »
(2 Timothée 2 : 22)

Avant-propos

Le temps est venu d'avoir un mouvement de réforme et de réveil dans les cœurs et les foyers de nos femmes et de nos filles. L'heure est arrivée de marcher à contre-courant. Nous croyons que Dieu nous a amenées dans son royaume pour un temps comme celui-ci.

Pour les adolescentes, cela signifie une volonté de suivre les enseignements de la Parole de Dieu, même s'il semble que toutes les filles de ton âge sont consumées par la beauté, les garçons, elles-mêmes, le sexe, et les divertissements. Cela signifie également de s'attacher à Christ, de garder ton cœur, de choisir la voie de la pureté, et de devenir plus comme Jésus, même quand toutes tes copines semblent aller dans le sens contraire.

Pour les jeunes femmes, cela signifie être prête à accepter le célibat ou bien à être mariée, selon ce que Dieu te réserve, afin qu'il soit glorifié. Cela veut aussi dire servir le Seigneur sans distraction et être prête à te garder pure en tant que membre de la famille de Dieu. Il s'agit d'un appel à rester fidèle dans un monde de promesses brisées, et à rester forte dans les bons comme dans les mauvais moments.

Pour les mères, cela signifie accepter que Dieu vous donne une vision afin que la génération à venir puisse connaître la vérité en ayant un cœur pur pour l'œuvre de son royaume. Rejoignons-nous dans l'enseignement et la prière pour les âmes de nos enfants et de nos petits-enfants.

Bienvenue au quatrième livre de la série *Le chemin pur*. Nous avons commencé par *La fille en robe*, suivi par *Couverte d'amour*, puis *Démasquée*. Ces livres communiquent un message de consécration et de dévouement. La pureté est au cœur de chacun ces livres. Ils nous parlent de la manière dont

notre expression extérieure reflète notre relation intérieure avec Dieu. Les choses que nous faisons, en privé ou en public, telles que nous habiller ou agir modestement sont la manière dont nous nous présentons publiquement pour honorer Dieu. Si tu n'as pas lu ces livres, nous t'encourageons à les lire.

Au nom du Ministère des Femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale ainsi que les contributeurs de cette série, nous voulons vous remercier de nous permettre de partager avec vous les précieuses vérités de la Parole de Dieu. Nous prions que vous soyez bénies et encouragées alors que vous lirez *Une vie pure*.

« Je ne peux grandir qu'à la hauteur dont je m'étire,
je ne peux aller qu'aussi loin que je vise,
je ne peux voir qu'aussi profondément que je regarde,
je ne peux être que ce dont je rêve. »

— Karen Ravn

Histoire d'introduction

— Jacqueline, que se passe-t-il avec ta tablette ? Catherine fixe du regard l'écran dans ses mains, d'un air perplexe.

— C'est le nouveau contrôle parental qui fait son travail. Jacqueline se penche sur la tablette et tape son mot de passe.

— Quand l'as-tu eu ?

— La semaine dernière, dit Jacqueline. C'est énervant des fois, mais honnêtement, je n'aimais pas certaines choses qui apparaissaient sur mon écran.

— Je vois ce que tu veux dire, dit Catherine. Est-ce que tes parents ont acheté celui que le pasteur a recommandé ?

— Je ne suis pas sûre, dit Jacqueline. Elle prend un grand souffle puis lâche un soupir.

— C'est triste comment les gens peuvent se faire piéger en regardant des choses qu'ils ne devraient pas regarder. Catherine hoche la tête. Sans dire un nom, les deux filles pensent au même jeune homme dans leur église qui a poussé le pasteur à faire cette recommandation.

— Tu sais, je me dis qu'il est facile de faire un pas dans la mauvaise direction, dit Jacqueline. Je veux dire, nous avons tous des tentations auxquelles nous devons faire face, mais nous devons les surmonter, non ? Nous avons grandi dans l'église. C'est tout ce que nous avons connu.

— C'est vrai, mais nous ne sommes que des humains, dit Catherine. Nous venons tous de la poussière.

— Jacqueline secoue sa tête en ricanant, C'est vrai, mais nous sommes supposées être une poussière sainte, n'est-ce pas ?

— Sainte.Catherine se retourne sur sa chaise pour regarder son amie. Cela semble signifier différentes choses à différentes personnes.

— Saint, c'est ce que Dieu est, dit Jacqueline, et c'est ce que nous sommes censées être.

— Dieu est beaucoup de choses.

— C'est vrai, dit Jacqueline se passant ses doigts dans ses cheveux. Il est beaucoup de choses que je ne suis pas.

— Ne sois pas si dur avec toi-même, dit Catherine. Tu es l'une des filles les plus douces que je connaisse, et tu as un véritable amour pour Dieu.

— Oui, je l'aime, mais ne te poses-tu pas quelquefois la question si tu l'aimes assez ?

— Qu'est-ce que tu veux dire ? Jacqueline s'allonge sur le canapé près de l'ordinateur et regarde son amie.

— Ce que je veux dire, c'est que je me demande si je l'aime assez pour me garder...

— Euh, Catherine cherche le bon mot. Pure ?

— Oui, dit Jacqueline. Je n'ai jamais eu un petit copain, mais je me demande bien comment ce sera lorsque j'en aurai un, et ce que l'on ressent quand on s'embrasse.

— Alors, peut-être que tu ne devrais pas penser à ça maintenant, dit Catherine. C'est presque comme regarder des choses sur Internet.

— Qu'est-ce que tu veux dire ? dit Jacqueline, confuse.

— Je veux dire que c'est mieux que tu ne laisses pas ton esprit se questionner sur ces choses maintenant. Tu sais ce que dit ma mère : 'Ce que tu nourris grandit.'

— Oui. Elle le dit assez souvent, Jacqueline admet. Pour te dire la vérité, j'ai beaucoup de questions, mais je ne veux pas vraiment en parler à quelqu'un. C'est, ben, c'est gênant.

— Tu veux dire, comme : jusqu'où on peut aller ?

— Exactement, Jacqueline hoche fermement la tête.

Penses-tu qu'il est vraiment possible aujourd'hui de rester pure jusqu'au mariage?

— Eh, dit Catherine, nous devons être dans le monde, mais pas du monde. Je sais que partout où tu regardes, les choses sont hors de contrôle, mais ce n'est pas pour nous. Nous appartenons à Dieu, tu te souviens?

— Oui, je sais, sourit Jacqueline.

— Les filles à l'école, beaucoup d'entre elles semblent donner leur cœur à n'importe quel garçon qui les regarde, mais ce n'est pas bon. Mon cœur n'est pas à donner et mon corps non plus. Jésus a payé un grand prix pour moi, et je ne vais pas juste me donner à n'importe qui.

— Je n'y ai jamais vraiment pensé comme ça, dit Jacqueline. Certaines filles n'attendent même pas que les garçons regardent en leur direction. Elles mettent leur corps devant le visage des garçons en essayant d'attirer leur attention.

— Je ne comprends pas ça, dit Catherine. On dirait que certaines filles ne s'accordent pas beaucoup de valeur.

— C'est vrai.

— Tu te souviens du verset biblique que nous avons appris la semaine dernière à l'École du dimanche?

— Celui au sujet des plans de Dieu pour nos vies? demande Jacqueline.

— Oui, dit Catherine. Jérémie 29 : 11. J'étais en train de penser que si Dieu a un plan pour ma vie, ceci inclut ma vie amoureuse, n'est-ce pas? Un grand sourire éclate sur le visage de Jacqueline, et ses yeux se mettent à scintiller.

— C'est vrai, dit-elle. Je pense que je dois faire confiance à Dieu avec ma vie amoureuse aussi.

— La Bible n'est pas vieillotte, dit Catherine. Je sais que Dieu veut le meilleur pour nous. Et, s'il me dit d'attendre, c'est qu'il y a une bonne raison.

- Alors, tu ne penses pas que l'abstinence est démodée ?
 - Non, dit Catherine. Dieu ne nous demanderait pas de le faire s'il n'allait pas nous aider à le faire.
 - Oh, tu es la petite reine des rimes aujourd'hui !
 - Je pense que oui, ma petite chérie ! Tu ne sais pas ?
 - Je ne sais pas quoi ? Jacqueline secoue la tête.
 - Tu ne sais pas qu'il y a un nouveau livre de la série *Le chemin pur* qui parle de la pureté ?
- Catherine se fait tourner plusieurs fois sur sa chaise.
- Comme j'ai hâte de le lire !

Chapitre 1

La base de la pureté



Définir la pureté peut présenter un réel défi. Alors que je priais à ce sujet, un mot m'est venu à l'esprit qui semblait tout résumer : la fidélité.

La pureté implique la fidélité à Dieu. La pureté signifie la fidélité dans ton cœur, dans ton esprit, et dans ta conduite. En tant que jeune femme célibataire, être pure signifie être fidèle à ton futur époux, même avant d'être mariée.

En d'autres termes, la pureté signifie mettre Dieu et sa Parole en premier. Lorsque nous agissons ainsi, en faisant confiance à sa pureté qui œuvre en nous, le Seigneur nous aidera à prendre soin de toutes les autres choses.

Nous allons parler de sujets profonds, et je prie que tu lises ce livre avec un cœur ouvert. Le chemin pur est un voyage inoubliable. Peu importe notre âge, chacune d'entre nous doit continuer à poursuivre la pureté.

L'auteur des Proverbes nous dit que l'argent et l'or sont des ressources précieuses, mais les instructions et la connaissance divines sont plus grandes (Proverbes 8 : 10). Attachons-nous donc à ce qui est plus grand !

La Bible est notre guide sur le chemin pur.

Les Psaumes et les Proverbes sont remplis d'informations utiles. Le Psaume 119 est chargé de sagesse et d'instructions qui nous aideront à faire de bons choix. Psaume 119 : 29-30



nous fait savoir qu'il y a une « voie de la vérité », et si nous la suivons, nous ne serons pas confuses.

La pureté a été décrite comme « la parure d'une femme pieuse ». Lorsque nous entendons le mot pureté, nous l'assimilons souvent à la sexualité, mais la pureté est bien plus que cela. Il y a un livre qui dit que la pureté est bien plus que juste dire « non » à la sexualité. Nous allons regarder tous les aspects de la pureté, jusqu'au cœur du sujet.

Où commencer ? Au début, bien sûr ! Il y a très longtemps, le peuple de Dieu a reçu ce que les Juifs appellent le *Chema*. Il s'agit de leur confession de foi. Depuis le temps de Moïse, le peuple juif de tout âge récite le *Chema* chaque matin et chaque soir : « Écoute, Israël ! L'Éternel, notre Dieu, est le seul Éternel. Tu aimeras l'Éternel, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. » (Deutéronome 6 : 4-5)

Pourquoi cela est-il si important ? Le Seigneur voulait qu'ils sachent comment vivre en communion avec lui et avec sa bénédiction.

Le désir de Dieu, dans Deutéronome 5 : 29, était : « ... afin qu'ils soient heureux à jamais, eux et leurs enfants ! » Je ne sais pas combien de points d'exclamation il y a dans la Bible, mais il y en a un à la fin de ce verset. Dieu est passionné par ce sujet. Il veut le mieux pour ses enfants bien-aimés — et cela nous inclut, toi et moi.

Il le dit encore quelques versets plus loin (Deutéronome 6 : 3). Dieu a notre intérêt à cœur ! Regardons le *Chema* qui apparaît dans le verset suivant.

Qu'est-ce que Dieu veut que son peuple connaisse avant toutes choses ? Lorsque Moïse a dit : « Écoute Israël », c'était comme s'il disait, « Hé, vous, le peuple, écoutez ! » Qu'a-t-il dit après avoir attiré leur attention ? Les choses les plus importantes : Notre Dieu est le seul Dieu. Il n'y a qu'un seul Dieu puissant qui délivre, qui est plein de grâce et fidèle, et

vous savez quoi? Il est notre Dieu ! Y a-t-il quelque chose de mieux que cela ?

Parce que Dieu est ce qu'il est, et qu'il a fait tout ce qu'il a fait, il a demandé une réponse précise de la part de son peuple. À quoi Dieu s'attendait-il? La réponse est dans le verset suivant : aimez-moi.

Vraiment? C'est tout ce que Dieu recherchait? L'amour? Oui.

Je crois que ce désir d'être aimé est l'une des manières dont Dieu a créé l'homme à son image. N'avons-nous pas toutes ce même besoin d'être aimées? Je pense que oui. Je sais que moi, je l'ai.

Comment devons-nous aimer le Seigneur? De tout notre cœur, de toute notre âme, et de toute notre force.

Tu connais probablement le verset reconnu du Nouveau Testament : « Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. » (Jean 3 : 16) Dieu a tant aimé son peuple qu'il est venu sur terre en tant qu'homme. Il a marché au milieu de son peuple. Il les a enseignés. Il a guéri ceux qui étaient malades, il a même ressuscité certains d'entre les morts. Finalement, il est mort sur une croix, où il s'est donné comme un sacrifice sans péché pour créer un lien entre l'homme pêcheur et le Dieu saint. C'est cela l'amour. Le vrai amour donne, et Dieu a réellement donné le plus grand don possible : lui-même.

La Bible, par laquelle nous vivons, contient les paroles d'amour de Dieu. Cela nous dit que tout ce que l'on nous demande de faire dépend des deux plus grands commandements de Dieu : aimer Dieu et aimer les autres. Examinons de plus près ce que signifie aimer Dieu.

L'amour était dans le cœur de Dieu depuis le commencement du temps. Il n'en a pas seulement parlé dans

l'Ancien Testament. Jésus mentionne également le *Chema* dans le Nouveau Testament.

« Jésus lui répondit : tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. »
(Matthieu 22 : 37)

« Et : Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée, et de toute ta force. »
(Marc 12 : 30)

« Il répondit : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force, et de toute ta pensée ; et ton prochain comme toi-même. »
(Luc 10 : 27)

Dieu est amour, amour, amour. Dieu nous a tout donné, et il demande en retour tout ce que nous possédons : notre cœur, notre âme, notre esprit et notre force.

Tu as peut-être remarqué que, dans l'Ancien Testament, trois choses ont été mentionnées : le cœur, l'âme et l'esprit ; mais, dans le Nouveau Testament, il y en a quatre : le cœur, l'âme, l'esprit, et la force. Jésus n'a pas changé les choses dans le Nouveau Testament ; il ne cherche pas à nous rendre confuses. En fait, il nous aide à avoir une meilleure compréhension de l'ensemble du *Chema*, ou de tout ce que la confession de foi implique.

Dieu désire notre amour et notre dévotion dans leur intégralité : avec chacune des parties de ce que nous sommes, à l'intérieur comme à l'extérieur. Lorsque les Israélites

L'AMOUR

récitaient le *Chema*, ils comprenaient qu'ils soumettaient volontairement leur vie et tout ce qu'ils avaient au Seigneur, qui les aimait et qui leur avait donné la vie. Dieu leur demandait un amour pur, sain et fidèle.

La définition de la pureté

pur

(adjectif)

- qui est sans mélange
- qui n'est ni altéré, ni vicié, ni pollué
- ayant un son doux et clair qui ne se mélange avec aucun autre son

a : étant ainsi, véritable, complet {pure folie}

(1) exempt de ce qui souille, affaiblit ou pollue

(2) ne contenant rien de ce qui ne lui appartient pas

b : sans faute morale ou culpabilité

c : marquée par la chasteté : abstinence¹

Le mot *pur* est lié à des mots comme :

- absolu (100 pour cent)
- chaste/vierge (s'abstenir de relations sexuelles)
- complet (rien ne manque)
- parfait/sans péché (ne contenant rien d'inapproprié ou de superflu)
- purifié/raffiné (exempt de saleté, de souillure ou de pollution)
- droit (non tordu ou pervers)
- véritable (sans adultérant ou impureté)
- non allié (sans éléments étrangers)

Tu es peut-être passée rapidement sur certaines de ces définitions, et je te comprends. Mais, prenons une minute

pour les regarder à nouveau et pensons à la manière dont ces mots s'appliquent à notre relation avec Dieu et avec les gens.



Tu l'as fait ? Super !

Lorsque j'étais jeune, je n'aimais pas étudier. Mais, aujourd'hui, le désir d'étudier m'a saisie. (Alors, si toi aussi, tu n'aimes pas étudier, sache qu'il y a de l'espoir pour toi aussi.) Il y a de très bons livres à consulter lorsqu'on étudie la Bible. Mes deux préférés sont *Strong's Concordance* [une concordance anglaise] et *Vine's Expository Dictionary* [un dictionnaire biblique en anglais]. Tous les deux sont disponibles sur Internet gratuitement, ce qui facilite la recherche des mots.

Si tu veux véritablement augmenter ta maturité spirituelle, cela ne suffit pas d'être instruit par la Parole de Dieu. Il se peut que tu aimes aller à l'église ou écouter des émissions de radio chrétiennes. Tu peux penser que tu grandis spirituellement simplement parce que ta connaissance augmente. Cependant, si tu ne te rapproches pas de Dieu en laissant sa Parole te changer de l'intérieur vers l'extérieur, ta tête continuera tout simplement à se remplir d'informations.

Dans l'Ancien Testament, après que la loi de Moïse a été donnée, tous les Juifs connaissaient les règles d'hygiène. Ils ne mangeaient jamais sans s'être lavé les mains et ils utilisaient des verres, des casseroles et des récipients propres. Ils n'étaient pas au courant des bactéries ou des virus ; ils pratiquaient tout simplement ce que Dieu leur avait dit ; et, en faisant ce que Dieu leur demandait, ils se protégeaient contre certaines maladies potentielles que la science a désormais prouvé être le résultat d'un manque d'hygiène. Mesdemoiselles, ce

concept s'applique bien plus qu'à nos assiettes. Garder la loi de Dieu peut protéger notre santé!

La pureté représente « les garanties de Dieu sur les sentiers dangereux de la vie »

– Randy Alcorn

Dieu a donné la loi pour protéger son peuple, et il a lié la loi à l'adoration. La pureté physique ainsi que la propreté étaient demandées avant de se présenter devant Dieu. Le Psaume 24 : 3-4 nous dit : « Qui pourra monter à la montagne de l'Éternel? Qui s'élèvera jusqu'à son lieu saint? Celui qui a les mains innocentes et le cœur pur ; Celui qui ne livre pas son âme au mensonge, Et qui ne jure pas pour tromper. »

As-tu remarqué que dans ces versets Dieu a lié la pureté à l'adoration? La personne que Dieu bénissait était celle qui avait les mains innocentes et le cœur pur, qui n'avait pas d'orgueil et qui n'était pas malhonnête.

Depuis le commencement, le Seigneur a établi un contraste entre l'obscurité et la lumière, le pur et l'impur. Dieu rend certaines choses si claires qu'il est difficile d'y trouver une échappatoire. Le péché est le contraire de la pureté. Le péché, défini de manière simple, c'est tout ce qui n'est pas en accord avec la pureté ou qui la viole, car Dieu est pur.

La pureté est primordiale. La pureté est d'une importance capitale. Les gens qui veulent le meilleur poursuivent des choses pures, car ils savent qu'avoir des choses « pures » signifie avoir la meilleure. Dans les publicités, les annonceurs font la promotion de « produits ou de plaisirs purs ». Des savons jusqu'aux animaux domestiques, le mieux, c'est ce qui est pur. Des bijoutiers jusqu'aux trafiquants de drogues, presque tout le monde est concerné d'une façon ou d'une

autre par la pureté. Dieu se préoccupe également de la pureté. Il désire de la pureté dans tout ce que nous pensons, disons ou faisons. Pourquoi ? Car toutes impuretés nous séparent de lui. Elles nous ralentissent, comme si nous courions dans la boue jusqu'aux genoux.

Quant à nous, nous avons besoin de comprendre que nous sommes toutes responsables de nous garder pures. « Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu ! Et nous le sommes. Si le monde ne nous connaît pas, c'est qu'il ne l'a pas connu. Bien-aimés, nous sommes maintenant enfants de Dieu, et ce que nous serons n'a pas encore été manifesté ; mais nous savons que, lorsqu'il paraîtra, nous serons semblables à lui, parce que nous le verrons tel qu'il est. Quiconque a cette espérance en lui se purifie, comme lui-même est pur. » (1 Jean 3 : 1-3)

Dieu sait que nous ne sommes pas nées parfaites. Nous ne sommes même pas « nées de nouveau » parfaites. Il y a une différence entre être justes ou innocents et être pur. Dieu veut être en partenariat avec nous dans une œuvre créative qui changera notre vieille nature en une nouvelle création, qui s'améliorera continuellement ! « Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12 : 2)

« Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés. »

Paul a écrit dans Éphésiens 4 : 22-24 de nous dépouiller de notre manière de vivre qui était corrompue à cause de nos propres désirs trompeurs. Nous devrions plutôt être renouvelées dans notre esprit et nos pensées et « revêtir » la nouvelle personne qui a été créée par la justice de Dieu.

À quoi ressemble la pureté ?

La pureté signifie aimer Dieu plus que toute autre chose ou toute autre personne. Nous montrons notre amour lorsque nous obéissons à Dieu et nous l'aimons de tout notre cœur ainsi que lorsque nous lui consacrons notre vie. Alors que nous recherchons la pureté, nous ressemblons de plus en plus à Jésus, devenant la personne qu'il veut que nous soyons.

La pureté n'est peut-être pas le message le plus populaire dans notre culture, mais il est extrêmement important de connaître la différence entre ce que Dieu appelle pur et les mensonges promus dans notre société. Dieu veut que nous



connaissions qui nous sommes, ce qui est notre valeur et notre but ; et ces trois éléments font partie de la pureté.

Nous allons examiner la pureté du point de vue de Dieu... qui devrait également être notre perspective.

J'aimerais que tu comprennes qui tu es en tant que personne — ta valeur et ta vraie identité en lui. Je prie, alors que nous regardons ensemble vers notre Père qui nous aime, que nous nous rapprochions de lui. C'est la meilleure façon de se garder pur. Nous allons aussi examiner certaines façons de vaincre les nombreux obstacles auxquels nous faisons face quand nous vivons d'une façon pure au milieu d'un monde qui est centré sur lui-même et obsédé par le sexe. J'espère que tu seras encouragée par les récompenses de la pureté, et que tu t'élèveras au-dessus des compromis qui nous tentent à marcher dans une vie moins abondante que celle que Dieu désire pour nous. En dépit de la moralité de la société qui se déprave et qui se jette sur nous au travers

des médias, des enseignants à l'école et des « experts », par la grâce de Dieu, nous pouvons être fortes dans ce monde.

« La pureté, c'est vivre selon le plan original. »

— Josh McDowell

Regardons Adam et Ève dans le Jardin. Ils marchaient avec Dieu en pureté, et c'est comme cela que Dieu veut marcher avec toi et moi aujourd'hui. Grâce au sacrifice de Jésus, lorsqu'il nous regarde, Dieu nous voit aussi innocentes qu'il voyait Adam et Ève avant la chute.

Il se peut que ta « vie amoureuse » — aujourd'hui ou à l'avenir — devienne ton plus grand champ de bataille. Il s'agit du moment où nos désirs surgissent pour prendre le dessus. C'est dans nos relations les plus intimes où nous voyons qui nous aimons le plus : Dieu, nous-mêmes ou le monde.

La pureté est importante aujourd'hui. La pureté est importante demain. La pureté est importante pour toujours.

Chapitre 2

Mon être entier pour lui



Mesdemoiselles, nous avons la meilleure partie de l'alliance divine. Dieu nous aime ! Penses-y. Il connaît tes pires pensées. Il te voit dans tes moments les plus détestables. Il sait bien que nous ne pourrions jamais atteindre ses critères sans son aide. Cela devrait nous rendre extrêmement reconnaissantes de son amour bienveillant et de sa grâce.

Lorsque tu aimes quelqu'un, tu veux lui plaire. Répondre aux standards de sainteté et de pureté de Dieu devrait découler naturellement de l'amour que nous avons pour lui (1 Pierre 1 : 15-16). La Bible nous donne des directives, mais elle ne nous donne pas l'intégralité des choses auxquelles nous ferons face. Nous pouvons connaître les choses principales à faire et à ne pas faire, mais nous devons connaître le cœur de Dieu.

Lire la Bible, c'est comme apprendre à connaître « l'homme » que tu aimes. Si tu étais fiancée au gars le plus cool que tu n'aies jamais rencontré, tu voudrais certainement apprendre comment lui plaire. Tu voudrais connaître son plat préféré, sa couleur préférée, et ce que lui fait vomir. (C'est dégoûtant, je sais, mais une abomination, c'est quoi au juste ?) Quand nous aimons Dieu, nous voulons connaître ce qu'il aime et ce qui l'écoeure !

Nous pouvons avoir de nombreuses connaissances, mais nous éprouvons tout le besoin d'être réellement comprises par les personnes que nous aimons le plus.

C'est parce que nous avons été créées à l'image de Dieu — il désire également que nous le comprenions et que nous l'aimions. Il ne suffit pas de connaître le Seigneur ; il veut que nous apprenions comment il pense et ce qu'il ressent, ce qui lui est important et quelle est sa volonté.

Nous pouvons connaître davantage le cœur de Dieu ainsi que son caractère en le cherchant et en apprenant jour après jour au travers de sa Parole. Nous apprenons à mieux connaître nos amis en partageant des expériences. Il en est de même avec Dieu : plus nous marcherons avec lui, mieux nous le comprendrons et méditerons ce qu'il nous a révélé à son sujet au travers de la Bible. Dieu veut que nous le cherchions de tout notre cœur, et il promet que, lorsque tu le chercheras, tu le trouveras (Jérémie 29 : 13). Alors, la prochaine fois que tu ressens le besoin d'être mieux comprise, tourne-toi vers celui qui te connaît parfaitement. Plus important encore, demande-lui de t'aider à mieux le connaître.

Dieu a fait en sorte que nous lui ressemblions : « Dieu créa l'homme à son image » (Genèse 1 : 27). Le péché a modifié certains de nos « traits » — modifiant le dessin original réalisé par Dieu. Nous pouvons choisir soit de continuer à suivre la nature pécheresse avec laquelle nous sommes nées soit « d'être semblables à l'image de son Fils » (Romains 8 : 29).

Le mot traduit par « péché » dans l'Ancien Testament vient du mot hébreu *chatta'ath*. Ce qui signifie manquer la cible que Dieu a prévu pour ta vie. As-tu déjà fait du tir à l'arc ? Tu places d'abord la flèche dans l'arc, ensuite tu tends l'élastique vers toi, puis tu essaies de t'aligner à la cible. Dès que la flèche est relâchée, on dirait qu'elle se dirige par elle-même. Elle se tord et se vrille. Elle ne va peut-



être pas toujours au milieu de la cible et elle manque même parfois la cible.

Manquer le milieu de la cible est une image du *chatta'ath*, c'est ce que Dieu appelle le péché. Comme un archer qui vise le centre de la cible, Dieu sait lorsque nous avons essayé de l'attendre et que nous avons échoué. Voilà pourquoi nous pouvons avoir un cœur pur et faire néanmoins des erreurs. Mauvais calculs, mauvais jugements, mauvais moments — tous ces éléments peuvent influencer la trajectoire naturelle d'une flèche ainsi que la trajectoire spirituelle alors que nous visons la volonté parfaite de Dieu.

Dieu ne veut pas que nous ayons un sentiment d'échec lorsque nous ne sommes pas parfaites. Il sait que tout être humain est pécheur. Ce qui lui déplaît, c'est lorsque nous nous détournons pour viser une autre cible, ou lorsque nous nous éloignons du but, faisant en sorte que cela devienne impossible à atteindre. **Je pense que ce qui plaît le plus au Seigneur, c'est lorsque nous apprenons de nos erreurs et nous continuons à essayer et à apprendre.**

Les jeunes comme les adultes font face à la tentation tous les jours, qu'ils soient chrétiens ou non. À un moment ou un autre, nous nous trouverons confrontées au désir de céder au péché, que ce soit la gourmandise, le sexe, le commérage, la tromperie, ou toute autre chose qui nuit à notre relation avec Dieu. Certaines tentations peuvent sembler infimes, donc faciles à surmonter ; tandis que pour d'autres, le désir semble trop fort. Il est important de comprendre que la tentation n'est pas un péché ; Jésus lui-même a été tenté. Nous péchons uniquement lorsque nous succombons à la tentation. La Bible décrit *le péché* comme une atteinte ou une transgression à la loi divine. Elle le décrit aussi comme une désobéissance à Dieu ou une rébellion contre Dieu.

Plusieurs péchés sont clairement expliqués dans la Bible. Par exemple, les dix commandements définissent clairement les lois divines. Ils donnent les règles de base d'une conduite spirituelle et morale dans la vie. D'autres versets montrent des exemples du péché, mais comment pouvons-nous savoir si quelque chose est un péché si la Bible n'est pas claire à ce sujet? Dieu nous parle non seulement à travers sa Parole, mais aussi au travers de notre conscience. Lorsque tu as le sentiment que quelque chose n'est pas bien, il vaut mieux que tu suives ce sentiment.

Tout le monde est différent, alors il est important de connaître les tentations qui te sont les plus difficiles à surmonter. Par exemple, certaines peuvent trouver que le comérage est plus tentant que le sexe. D'autres peuvent trouver que même tenir la main de quelqu'un que l'on fréquente peut-être une trop grande tentation. Lorsque tu sais ce qui te tente le plus, tu peux te préparer à éviter la tentation.

Regardons d'abord vers les choses qui peuvent dévier nos flèches de la cible. Commençons par les dix commandements. Quel est le tout premier commandement? « Tu n'auras pas d'autres dieux devant ma face. » (Exode 20 : 3)

Maintenant, regardons ce qui s'est produit au commencement du temps. Qu'est-ce que Satan a fait pour être chassé du ciel? Ésaïe 14 : 12-14 nous donne la réponse : il voulait être comme Dieu, il désirait être remarqué et il désirait la gloire.

Nous avons toutes été tentées de nous mettre en avant (nous-mêmes, nos intérêts, nos désirs). Et cela est le premier pas vers un sentier qui mène à la destruction. Sévère? Peut-être. Réalité? Absolument.

Aussi longtemps que nous vivrons, nous serons défiées principalement dans trois domaines (1 Jean 2 : 16) : la convoitise de la chair (ce que notre chair désire), la convoitise des yeux (ce que nous voyons et désirons), et l'orgueil de la vie (la

fierté de posséder des choses). La Bible nous dit que chaque tentation appartient à l'une de ces catégories! Regardons-le dans 1 Jean 2 : 16-17 : « Car tout ce qui est dans le monde, la convoitise de la chair, la convoitise des yeux, et l'orgueil de la vie, ne vient point du Père, mais vient du monde. Et le monde passe, et sa convoitise aussi ; mais celui qui fait la volonté de Dieu demeure éternellement. »

Être sainte ou pure, c'est bien plus que de vouloir être sainte ou pure. Avoir de bonnes intentions, prendre des engagements ou faire des vœux, ce n'est pas suffisant. Nous devons suivre l'exemple de Jésus. Il était discipliné. En lisant les Écritures, il pourrait sembler qu'il errait de place en place. Il était spontané et sensible aux gens — enseignant, guérissant et délivrant —, mais il avait un seul objectif en tête : faire la volonté du Père.

De ses premières paroles (Luc 2 : 49) à ses dernières (Luc 23 : 46), Jésus se déplaçait toujours selon la direction de son Père (Jean 5 : 19-20). L'exemple qu'il nous a donné est celui-ci : ne fais rien par toi-même, selon ta chair. Jésus a écouté le Père et a obéi avec courage et ténacité, poussé par l'amour.

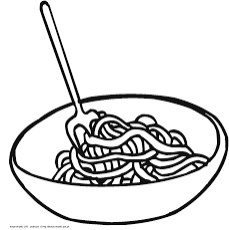
Parfaitement normal

Il n'y a rien de mal à avoir des amis, garçons et filles. Alors que tu développes des amitiés, rappelle-toi que Jésus veut être ton ami le plus intime. Tu peux tout lui dire. Il ne sera jamais choqué ou déçu. Il te connaît déjà. Il connaît ton cœur.

La meilleure défense contre l'impureté, c'est d'être sur l'offensive. Rapproche-toi donc de Dieu.

« Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous. Nettoyez vos mains, pécheurs ; purifiez vos cœurs, hommes irrésolus. » (Jacques 4 : 8) Des mains propres et un cœur pur

vont ensemble. Nos actions, nos pensées, et nos motivations sont comme une assiette de spaghettis où les pâtes sont entremêlées les unes avec les autres. De la même façon, la moralité d'une personne est liée à tous les autres domaines de sa vie. La pureté ne s'applique pas uniquement à la conduite sexuelle. Elle comprend des principes tels que l'honnêteté, la gentillesse et la générosité.



Nul n'est parfait. Chacune d'entre nous est une œuvre inachevée, et bien que nous ayons des défauts, nous avons « tout pleinement en lui » (Colossiens 2 : 10). Si tu as un vide dans ton cœur, et tu penses qu'il ne sera comblé que lorsque tu auras trouvé ton prince charmant, n'oublie pas que Jésus est le seul qui puisse te combler. Une relation avec une autre personne ne complètera pas une personne qui n'est pas déjà complète et saine en elle-même.

Connaître notre destinée avec Dieu devrait être le catalyseur qui purifie notre vie (1 Jean 3 : 3). Vivre dans l'espoir, sachant que nous serons un jour comme Jésus, devrait nous inciter à désirer être comme lui aujourd'hui. L'anticipation de toutes les merveilles à venir peut avoir un effet purificateur sur nos vies. Cette anticipation nous pousse à vouloir plaire au Seigneur maintenant et à être prêtes lorsqu'il viendra pour nous, son épouse.

Lorsque nous portions encore des couches-culottes, nous étions dans une différente période de notre vie. Tout ce que nous faisons était approprié à notre âge, même si nous n'étions pas encore propres. Nous étions analphabètes, mais nous nous comportions en fonction de cette saison de la vie.

Une fois arrivé à maturité, ton corps naturel se développe et présente des signes extérieurs montrant ton passage de jeune fille à jeune femme. J'espère que tu feras aussi l'inven-

taire de ce qui se passe à l'intérieur de toi. Est-ce que tu te développes spirituellement ? Est-ce que ta foi grandit ?

Puis, viens le temps où une jeune fille devient responsable de ses propres choix. Penses-y. Les enfants ne naissent pas sans péché (Psaume 51 : 7), mais il semble que le Seigneur les considère comme innocents jusqu'à l'âge de raison. La question que nous devons nous poser est la suivante : À quel moment une personne doit-elle répondre à Dieu à propos de ses propres décisions ?

Selon la tradition juive, l'âge de la majorité religieuse est de douze ans pour les filles ou treize ans pour les garçons. Les gens mûrissent différemment, mais il semble que l'âge de raison coïncide avec la puberté — la période où notre corps nous signale que nous passons de jeune fille à jeune femme.

Il arrive un moment où il nous faut marcher avec le Seigneur et nous débarrasser de nos pensées et nos actions enfantines et égoïstes. Je ne dis pas qu'il faut cesser de ricaner ou s'amuser. Je suis pour tout cela. Mais, en tant que jeunes filles en pleine croissance, nous devons coopérer avec le Saint-Esprit. Dieu nous a donné tout ce dont nous avons besoin pour avoir la vie et la piété, et l'Écriture nous dit qu'elles viennent à travers la connaissance de Jésus, celui qui nous a appelées par sa propre gloire et sa vertu (2 Pierre 1 : 3).

Le cœur d'une fille devrait être si attaché à Dieu qu'un garçon doit passer au travers de Dieu pour la trouver.

Chapitre 3

Regarder en arrière pour avancer



La manière dont les choses sont aujourd’hui ne reflète pas toujours ce qu’elles étaient hier. Si tu as vu des photos de l’Amérique du siècle dernier, je suis certaine que tu as remarqué une grosse différence dans la manière dont les gens s’habillaient et vivaient.

Dans son livre *How America lost her innocence : A History of the sexual revolution*, [Comment l’Amérique a perdu son innocence : L’Histoire de la révolution sexuelle], Steve Gallagher raconte la chute de la moralité dans notre nation. Voici un récapitulatif de ses constatations.

Alfred Kinsey, né en 1894, est reconnu pour avoir été le « père de la révolution sexuelle ». Élevé dans un foyer chrétien, Kinsey est devenu plus tard un fervent athée. Qualifié dans le domaine de la zoologie, Kinsey s’est mis à faire des recherches dans le domaine qui portent aujourd’hui le nom de « sexologie ». Financé par la *Fondation Rockefeller*, il a fait des expériences et publié ses conclusions. Il est devenu une sorte de célébrité grâce à ses livres.

Même si ses conclusions ont été troublantes, il est important de reconnaître que la plupart ont été fondées sur des renseignements erronés. Pourquoi le mentionner ici ? C’est parce que je pense qu’il est important que tu saches que la majorité de ce qu’on enseigne aujourd’hui dans les cours d’éducation sexuelle est basée sur les « études » et les « expériences » de Kinsey.

D'après Gallagher, Kinsey a utilisé des données incomplètes et les a présentées comme étant fiables. Par exemple, les informations qu'il a présentées comme étant obtenues de plusieurs sources provenaient en fait d'un seul homme, un agresseur d'enfants. Le docteur Judith Reisman, chercheuse et témoin experte en science sexuelle, a dit ceci sur les conclusions de Kinsey : « Des enfants ont été torturés pour ces soi-disant données scientifiques. »²

Kinsey était fasciné par toute sorte de déviance sexuelle. Il était particulièrement intéressé par ce qui se passe à l'esprit des gens qui, par plaisir, se faisaient du mal à eux-mêmes et aux autres, y compris les enfants. Il avait installé un « studio » dans sa maison et filmait des choses que personne ne devrait faire ni regarder. Pourquoi les gens ont-ils écouté cet homme qui basait ses théories sur les idées de Darwin, à savoir que les humains étaient comme les animaux et qu'ils ne devraient s'abstenir d'aucune envie sexuelle ?

Il s'est avéré qu'environ 86 % de gens interrogés par Kinsey (qui a affirmé que son échantillonnage venait d'une population moyenne) étaient actuellement des prisonniers, des activistes homosexuels, des proxénètes,



des voleurs, et des prostituées. Pour que sa recherche soit plus crédible, il donnait le titre de « femmes mariées » aux prostituées. Voici l'homme que les académiciens américains ont retenu pour la « recherche scientifique »

concernant la sexualité humaine, et dont le travail continue aujourd'hui à influencer nos valeurs sociales et culturelles.

En s'appuyant sur l'étude de Kinsey, les agresseurs d'enfants pourraient se justifier en pensant que c'était dans l'intérêt de leurs victimes. Dans un livre publié en 1953, il

proclamait qu'aucun mal n'avait été fait aux plus de quatre mille victimes de viol qui ont été interviewées.

Puis-je suggérer que nous ferions mieux de nous référer à la Parole de Dieu au lieu d'écouter un homme bisexuel vicieux qui vivait dans une relation libertine avec sa femme? Contrairement à la théorie de Kinsey, qui promulguait l'idée que retarder l'expérience sexuelle est nuisible à l'homme, voyons ce que dit le Créateur de l'humanité et de la sexualité sur ce sujet.

Avant de continuer, j'aimerais te donner un peu plus d'informations sur les personnes qui décident ce qui est promu dans notre société actuelle. Une agence de l'Institut Kinsey a été fondée en 1964 par un ex-directeur médical de *Planned Parenthood* [Le Planning familial]. Leur objectif consistait à présenter les conclusions de Kinsey aux enfants. Ce projet était financé par l'Institut Kinsey, mais recevait également de fortes subventions de la Fondation *Playboy*.

Leur méthode consistait à convaincre les enseignants et les dirigeants du monde scolaire que des experts devaient fournir des renseignements sur la sexualité à partir d'un point de vue scientifique et non moral. L'un de leurs buts était de faire accepter des choses que la société morale ne tolérait pas, des choses dont je ne me sens même pas confortable d'en parler. Si tu es en âge, ou si tu as la permission de tes parents, je te conseille de lire *How America lost her innocence : A history of the sexual revolution* de Steve Gallagher.

Les choses se sont vraiment détériorées après que les fausses « études » de Kinsey ont été acceptées par ceux qui avaient « la démangeaison d'entendre » (ou des démangeaisons d'autres parties de leur corps). Les mensonges de Kinsey ont fourni des « renseignements » que les hommes corrompus voulaient bien entendre, et elles ont ouvert la voie à la pornographie qui est devenue une industrie à plusieurs mil-

liards de dollars. Certains estiment même que la pornographie produit un revenu annuel plus important que le football américain, le baseball et le basketball ensemble.³ Cela fait beaucoup d'argent !

Les répercussions de Kinsey

Qu'est-ce ce que notre société a gagné à la suite de la révolution sexuelle ? Effectivement, les gens étaient « libérés » de leurs valeurs morales « démodées ». En réalité, ils se sont donnés à une nouvelle forme esclavage qui a causé d'immenses douleurs et même la mort. Tu as certainement déjà remarqué des lieux où des gens regardent certaines choses à l'intérieur, participant même à des activités qui contrôlent leurs vies. Des danses exotiques, des films X, des livres et des magazines pour adultes, ainsi que la prostitution, constituent tous des péchés sexuels, ceux-ci sont souvent accompagnés de drogues et de désespoir. Le diable a déformé l'amour pur, ce que Dieu avait destiné pour donner du plaisir aux hommes et aux femmes, pour en faire quelque chose de dégoûtant, démoralisant et insatisfaisant.

Dans notre société occidentale, la culture semble dire à nos enfants : « Si ça te fait plaisir, ça doit être bien. » Aux fins de satisfaire ses propres envies, la société moderne a encouragé une doctrine que l'on appelle « le relativisme moral ». Ceux qui croient en cette philosophie pensent que le bien absolu ou le mal absolu n'existent pas, et que ce qu'une personne considère comme diabolique peut être vu par une autre comme bien. Avec ce courant de pensée, le bien et le mal sont déterminés par rapport au point de vue de l'individu, et la perspective d'une personne ne peut pas être imposée à une autre.

Les relativistes nient l'existence d'un Dieu qui déterminera leur destinée éternelle. Avec cette fondation, ils n'hésitent pas à faire ce qui leur plaît, sans se soucier des conséquences que leurs actions peuvent avoir sur les autres. Ce qui compte pour eux, c'est la satisfaction de leurs désirs, malgré l'éventuelle destruction que leurs actions peuvent causer.

Mesdemoiselles, ceci n'est pas vrai. Ce n'est pas juste. Ce n'est pas l'amour.

Le processus et l'évolution de la pureté

Nous avons constaté une croissance de l'immoralité. Voyons maintenant le processus et l'évolution de la pureté.

Personne ne naît pur ; mais, à travers le sang de Jésus, Dieu nous rend innocentes. Le sang de Jésus est l'agent purificateur qui nous sépare de nos péchés (1 Jean 1 : 7). Il nous remplit de son Esprit, ce qui nous permet de marcher sur un chemin pur, tout en étant sensible à sa voix.

En réalité, c'est le but de Dieu de transformer notre caractère. Si nous paraissions pures à l'extérieur, mais sommes souillées à l'intérieur, nous ne sommes donc pas pures. Si le Seigneur nous a donné un cœur pur à l'intérieur, il faut que nous le montrions à l'extérieur par notre conduite. Il nous est nécessaire d'être pures à l'intérieur comme à l'extérieur. Les deux sont obligatoires.

Sur notre chemin de la pureté, il se peut que nous trébuchions en cours de route. Dieu le sait bien et il s'est déjà engagé à nous aimer en dépit de nos faux pas. Il nous restaurera si nous renouvelons notre engagement envers lui.

Il est de notre responsabilité de combattre pour la pureté. Si tu marches sous la pluie, tes chaussures se salissent. C'est évident ! Vivant dans ce monde, nous ferons face à des choses qui auront le même effet « boueux » sur nos cœurs,

nos âmes et nos esprits. C'est pour cette raison que dans Jacques 4 : 8, il nous est dit que nous devons purifier nos cœurs et nous nettoyer. La saleté est autour de nous ; nous la respirons tous les jours.

Jésus a dit : « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! » (Matthieu 5 : 8) Je veux voir Jésus, et toi ?

Dans sa célèbre dévotion *My Utmost for His Highest*, Oswald Chambers a écrit que la pureté est bien plus que l'innocence. Voici ce qu'il dit : « La pureté est le résultat d'une harmonie spirituelle continue avec Dieu. Nous devons croître dans la pureté. Notre vie avec Dieu peut... être tachetée et souillée. Intentionnellement, Dieu ne nous protège pas de cette possibilité, car c'est de cette façon que nous reconnaissons la nécessité de maintenir notre vision spirituelle à travers la pureté personnelle. »

As-tu déjà remarqué le lien entre un cœur pur et la vision spirituelle ? M. Chambers encourage les gens à garder leur « parvis » intérieur et extérieur en accord avec Dieu. Son argument étant qu'il y a des choses que nous ne devons pas faire si nous voulons conserver notre relation proche avec Dieu.

Ceci dit, il nous faut reconnaître que nous sommes toutes incapables de purifier nos propres cœurs du péché (Proverbes 20 : 9). Il n'y a absolument pas de pureté en dehors de Dieu. Jésus « s'est donné lui-même pour nous, afin de nous racheter de toute iniquité, et de se faire un peuple qui lui appartient, purifié par lui et zélé pour les bonnes œuvres. » (Tite 2 : 14)

Une fois qu'une personne est née de nouveau avec un cœur pur, c'est de sa responsabilité de le protéger. Dieu nous en fait le don, et c'est de notre devoir de le conserver. Si tes parents t'offrent une voiture neuve et tu ne mets pas d'huile dans le moteur, elle ne durera pas longtemps. Si nous ne

veillons pas à préserver notre pureté, l'attrait du monde fera son effet. Autrement dit, tu peux passer la journée entière à nettoyer ta chambre au point où tu peux même manger par terre. Mais, si tu fermes la porte de cette chambre et n'y retournais qu'un an après, pourrais-tu toujours manger par terre? Probablement pas, car la poussière s'y serait installée.

Je veux que tu comprennes ceci. Il y a un nettoyage que seul Dieu peut faire pour nous (Ésaïe 4 : 3-4), et il y a un nettoyage qui est de notre responsabilité (Ésaïe 1 : 16). Le meilleur agent décapant contre la souillure spirituelle est un bon lavage dans la Parole de Dieu.

Chapitre 4

Tout commence avec le cœur



Alors que je pensais aux différentes façons dont nous sommes censées aimer le Seigneur, je me demandais si l'ordre dans lequel le Seigneur les a présentés dans ses commandements avait de l'importance. La première chose qu'il a dit, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur. Il semble que cela soit le commencement.

Dans la Bible, le cœur est à la source de nos pensées, nos attitudes, nos désirs, notre caractère et notre motivation. En hébreu, le cœur est étroitement lié à l'esprit. Dans le Nouveau Testament, dans la langue grecque, l'esprit et le cœur sont tous deux mentionnés (Marc 12 : 30 ; Luc 10 : 27). Dans l'Ancien comme dans le Nouveau Testament, la première chose que le Seigneur mentionne fait partie de notre être – nos attitudes, nos motivations et nos désirs.

« Garde ton cœur plus que toute autre chose, Car de lui viennent les sources de la vie. »

(Proverbes 4 : 23)

Si nous gardons nos cœurs, cela implique un processus. Certes, il y a un moment où nous sommes nées de nouveau, mais nous restons néanmoins humaines. Toute personne remplie de l'Esprit de Dieu doit quand même combattre la chair. L'apôtre Paul, quelqu'un que je considère comme étant un grand chrétien, faisait face aux faiblesses humaines (Romains 7 : 13-17). Il a écrit que la chair et l'Esprit sont contraires l'un avec l'autre (Galates 5:17). Une version an-

glaise nous le dit comme ceci : « Les désirs égoïstes d'une personne sont contre l'Esprit, et l'Esprit est contre ses désirs égoïstes. Ils sont opposés les uns aux autres, ainsi vous ne devriez pas faire tout ce que vous voulez faire. »⁴

Tes désirs s'alignent-ils avec l'objectif et le plan de Dieu pour ta vie? Il désire donner à ses disciples d'abondantes bénédictions et une plénitude de joie. Alors, garde tes rêves conformes à la volonté du Seigneur, et suis fidèlement sa direction. C'est seulement lorsque tu t'abandonnes à lui que tu expérimenteras la plénitude que Dieu a planifiée pour ta vie.

Ce n'est pas un sujet auquel nous aimons penser, mais « Le cœur est tortueux par-dessus tout, et il est méchant : Qui peut le connaître ? » (Jérémie 17 : 9) Mon cœur? Ton cœur? Méchant? Certainement pas! La Bible nous confronte avec une dure réalité. Il est possible que nous ne sachions pas comment nos propres pensées et nos sentiments peuvent dérailler. Voilà pourquoi il est si important de garder la Parole de Dieu dans ton cœur.

Un travail en cours

La pureté du cœur est un travail en cours effectué en binôme. Dieu joue son rôle, et nous avons aussi notre part de responsabilité. Paul nous interpelle et s'inclut lui-même lorsqu'il dit : « ...bien-aimés, purifions-nous de toute souillure de la chair et de l'esprit. » (2 Corinthiens 7 : 1)

As-tu vu qu'il y a, à la fois, la souillure de la chair et de l'esprit? As-tu remarqué que nous sommes censées nous purifier de ces choses? Nous sommes responsables de faire le ménage de tout ce qui pourrait contaminer notre corps ou notre esprit.

- Nous ne pouvons pas « garder » des mauvaises pensées en nous (Jérémie 4:14).
- Nous devons dire la vérité, regarder droit devant, et examiner les chemins où nous allons (Proverbes 4 : 24-26).
- Si nous voulons rester avec Dieu dans le lieu saint, nous devons nous engager à garder nos mains innocentes, nos cœurs purs, et nos paroles honnêtes (Psaume 24 : 3-4).
- Nous devons avoir la vérité « au fond du cœur » (Psaume 51 : 8).

Lorsque nos cœurs sont en règle avec Dieu, ses bénédictions sont avec nous. Si nous ne sommes pas irrésolues, nous avons la paix et la stabilité. Lorsque nos motivations sont pures, nous ne serons pas honteuses. Cependant, si Dieu te parle au sujet d'un aspect de ta vie, alors je t'encourage à t'en préoccuper. Le motif du Seigneur est de te purifier, et non pas que tu aies honte.

Il y a une histoire dans la Bible qui me donne beaucoup d'espoir. Tu as probablement entendu parler de la femme qui vivait dans le péché. Jésus lui a montré de la miséricorde. Que lui a-t-il dit ? « Va, et ne pèche plus. »

Penses-tu que le Seigneur croyait vraiment que cette femme ne commettrait plus jamais de péché? Il lui dit de ne plus choisir une vie de péché. Dieu connaît nos cœurs. Si nous trébuchons le long du chemin, nous avons juste besoin de nous relever et de repartir du bon pas.

Tout le monde a des pensées impures à un moment ou à un autre. Le problème n'est pas le fait de les avoir, mais de les entretenir.

Nous ne pouvons poursuivre la pureté que par la foi, en sachant que nos efforts seuls ne sont pas suffisants. Au lieu de cela, nous avons confiance que Dieu sera fidèle pour rendre parfait ce qu'il a commencé en nous (Philippiens 1 : 6).

Lorsque nous nous soumettons à l'œuvre de Dieu dans nos vies, nous lui révélons notre vrai amour pour lui.

Si tu peux retenir quelque chose de cette leçon, je veux que tu comprennes ceci : quand Jésus nous pardonne et nous lave de nos péchés dans les eaux du baptême, et lorsqu'il nous remplit de son Esprit, il restaure notre bonne relation avec Dieu. Il nous donne sa justice, et cela signifie que nous sommes considérées comme innocentes devant Dieu. Cela ne signifie pas que nous ne pourrions jamais avoir une autre pensée impure, mais nous sommes appelées à croître dans la grâce et à poursuivre la sainteté dans cette nouvelle relation avec Dieu.

Nous marchons sur un chemin avec Jésus vers la pureté qui commence dans le cœur et qui doit être entretenue.

Un cœur pur

Aimer Dieu et lui plaire sont peut-être les seules choses pour lesquelles tu vis. Si tel est le cas, considère ceci comme un bilan de santé. De la même manière qu'une infirmière prend la température d'un malade, il nous est nécessaire de regarder la température à l'intérieur de nos cœurs.



Lorsque la Bible nous parle d'aimer le Seigneur de tout notre cœur, elle fait référence à nos vies physiques et spirituelles. Elle parle de notre « personne intérieure. » Le mot pour « cœur » peut également être traduit par « milieu » ce qui signifie le centre ou l'essence de qui nous sommes.⁵

Le « cœur » se réfère également à nos cerveaux. Laisse-moi te donner quelques Écritures :

« Purifie ton cœur du mal, Jérusalem, Afin que tu sois sauvée! Jusqu'à quand garderas-tu dans ton cœur tes pensées iniques? » (Jérémie 4 : 14)

« Car c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées... » (Matthieu 15 : 19)

De ces versets, il est clair que le cœur est bien plus qu'un simple endroit où vivent nos émotions. Le cœur humain a été décrit comme une « fontaine » de « pensées, de passions, de désirs, d'appétits, d'affections, de buts, d'efforts. »⁶

Selon la *Jewish Encyclopedia* [L'Encyclopédie juive], le cœur humain est le « siège de la vie affective et intellectuelle » et il a trois fonctions principales : la connaissance, le sentiment et la volonté.⁷

Nous avons été créées pour aimer Dieu. Augustin, un théologien d'antan, a dit ces paroles qui sont toujours vraies aujourd'hui : « Tu nous as créés pour toi, et notre cœur ne se repose pas tant qu'il ne repose pas en toi. »⁸ Il y a quelque chose en nous qui ne sera jamais satisfait tant que nous ne connaissons pas le Seigneur.

Un cœur élargi

Dans le Psaume 119 : 32, la Bible sous-entend que Dieu peut « élargir » nos cœurs. Cela signifie l'agrandir ou le faire ressembler à un vaste pâturage. Nous pouvons toujours obtenir plus de Dieu. La question est : y a-t-il de la place dans nos cœurs ?

La réponse sera toujours « il peut y avoir plus ». Cela ne signifie pas que nous sommes mauvaises ou sur la voie de la destruction. Cela veut tout simplement dire que nous sommes humaines. Voilà pourquoi il est bon de prier : « Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Éprouve-moi, et connais mes

pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité ! » (Psaume 139 : 23-24)

L'introspection est une bonne chose. Nous devrions demander au Seigneur de sonder et d'éprouver nos cœurs. Ce n'est pas toujours facile, mais c'est dans notre meilleur intérêt lorsqu'il nous montre les aspects qui ont besoin d'être améliorés.

Un cœur malléable

Pour avoir un cœur pur, nous devons être soumises à l'enseignement et à la correction de Dieu. Encore une fois, cela ne signifie pas que le Seigneur n'est pas content de nous alors que nous grandissons. Nous devons renoncer quotidiennement à nos désirs en échange des siens. C'est cela la repentance.

La repentance est la base de toute relation avec Dieu. Ce n'est pas quelque chose que nous faisons une fois, mais c'est un style de vie que nous vivons quotidiennement. Chaque jour, nous devons changer nos points de vue et nos buts pour accepter la volonté de Dieu au plus profond de nous. C'est un don de soi à Dieu.

Un cœur soumis

Je suis encouragée lorsque je lis dans le Psaume 119 : 1 où il est dit que, lorsque nous marchons dans les voies du Seigneur, nous sommes heureuses (et irréprochables selon la traduction anglaise NIV). Nous voyons dans ce psaume que nous devrions obéir (v 7-8.) ; et le résultat final, c'est que nous ne serons pas honteux (v. 6).

Cela ne te donne-t-il pas de l'espoir de savoir que nous pouvons changer ? Que nos vies peuvent apporter la gloire au lieu d'un reproche au Seigneur ?

Puisque l'on parle de nos cœurs, il y a un verset clé que j'aimerais que tu mémorises et chérisses.

« Je serre ta parole dans mon cœur, afin de ne pas pécher contre toi. » (Psaume 119 : 11)

Pour savoir si la façon dont nous vivons est agréable à Dieu, nous devons connaître sa Parole. Le mot « serre » signifie chérir. Serrer la Parole dans notre cœur est bien plus que de pouvoir réciter des centaines de versets. Chérissons-nous le contenu, le message dans ces versets, parce qu'il vient de celui que nous aimons ?

Le premier verset que j'ai mémorisé après m'être convertie était 2 Timothée 2:15 : « Efforce-toi de te présenter devant Dieu comme un homme éprouvé, un ouvrier qui n'a point à rougir, qui dispense droitement la parole de la vérité. »

Je pensais que je devais étudier la Bible pour que Dieu m'approuve, mais ce que ce verset signifie vraiment, c'est que nous étudions la Parole afin que nous puissions apprendre à l'appliquer correctement. Lorsque nous comprenons la Parole de Dieu, nous vivons d'une manière dont nous n'avons pas honte. « Heureux ceux qui gardent ses préceptes, Qui le cherchent de tout leur cœur. » (Psaume 119 : 2)

Lorsque nous parlons de serrer la Parole dans notre cœur, j'aime bien le thème du programme du quiz biblique de l'ÉPUI : Apprends-la. Aime-la. Vis-la. Nous devons mettre ces trois caractéristiques en pratique !

Le caractère du cœur

Nous avons posé quelques bons fondements, mais maintenant, creusons un peu plus profondément. Le cœur n'est pas quelque chose de superficiel. La vraie mesure d'une personne est déterminée par le caractère de son cœur. Le

caractère est révélé au travers de la conduite d'une personne et il est le produit de ce qu'elle croit et chérit.

« Dieu ne mesure jamais la pensée. Mais, il mesure notre cœur. »

– Corrie ten Boom

Lorsqu'il s'agit de relations, il est normal pour une fille de penser qu'un garçon est mignon. Chaque jeune fille se demande ce que cela fait d'avoir un petit ami. Il est normal de penser au mariage et aux choses romantiques. Dieu nous a donné des émotions, et il n'y a rien de mal avec ces choses. Nous devons juste nous assurer qu'elles ne monopolisent pas notre temps.

La Bible nous dit de nous attacher aux choses d'en haut (Colossiens 3 : 2). Aimez les choses éternelles plus que tout. Ceci n'est pas seulement biblique, mais c'est la meilleure façon. Tu connais peut-être quelqu'un qui a aimé un garçon qui ne l'a pas aimé en retour. Il y a des filles qui se mettent dans des situations qui leur causent chagrin après chagrin. Je te souhaite bien mieux que cela.

Alors que les relations progressent émotionnellement, le désir d'intimité physique vient tout naturellement. C'est à ce moment-là qu'il est important d'être prudente, et de ne pas se laisser aller. Nous ne pouvons pas laisser notre désir outrepasser ce que nous savons être le meilleur choix pour notre vie. Laisse-moi te donner un exemple. Parfois, les filles veulent juste être prises dans les bras d'un garçon, mais ceci est dangereux.

Nous parlons de la pureté, et nous parlons du cœur. Je crois que le Seigneur veut que tu protèges ton cœur des cicatrices émotionnelles en n'ayant pas de multiples relations. Cela peut être difficile pour une personne lorsqu'elle a plu-

sieurs relations émotionnellement intimes qui se terminent dans la déception. Comme je l'ai déjà dit, et que je continuerai à dire : jouer avec le cœur de quelqu'un n'est pas un jeu, même quand il s'agit de notre propre cœur. Et alors que nous parlons de cela, essaie de ne pas aller trop vite dans une relation et ne prends pas de décisions spontanées que tu pourrais regretter plus tard.

La sécurité du cœur

Si tu veux vivre une vie pure, voici un conseil proactif trouvé dans Proverbes 4 : 23.

« Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie. »

Le philosophe danois Sorin Kierkegaard a dit : « La pureté du cœur est de ne désirer qu'une seule chose, et cette chose est Jésus. » Quand aimer et plaire à Dieu remplit nos cœurs, cela procure un filtre dans nos vies qui nous éloigne de la contamination.

Lorsqu'il s'agit du cœur, les choses comme l'humilité et les motifs purs sont d'une grande importance. Tout commence dans le cœur, y compris la pureté physique. Si nous ne protégeons pas nos cœurs, nous pourrions nous retrouver contrôler par nos émotions ou même par d'autres personnes.

Permetts-moi de te partager l'une de mes prières régulières. Je prie tout le temps comme ceci : « Jésus, purifie mon cœur, mon esprit, mes émotions, mes motivations. » Notre chair nous tente, nos esprits nous poussent à faire des choses, et Satan est toujours à la recherche d'un point d'accès. Permetts à Dieu de changer un aspect quelconque de ton ambition qui ne fait pas partie de sa volonté. Je sais que cela semble presque militaire, mais nous ne pouvons vraiment

pas nous permettre de baisser notre garde. Par-dessus tout, nous devons garder nos cœurs.

Rappels-toi la prière de David dans le Psaume 51 : 12 : « Ô Dieu ! crée en moi un cœur pur » ? Si tu demandes sincèrement et ardemment à Dieu un cœur pur, il va te le donner ! Il veut te le donner ! Il est allé jusqu'au Calvaire afin de pouvoir te le donner ! Prie avec foi, en croyant !

Un cœur pur = une conduite pure

La pureté physique est un grand souci ; mais pour être honnête, lorsque nous nous concentrons sur ce que fait notre chair, au lieu de se concentrer sur ce qui est dans nos cœurs, nos priorités sont déplacées. Notre conduite extérieure ne fait que révéler de graves problèmes internes.

Nos cœurs doivent être gouvernés par la paix de Dieu (Colossiens 3:15). Lorsque tu marches près du Seigneur, le Saint-Esprit ne va pas t'ignorer lorsque tu es sur le point de tomber d'une falaise spirituelle. Il va te permettre de savoir que tu t'apprêtes à faire un mauvais choix, ou il va te donner la paix quand tu es sur la bonne voie. C'est une excellente façon de vivre ! Lorsque ta conduite est en accord avec l'Esprit qui est en toi et avec la Parole de Dieu, le résultat est un pur délice.

« Les ordonnances de l'Éternel sont droites, elles réjouissent le cœur : Les commandements de l'Éternel sont purs, ils éclairent les yeux. » (Psaume 19 : 9)

Des ordures

Un avertissement : Veille à ce que ta quête de la pureté ne devienne pas de la fausse modestie. Cela reviendrait à dire : « Je suis tellement fière d'être si humble. » Et, cela ne fonctionne tout simplement pas.

D'autre part, nous devons être prudentes de ne pas vivre une double vie, prétendant que nous sommes pures par nos apparences et notre conduite en public, alors qu'à l'intérieur, nous avons des pensées et des motifs impurs. Ceci mène au chaos, et non pas à la bénédiction. Que dit la Bible au sujet de servir deux maîtres? Là encore, cela ne fonctionne tout simplement pas.

Celui qui sert deux maîtres doit mentir à l'un d'entre eux.

Rappelle-toi : heureux sont ceux qui ont le cœur pur ! Ils ont une grande récompense : ils verront Dieu (Matthieu 5 : 8).



Voici la promesse du ciel, mais je crois qu'elle est également pour aujourd'hui. Dieu ne se cache pas. Il veut être vu. La clé pour ouvrir la porte : c'est d'avoir un cœur pur.

Un amour pur

Avoir un cœur pur montre que nous aimons Dieu fidèlement — comme un mari et une femme. Si tu étais mariée, tu ne serais pas en train de flirter avec quelqu'un d'autre. Tu n'embrasserais pas un homme marié. À plusieurs reprises, la Bible compare l'infidélité à l'idolâtrie. Pour réellement aimer et servir Dieu, nous devons être fidèles à Dieu dans nos cœurs et dans nos choix quotidiens, de la même façon qu'une femme mariée agit vis-à-vis de son mari.

L'un de mes versets préférés concernant les choix, et en particulier pour des grandes décisions, se trouve dans Ésaïe 60 : 17. Il y a plusieurs années maintenant que j'ai remarqué ce verset, et c'est la dernière partie du verset (dans la *Bible du Semeur*) que j'aimerais que tu regardes : « Je

nommerai la Paix pour qu'elle te gouverne, et pour te dominer, je mettrai la Justice. »

Qu'est-ce qu'un gouverneur? C'est un chef d'État, quelqu'un qui prend des décisions. Je ne sais pas pour toi, mais je sais que je peux me trouver dans différents états : de la confusion, de la détresse. Quel que soit l'état dans lequel je me trouve, je dois laisser la paix de Dieu diriger mes décisions.

Le mot « justice » parle ici de nos motivations — plus littéralement, notre maître. Qu'est-ce qui me fait faire ce que je fais? Si le motif est juste, et j'ai la paix de Dieu qui confirme le chemin à prendre, voici comment je prends mes décisions, grandes et petites. Pour vivre dans la vraie pureté du cœur, nous devons apprendre à dire « oui » à Dieu et « non » à tout ce qui pourrait nous séparer de lui, du gros péché laid et sombre à la petite distraction. Nous savons que nous sommes censées haïr le mal (Romains 12 : 9), mais dans notre monde d'aujourd'hui, en fonction de qui nous écoutons, nous pourrions questionner pourquoi ceci est juste et cela est faux. Satan se spécialise dans le fait de nous présenter des opportunités de gratification instantanée tout en nous promettant que céder à nos désirs charnels va nous apporter la satisfaction que nous recherchons.

Restons concentrées sur ce qui est éternel plutôt que sur ce qui est éphémère.

À cause de nos faiblesses charnelles, nos désirs doivent être contrôlés. Paul a comparé la vie chrétienne à celle des athlètes qui sont tellement concentrés sur le fait de gagner la course qu'ils exercent le contrôle de soi dans tous les domaines de leur vie. Et voilà la façon dont nous sommes appelées à vivre, mais il nous manque la motivation, la détermination et le pouvoir de le faire par notre propre force. C'est pour cette raison que nous devons compter sur l'Esprit de

Dieu en nous. Si nous lui soumettons nos vies et obéissons à ses directives, nous aurons la force de dire « non » quand nos désirs charnels semblent nous accabler (Galates 5 : 16).

La clé c'est de rester concentrée sur ce qui est éternel plutôt que sur ce qui est éphémère. Lorsque l'ennemi nous tente, il essaie de garder notre attention sur nos désirs et nos plaisirs plutôt que sur les récompenses et les bénédictions éternelles. Souviens-toi combien la gratification immédiate sur terre est courte comparée à celle de l'éternité.

De saintes « convictions » ne peuvent émaner d'une source corrompue. La Bible va toujours surpasser mon opinion, ton opinion ainsi que celle de ton professeur, des médias, ou de ta meilleure amie.

Cœur à cœur

Il est important de marcher près du Seigneur. Je ne parle pas d'avoir simplement une « vie de prière », mais de vivre ta vie dans la présence de Dieu. Bien plus que de lire une dévotion chaque jour, tu peux vivre consacrée à celui qui t'a créée et qui s'est donné lui-même pour toi. La pureté, c'est de garder ton cœur près de celui de Dieu.

Lorsque nous marchons près du Seigneur, le monde peut toujours avoir un certain attrait, mais nous n'y succomberons pas aussi facilement. Et pourquoi ? Parce que nous savons qui nous sommes et à qui nous appartenons. Je veux marcher si près de Dieu pour qu'il n'y ait aucune place pour quelqu'un ou quelque chose pour se mettre entre nous. Lorsque c'est le moment de penser à avoir une relation avec un jeune homme, je veux que tu recherches ce genre de passion et de pureté. Si le jeune homme marche près de Dieu, et que tu marches près de Dieu — wow ! Cela peut devenir quelque chose de beau.

La laideur absolue

As-tu déjà rencontré quelqu'un qui était si obsédé par elle-même que cela te rendait malade ? Je sais que nous sommes censées avoir de bonnes pensées au sujet de tout le monde, mais c'est parfois difficile. **Et le pire ? C'est lorsque nous la voyons tous les matins en nous regardant dans un miroir.**

Jésus nous offre la vie en abondance, la liberté du péché, une joie ineffable, et bien plus encore. Marcher avec le Seigneur c'est la meilleure des vies. Nous sommes appelées, alors que nous marchons avec lui, à suivre son exemple. Il existe certaines promesses étonnantes et merveilleuses écrites pour nous dans le Nouveau Testament. Et il y a également des choses plus difficiles.

L'apôtre Paul a dit qu'il mourait quotidiennement. Il ne parlait pas de perdre sa vie dans un jeu vidéo. Il parlait plutôt d'abandonner ses désirs personnels afin de vivre selon les désirs de Dieu. Une grande partie du Nouveau Testament n'existerait pas si Paul avait choisi de vivre égoïstement.

Paul aurait pu laisser ses émotions contrôler ses décisions. Il y avait des fois où il savait en avance que, là où il allait, il serait emprisonné, battu, ou qu'il risquait même d'être tué. Et néanmoins, il y allait quand même.

Lorsque nous regardons l'ensemble de notre vie, les émotions sont éphémères. Effectivement, nos émotions nous sont données par Dieu et elles sont puissantes. Elles peuvent soit nous rapprocher de Dieu ou bien détourner notre attention de lui. Nous ne pouvons pas les laisser nous contrôler. Dis ceci à haute voix :

« Mes émotions ne me contrôleront pas ! »

Voici une astuce pour avoir un cœur pur : lorsque tes émotions font rage, il est préférable d'attendre avant de prendre une décision. Nous ne voulons pas que nos sentiments tem-

poraires nous conduisent vers des décisions qui pourraient nous affecter à long terme, voire même pour l'éternité.

La pureté dans le cœur est comme un médicament dans le corps ; il expulse toute maladie.

— *The Homiletic Review, 1896.*

Ce qui sort de notre bouche

Des paroles saines découlent naturellement d'un cœur pur. Elles sont dépourvues de toutes impuretés et elles révèlent le caractère de leur orateur.

Nous ne nous attendons pas à ce que l'eau douce et l'eau salée proviennent de la même source, n'est-ce pas ? (Voir Jacques 3 : 11.) Il en est de même pour la bénédiction et la malédiction ; elles ne peuvent pas provenir des mêmes lèvres. Tes lèvres comme les miennes étaient destinées à bénir et encourager, et non pas à cracher un venin verbal.



Si notre être intérieur est pur, nos paroles devraient l'être aussi. Il y a juste un petit problème — un « petit membre » qui nous met souvent dans les difficultés. Notre langue ! Jacques a dit que la personne qui ne bronche point en paroles est un homme parfait (Jacques 3 : 2). Ceux qui gardent leur langue de pécher ont la capacité de garder leurs corps entiers libres du péché !

Voici un autre verset clé : « L'homme bon tire de bonnes choses du bon trésor de son cœur, et le méchant tire de mauvaises choses de son mauvais trésor ; car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle. » (Luc 6 : 45) Ce sont les paroles de Jésus, disant à ses disciples que leur être intérieur était vu

par les gens autour d'eux au travers des paroles qu'ils prononçaient.

Lorsque nous aimons Dieu, nous serrerons sa Parole dans nos cœurs, afin de ne pas pécher contre lui (Psaume 119 : 11). La loi de Dieu nous enseigne, et l'amour de Dieu nous presse et nous garde (II Corinthiens 5 : 14), jusqu'au bout de nos lèvres, si nécessaire.

Ce qu'il ne faut pas dire

La Bible nous parle sur les choses que nous disons. Regardons quelques versets.

« Préserve ta langue du mal, et tes lèvres des paroles trompeuses. » (Psaume 34 : 14)

« Que la débauche, ni aucune impureté, ni la cupidité, ne soient pas même nommées parmi vous, ainsi qu'il convient à des saints. Qu'on n'entende ni paroles grossières, ni propos insensés, ou équivoques, choses qui sont contraires à la bienséance ; qu'on entende plutôt des actions de grâces. » (Éphésiens 5 : 3-4)

Ces versets nous disent que la débauche, l'impureté et la cupidité ne devraient pas être mentionnées dans une conversation entre chrétiens. Une traduction de la version anglaise NIV l'écrit de cette façon : « Il ne doit même pas y avoir un soupçon d'immoralité sexuelle ou d'impureté. »

Paul a également écrit dans Éphésiens 4 : 29 : « Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole, qui serve à l'édification et communique une grâce à ceux qui l'entendent. » L'expression « parole mauvaise » se réfère à un parler malsain ou les choses que nous ne devrions pas dire.

« Un discours grossier nous met à l'aise avec des actions grossières. »

— Clément d'Alexandrie

Paul nous donne de bons conseils, mais ce n'est pas toujours facile de les appliquer dans la vie de tous les jours. Lorsque les filles commencent à parler de sortir avec les garçons, nous sommes naturellement intéressées. Et, lorsqu'il s'agit de notre petit ami, alors là, nous aimons parler de lui sans arrêt, n'est-ce pas? Si l'envie de parler de lui est trop forte, souviens-toi de toujours garder ta conversation saine!

Quant aux jeunes hommes, ce n'est pas sage de parler avec eux de désirs physiques, surtout s'il s'agit de quelqu'un avec lequel tu sors. Cela ne fera qu'amplifier le désir. Lorsque nous commençons à parler de choses intimes, cela active notre cerveau vers des pensées et des conversations qui libèrent des substances chimiques causant de forts désirs d'intimité.

Des paroles pures

« Les paroles de l'Éternel sont des paroles pures... »

(Psaumes 12 : 7)

« Les pensées mauvaises sont en horreur à l'Éternel, mais les paroles agréables sont pures à ses yeux. »

(Proverbes 15 : 26)

« Ta parole est entièrement éprouvée, et ton serviteur l'aime. »

(Psaumes 119 : 140)

Un poète iranien a dit : « Les paroles que vous dites deviennent votre demeure. » **Nous sommes affectées non seulement par les paroles que nous entendons, mais aussi par**

celles que nous prononçons! Il s'agit parfois des paroles que nous disons à haute voix, mais c'est souvent des toutes petites voix intérieures qui nous envoient sans arrêt des messages. Nous devrions prier comme le roi David : « Reçois favorablement les paroles de ma bouche et les sentiments de mon cœur, ô Éternel, mon rocher et mon rédempteur ! » (Psaume 19 : 15)

Les paroles des autres

J'ai une question. Comment cela se fait-il que les gens qui connaissent le moins la Parole de Dieu soient souvent ceux qui veulent en parler le plus? Disant des choses comme : « Bien, je pense que... » et « Je crois que... » et « Dieu ne voulait pas dire que... » Nous devons nous assurer que les paroles que nous écoutons sont légitimes. Peu importe la façon dont cela est dit, le message doit être enraciné dans la vérité.

Les gens, remplis de bonnes ou de mauvaises intentions, tentent d'influencer les opinions des autres. Avec cela à l'esprit, j'ai écrit ce petit dicton :

Si Dieu contrôle ton être intérieur, le monde ne peut pas te dire quoi faire!

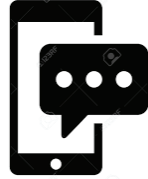
Ne te laisse pas polluer en écoutant de mauvaises choses. Des paroles polluées sont impures. Et alors que nous sommes sur ce sujet, je voudrais te conseiller de ne pas écouter les calomnies dites contre ton pasteur ou tes dirigeants. Ils peuvent atténuer ton audition spirituelle et affecter ta capacité à être enseigné.

Dieu veut te diriger dans ses voies. La clé est de rester « dans » le chemin, et sur la voie. Continue à écouter de bons messages et de bons enseignements, à assister aux réunions, et à serrer la Parole de Dieu dans ton cœur. Le mot hébreu pour « serrer » signifie stocker la Parole de Dieu comme un trésor. Quand les filles de Dieu chérissent sa Parole, les belles

vérités qui s'y trouvent remplacent les paroles du monde, de l'ennemi, et de notre nature charnelle.

La parole au bout des doigts

Les médias sociaux peuvent être un outil merveilleux. C'est un excellent moyen de se connecter avec nos amis et notre famille dans le monde entier. Cela a également un revers.



Les médias sociaux offrent la possibilité aux gens de parler de choses dont ils auraient peur de discuter en public ou dans une conversation en tête-à-tête. Sois consciente du faux sentiment de sécurité que l'écran te procure. Rappelle-toi que, comme ton image, tes paroles peuvent se propager en un clic.

Les paroles de Dieu

« Mes brebis entendent ma voix ; je les connais, et elles me suivent. » (Jean 10 : 27)

Nous sommes des récepteurs, captant constamment des signaux autour de nous. Nous lisons des paroles. Nous entendons des paroles. Nous chantons des paroles et nous disons des paroles. Choisis soigneusement ce que tu « captes », en limitant volontairement l'exposition à des paroles que tu sais t'affectera de façon négative. Si tu as le choix, choisis d'aller dans des endroits et d'être avec des amis qui t'édifient ! N'oublie pas qu'une fille de Dieu est censée aimer sincèrement, détester ce qui est mal, et s'attacher à ce qui est bon (Romains 12 : 9).

Un témoignage

Ma mère était géniale. Alors que je grandissais, elle ne m'a jamais parlé de la virginité, mais de la pureté. Je me souviens qu'elle m'a dit des milliers de fois que tu perds ta pureté

bien avant de perdre ta virginité. Elle m'a clairement enseigné que la pureté n'était pas seulement de nature physique, mais il s'agissait de mon langage, et de ce que je regarde, etc.

Elle m'a fait comprendre qu'il était important que je décide pour moi-même ce qui était « pur » et ce qui ne l'était pas.

Il me semble que cette mentalité de « tout le monde le fait » a été acceptée, même dans l'église. Certains, même dans mon église, pensent qu'il est normal de vivre ensemble avant le mariage. Je comprends que dans notre monde les gens font cela, mais, selon la Parole de Dieu, ceci n'est toujours pas acceptable, en dépit de ce que dit notre société.

Je me suis mariée l'année dernière. Cela a été une longue attente. J'avais trente-deux ans, et nous étions tous les deux vierges. C'était une priorité pour moi, c'était important pour moi, et c'est ce que j'ai reçu. Les récompenses valent l'attente.

– Sarah Hogan

Mon amie Nathalie a partagé sa version condensée du Psaume 78 en douze mots afin de nous aider avec nos paroles :

Un témoignage dans notre bouche gardera la tentation loin de notre cœur !

— Natalie Jordan

Chapitre 5

Une vision pure



Un proverbe yiddish dit : « Les yeux sont le miroir de l'âme. » Ce dicton nous rappelle que les choses sur lesquelles nous nous concentrons : 1) *reflètent* ce qui est dans notre cœur, et 2) *affectent* ce qui est dans notre cœur.

Nous avons vu dans Matthieu 5 : 8 « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! » Voir Dieu est très important. Je crois que, pour avoir une bonne vision spirituelle, nous avons besoin de protéger nos yeux de ce que nous regardons.

Lorsque la Parole dit que je dois : « Détourner mes yeux de la vue des choses vaines » (Psaumes 119 : 37), cela fait allusion aux choses vides, vaines ou inutiles. Si nous sommes enseignées à éviter ces choses, il est évident que nous ne devrions pas regarder de mauvaises choses.

J'espère que chacune d'entre vous, qui lit ce livre, comprend que regarder des choses qui provoquent ou éveillent des pensées impures est inacceptable. Les chrétiens sont censés se séparer du péché, et non pas en être divertis.

Si les films ou les programmes à la télé que tu regardes ainsi que la musique que tu écoutes émettent constamment des images et des paroles sur le sexe, devine à quoi tu vas penser ? S'il te plaît, sois sûr de ne pas regarder des scènes qui vont stimuler en toi des désirs que tu ne dois pas assouvir hors du mariage.

Mesdemoiselles, je vous promets que, si vous succombez à une tentation sexuelle, cela ne sera pas comme

ce que vous avez vu dans un film ou à la télévision. Si tu essaies de marcher avec Dieu, succomber à ces tentations t'entraînera à être tourmentée par la culpabilité et la honte. Tes actions vont probablement conduire tes pas sur une voie sur laquelle tu ne veux pas marcher.

Souvent, les activités sexuelles procurent l'opposé de ce qu'une fille espérait. Cela ne renforce pas la relation ; c'est plutôt le commencement de la fin d'une relation. Une fois qu'une fille se sent « utilisée », il devient plus facile pour elle de se donner à un autre, puis à un autre. Il y a un vide qui désire être rempli, et souvent, en essayant de le remplir, les filles se retrouvent perdues, loin de Dieu, enceintes, malades ou pires. Certaines filles chrétiennes qui ont fait ce genre d'erreur sont devenues si bouleversées qu'elles ont essayé de se suicider ou se sont tournées vers la drogue.

Certes, Jésus est là pour pardonner et restaurer, mais bien souvent, les filles blessées et désillusionnées se sentent indignes ou deviennent si endurcies qu'elles ne se tournent pas vers lui. Le vide amène les gens à essayer plus et à faire plus. Celles qui se tournent finalement vers le Seigneur, et qui sont restaurées, subissent néanmoins de lourdes conséquences.

Ne cherche pas la satisfaction autour de toi, mais regarde plutôt vers le ciel!

Lorsque nous regardons autour de nous, nous voyons incontestablement que les valeurs de notre nation s'effondrent. Sais-tu que les scènes sexuelles apparaissent à la télévision cinq fois toutes les heures, et environ 6,7 fois toutes les heures dans les émissions de jeunes populaires ?⁹ (Sachant qu'un jeune passe en moyen 53 heures par semaine avec les médias.)

Entre les portables, les ordinateurs, les tablettes, la télé et les autres gadgets électroniques, les jeunes sont immergés par les médias une bonne partie de leurs journées. Ce qui passe à

l'écran n'est que très rarement produit par des chrétiens qui croient en la Bible. La plus grande partie de ce qui est proposée n'encourage aucune sorte de pureté : ni émotionnelle, ni spirituelle ni sexuelle. C'est donc à toi de filtrer ce que tu vois et ce que tu entends. N'oublie pas :

Ce que tu regardes programme tes pensées.

Nous sommes supposées penser aux choses qui sont pures, aimables et qui méritent l'approbation. Nous voulons que ces choses programment nos pensées, n'est-ce pas? Si nous regardons des choses qui nous empêchent d'être plus comme Christ, nous sommes donc à côté de la plaque.



« Que pouvons-nous chercher de plus lorsque nous avons Dieu devant ses yeux? Ou, qu'est-ce qui pourrait nous satisfaire plus que Dieu? »

– Augustin

Notre vision de soi

Lorsque nous tournons notre regard vers le Seigneur, nous verrons beaucoup de nos luttes diminuer et finalement disparaître. Lorsque notre attention est sur Jésus, nous n'obtenons pas juste une vision de lui, nous obtenons une vision précise de notre valeur pour lui.

Lorsque tu vois ta valeur comme Dieu la voit, ton monde peut être redressé ! Dans ton apparence comme dans ta conduite, tu vas t'exiger un standard de vie plus élevé. Penses-y de cette façon : tu n'es pas un vieux chiffon jetable. Tu es plus comme la jolie porcelaine de ta grand-mère, précieuse et spéciale.

Précieuse et spéciale

Dieu veut que ses filles remplies de foi se souviennent qu'elles sont ses enfants précieuses, même dans les mauvais jours! Nous avons toutes des jours où nous nous sentons comme des échecs (à l'intérieur comme à l'extérieur), mais cela ne veut pas dire que nous le sommes! N'oublie pas que nous ne pouvons pas laisser nos hormones ou nos émotions nous contrôler.

Trop souvent, les filles se donnent facilement parce qu'elles n'ont pas une bonne idée de leur valeur. Lorsque tu reçois le Saint-Esprit dans ta vie, tu es scellée avec l'approbation de Dieu. Il dit : « Elle est assez bien pour moi! » Si tu es assez bien pour Dieu, tu es assez bien pour quiconque!

Savoir combien tu es aimée et valorisée par Dieu va t'encourager à mener une vie pure! Personne ne peut te faire te sentir inférieure sans ton consentement. N'accepte pas les mensonges.

Si tu es incertaine de ton charme ou de ta valeur en tant que personne, alors s'il te plaît, ne te précipite pas dans une relation. Tu dois premièrement apprendre à savoir quelle est ta propre valeur! Ne permets pas à tes incertitudes de te faire accepter moins que ce qu'un enfant de Dieu ne mérite.

« Le véritable ornement d'une femme, c'est son caractère, sa pureté. »

— Mahatma Gandhi

La réalité de la pornographie

Je ne sais pas si tu es au courant, mais même les jeunes filles peuvent devenir dépendantes de la pornographie. Regarder et lire la pornographie développe des désirs sexuels et

des comportements qui perturbent la vie des gens, peu importe leur âge. Bien que certains considèrent la pornographie comme un passe-temps inoffensif, en réalité, c'est une horrible menace à la beauté de l'intimité conjugale.

Aujourd'hui, à un très jeune âge, la majorité des garçons et des filles ont régulièrement accès aux portables et aux ordinateurs. À n'importe quel moment, sans aucune surveillance, un enfant se trouve à la distance d'un clic d'ordures mentales. En naviguant sur Internet, en toute innocence, en un clic, beaucoup sont emportés sur les vagues de la pornographie jusqu'à la mer des maux et du péché.

« Il y a un lien entre regarder et être. Le genre de personne que vous êtes affecte comment vous voyez le monde... Et inversement, ce que vous voyez affecte ce que vous êtes. »

— Simon Tugwell

Les statistiques nous disent qu'entre 70 et 80 % des jeunes garçons regardent la pornographie. Ainsi, ces obscénités deviennent leur « professeur de sexe ». La pornographie ne donne pas l'image d'une relation normale. Elle est fausse, falsifiée et trompeuse. Cela crée des attentes inatteignables qui peuvent éventuellement endommager des relations qui devraient être sacrées. C'est destructeur, car cela construit une pseudo confiance et présente des situations qui ne sont pas en rapport avec la vraie vie ni avec des vrais corps. La pornographie extrême inclut souvent des scènes de violence et d'abus.

La pornographie est néfaste de différentes manières. La vérité est que cela dévalorise ce que Dieu a créé. Dans le mariage, l'intimité implique un homme et une femme qui se donnent l'un à l'autre. La pornographie est égoïste. Dans un

sens relationnel, elle lie celui qui la regarde à des images ir-réelles ; mais Dieu a conçu l'intimité physique pour lier un homme et une femme ensemble pour la vie, d'une façon saine et salutaire. Honorer le caractère sacré du cadeau sacré que Dieu nous donne honore celui qui nous l'a donné.

La pornographie déshonore les plans de Dieu pour l'intimité conjugale.

Nous ne pouvons pas réellement comprendre les effets négatifs de la pornographie avant de comprendre la bonté de l'intimité pure que Dieu a conçue (Hébreux 13 : 4). Nous n'avons pas été bénies avec des yeux pour gaspiller notre vue en regardant des gens faire ce qui est censé être intime entre un mari et une femme.

Shelly Lubben, ancienne actrice pornographique, a dit que certaines actrices pornographiques détestaient tellement ce qu'elles faisaient qu'elles vomissaient entre les scènes. Les gens qui regardent ces actrices pensent qu'elles aiment ce qu'elles font, mais ce n'est pas le cas. Elles se sentent déshumanisées et dégradées par ce que Lubben appelle « des actes répugnants ». En parlant du suicide de l'une de ces femmes, elle a dit : « Nous sommes des petites filles traumatisées vivant avec des antidépresseurs, des drogues et de l'alcool, manifestant notre douleur devant vous, qui continuez de nous abuser. »¹⁰ C'est extrêmement triste.

Si les gens pouvaient voir ce qui se passe derrière l'industrie pornographique, je pense qu'ils seraient choqués par l'ampleur de drogues et d'alcool utilisés, de dépendances, de suicides, d'abus et plus, au nom du « divertissement sexuel ». Quant aux personnes qui regardent la pornographie, c'est un piège pour elles aussi.

Un témoignage

J'ai été élevée dans une famille apostolique pentecôtiste. Mon héritage est riche et je le portais avec fierté. J'étais la pentecôtiste « parfaite ». C'est du moins ce que chaque personne pensait de moi, y compris mes amies les plus proches. Cependant, j'avais un secret, et il était grand : la pornographie et tout ce qui va avec.

Les envies sexuelles ont été éveillées en moi très jeune, sans les avoir cherché. Un « ami » de la famille m'a abusée. Et cela a activé des désirs auxquels je n'étais pas prête à faire face. Au départ, voir de la pornographie a commencé par hasard. Je « chattais » avec un garçon en ligne. Il voulait avoir une conversation vidéo, et j'ai accepté en toute innocence. Après quelques minutes, j'ai fermé mon ordinateur. Après cela, la curiosité est devenue ma motivation. Mes chères demoiselles, il est vrai que la curiosité n'a jamais tué personne, mais elle a détruit mon innocence. Je suis tombée dans un piège et j'avais trop honte pour demander de l'aide. Peu importe combien j'essayais ou combien je priais, j'étais coincée. Alors, pendant un certain temps, je suis devenue une belle coquille pentecôtiste, trompant les autres et me trompant moi-même.

Une nuit, j'ai fait un rêve qui a bouleversé tout mon être intérieur. Je me suis réveillée effrayée, convaincue que ce que je faisais était mal et désirant un réel changement. J'avais déjà essayé de changer, mais il n'y avait rien à faire. J'avais besoin d'aide. Alors, je suis allée voir une amie en qui je pouvais faire confiance, et dont je savais aller m'aider à m'en sortir. Même avec mon péché et ma honte, elle m'a aimée. Elle m'a démontré l'amour de Christ.

Par la grâce de Dieu, et avec l'aide et l'amour de mon amie de confiance envers laquelle j'étais redevable, je me suis

réengagée à l'honnêteté et à l'intégrité, et j'ai vaincu mon combat. Je suis reconnaissante au Seigneur de ne pas m'avoir abandonnée. Il était fidèle, même lorsque je ne l'étais pas.

– Une anonyme vainqueur

Souvent, les filles tombent dans la pornographie par hasard et en deviennent piégées. Je connais l'histoire d'une fille à laquelle ceci est arrivé. Elle est devenue dépendante de la pornographie, puis a commencé à faire des choses que le fait d'être excitée ramène naturellement. Elle ne voyait rien de mal. Elle était toujours vierge, mais dans son cœur, elle savait que son comportement n'était pas bien.

Les Écritures nous disent que les hommes peuvent penser que leurs voies sont pures à leurs propres yeux (Proverbes 16 : 2). Les gens feront des excuses pour justifier leurs actions, surtout lorsqu'ils essaient de rationaliser la « pureté ». Les gens justifient les choses qu'ils font en secret, tout en sachant dans leur cœur que, si c'était bien, ils ne se sentiraient pas mal.

Ce n'est pas facile de se libérer d'une dépendance, mais c'est faisable ! Si tu as besoin d'aide, ou si tu connais quelqu'un qui en a besoin, voici quelques points qui t'aideront :

1. Sois honnête avec toi-même et reconnais en toi-même que tu as un problème.
2. Aie confiance en Dieu. Il veut réellement t'aider. Et il le fera !
3. Parle à quelqu'un en qui tu as une totale confiance et envers qui tu seras redevable.
4. Fais de bons choix.
5. Si tu tombes, recommence au point de départ.

Je, Je, Je

Avec l'arrivée des smart phones, des SMS, des conversations vidéo, etc., de nouvelles « opportunités » se présentent aux filles d'essayer la pornographie dans l'intimité de leur propre maison. Certaines pourraient dire que ce genre d'activité n'est pas pornographique, mais après tout, quelle est la définition de la *pornographie* ?



Pornographie

- littérature, photos, films, etc., conçu pour stimuler l'excitation sexuelle
- production de produits obscènes

Tout le monde avec un smart phone aujourd'hui peut être la star et le producteur de sa propre pornographie. Cela n'a pas besoin d'être commercialisé ou payé pour être qualifié de pornographique.

Même les filles avec de bonnes valeurs peuvent être entraînées dans le monde des « sextos » pour « prouver leur amour ». Si tu ne connais pas le mot « sextos » ; c'est bien, et j'en suis ravie. Cependant, cela signifie prendre des photos sexuelles/nues et les envoyer par SMS.

Je t'en supplie, n'envoie pas tes atouts par SMS. Si un jeune homme veut que tu lui prouves ton engagement de cette façon, dis-toi qu'il ne mérite certainement pas que tu t'engages avec lui. Si tu ressens le besoin de faire de telles choses pour attirer l'attention d'un garçon, ce n'est pas la mauvaise solution et cela te conduira vers une mauvaise relation.

Les choses que nous devrions garder secrètes ne doivent pas être montrées sur un support médiatique qui peut devenir public à n'importe quel moment. Non seulement ce n'est

pas bien, mais tu sais très bien avec quelle rapidité on peut faire suivre un SMS. Beaucoup de filles se sont retrouvées dans des situations désastreuses lorsqu'elles ont envoyé une photo à un jeune homme et que celle-ci s'est propagée à leur insu. Imagine-toi marcher dans les couloirs de ton école, de ton église ou de ton travail, tout en sachant que plusieurs de ces personnes ont vu des photos inappropriées de toi. Ne tombe jamais dans ce piège !

Internet est public ; ton corps est privé.

Permetts-moi d'aller un peu plus loin. Je crois qu'il est possible de publier et de partager des photos qui sont inappropriées bien que l'on soit habillées décemment. Je suis surprise du nombre de photos que je vois de jolies filles chrétiennes avec leur main sur leur hanche, et leurs épaules dressées en arrière d'une telle façon que leur poitrine soit mise en avant. C'est comme si elles disaient : « Regarde mon corps ! » Des lèvres pulpeuses, la tête penchée et les regards aguicheurs ne sont pas des choses que les filles de Dieu devraient publier, quel que soit le média social. J'espère que tu prêtes attention à ce que les gens pensent lorsqu'ils regardent tes photos. J'espère que tu souhaites qu'ils voient Jésus en toi et non pas simplement un défilé de tous tes atouts.

Pour mes plus jeunes amies

Nous vivons dans un monde hyper sexualisé. Tu n'es peut-être pas familière avec ce mot, mais tu connais certainement le mot hyperactivité. C'est d'être anormalement actif. Hyper sexualisé signifie être inhabituellement ou excessivement actif en ce qui concerne le domaine sexuel. Être hyper sexualisé à un jeune âge vole aux filles leur innocence. Il est dommage qu'une jeune fille ne puisse plus simplement être une jeune fille.

LEDVTJ

L'acronyme pour cela est LEDVTJ, et cela veut dire : « Les Enfants Deviennent Vieux Trop Jeunes ». Une simple visite dans un centre commercial nous confirme que les magasins vendent la sexualité aux jeunes filles. Je viens même d'apprendre que certaines poupées faites pour les petites filles sont vendues avec des strings ! Certains produits qui sont développés et commercialisés pour les jeunes filles sont extrêmement sexuels – des poteaux de dance (vendu avec billets et porte-jarretelle), des soutiens-gorge push-ups et des strings pour les filles qui sont encore à l'école primaire.

Les distributeurs automatiques étaient autrefois remplis d'autocollants et de bonbons. Aujourd'hui, ils distribuent des « tramp stamps » (des tatouages temporaires pour le bas du dos à connotation sexuelle). Des fournitures scolaires, comme les boîtes à crayons et les classeurs, sont même vendues avec le logo *Playboy*.

Les filles, ne regardez même pas ces trucs... ce ne sont que des ordures ! Acheter, porter ou utiliser ces choses n'est pas pour vous ! Tu es bien plus qu'un objet de désirs sexuels pour quelqu'un. Nous devenons tellement anesthésiées par les choses que l'on voit que nous ne nous rendons même plus compte que nous tolérons ce qui était auparavant choquant et qui est néanmoins toujours inapproprié. Certaines chaussures que les filles portent s'appellent des « chaussures de stripteaseuse ». Nous devons établir des limites et ne pas nous associer avec des choses impies, que ce soit dans les choses que nous faisons ou celles que nous portons.

L'analyse critique

Le mot « critique » n'est pas toujours vu de manière positive, mais, pour notre discussion, nous l'utiliserons dans le sens d'être habilité à prendre de bonnes décisions. Cela fait bien, n'est-ce pas ?

Si les filles d'aujourd'hui apprennent à être des filles par rapport à ce qu'elles voient dans la société, que vont-elles donc apprendre ? Si les garçons apprennent à traiter les filles à travers ce que la société leur montre, que vont-ils apprendre ?

En d'autres mots, en utilisant une analyse critique, les filles sont poussées à être et à agir de manière séduisante, et les garçons sont appris à rechercher cela chez une fille. Même les magazines dans les librairies ont des gros titres mentionnant comment une femme doit faire pour attirer l'attention d'un homme, comment être séduisante et comment satisfaire son partenaire. Il est extrêmement important de chercher notre point de vue sur la sexualité dans la Bible, et non pas dans le monde. Ne te laisse pas diriger par les standards sensuels de notre société.

Garde ton gésier

Je sais que tu n'es pas une poule, et que tu n'as pas vraiment un gésier, mais un autre mot pour gésier est « entrailles ». Le gésier se trouve dans le système digestif ; c'est un endroit où les choses sont broyées et préparées pour être digérées afin de nourrir le corps.

Fais attention à ce que tu mets dans ton « gésier » — ta personne intérieure — car cela affectera ta santé et ta force. Laisse-moi te donner quelques Écritures qui j'espère t'encourageront.

« J'avais fait un pacte avec mes yeux, Et je n'aurais pas arrêté mes regards sur une vierge. » (Job 31 : 1) Ce verset est

du point de vue d'un homme, mais il s'applique également aux filles.

« L'œil est la lampe du corps. Si ton œil est en bon état, tout ton corps sera éclairé ; mais si ton œil est en mauvais état, tout ton corps sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, combien seront grandes ces ténèbres ! » (Matthieu 6 : 22-23) Ce verset dit que nos yeux sont la fenêtre de notre corps. Lorsque nous regardons de bonnes choses, nous avons toute la lumière dont nous avons besoin, mais, si nous regardons de mauvaises choses, tout devient alors ténèbres. Même les bonnes choses peuvent sembler mauvaises lorsque la lumière en nous est ténèbres.

Le Seigneur a dit dans Ézéchiël 20 : 7 : « Que chacun rejette les abominations qui attirent ses regards... » En d'autres mots, ne regarde pas des choses dégoûtantes. Si nous regardons des émissions où les gens participent aux choses impies, nous prenons donc plaisir à ces activités. Est-ce que tu penses que tu ne seras pas redevable pour cela ?

« Et ne prenez point part aux œuvres infructueuses des ténèbres, mais plutôt condamnez-les. » (Éphésiens 5 : 11) Les filles chrétiennes sont des enfants de la lumière, et nous ne sommes pas censées prendre part aux choses faites dans les ténèbres. Au lieu de cela, nous devons montrer, par le témoignage de notre vie, qu'elles sont mauvaises. Nous vivons la meilleure vie possible, dans la gloire des bénédictions et la faveur de Dieu. C'est la meilleure chose qui puisse nous arriver !

Chapitre 6

Une âme pure



Les mots « âme », « cœur » et « pensée » sont souvent interchangeables, et pour une bonne raison. Si tu regardes la définition de ces mots et essaies de trouver une différence entre eux, cela peut devenir un vrai casse-tête.

J'ai passé beaucoup de temps à travailler sur ces chapitres, étudiant, priant et cherchant comment expliquer le mieux ces concepts. Ils sont importants. Ils définissent ce que nous sommes et qui nous sommes.

Avant d'étudier le mot « âme », regardons le mot « esprit ». L'esprit est le début, le commencement de chacune de nous. L'esprit est le souffle qui vient de Dieu et qui retournera à lui (Psaumes 146 : 4). Lorsque Dieu a fait Adam, il a créé un corps et ensuite il a soufflé la vie, ou l'esprit, en lui, ce qui l'a fait devenir une « une âme vivante » (Genèse 2 : 7).

L'âme est :

===rationnelle === spirituelle === émotionnelle ===

J'aimerais que tu fermes tes yeux pour un instant. Imagine que tu peux voir à l'intérieur de ton corps. Tu verrais tes organes fonctionner, ton sang circuler et ton système digestif en action. Maintenant, imagine que ton âme est présente dans chacune des parties de ton être intérieur. Ce que tu fais avec ton corps affecte ton âme, et la condition de ton âme affecte ton corps.

Je n'aime pas regarder ce qui est négatif, mais le Psaume 88 : 4 nous dit que nos âmes peuvent être remplies de maux. Je préfère inverser ce principe et le lire de cette façon : mon âme peut être remplie par le bien. Cela dépend de nous ; nous sommes affectées par la vie et les choses externes ainsi que les choses internes, comme nos hormones. Nos pensées peuvent nous accabler, mais nous devons savoir que chaque pensée ou sentiment ne vient pas toujours de Dieu, même si le don des pensées et des émotions viennent de lui.

Voici une petite liste des Écritures qui montrent les trois fonctions de l'âme.

Rationnelle	Spirituelle	Émotionnelle
L'âme peut connaître. <i>Psaumes 139 : 14</i>	L'âme peut être élevée vers Dieu. <i>Psaumes 86 : 4</i>	L'âme peut être abattue (déprimée ou triste). <i>Psaumes 42 : 6</i>
L'âme peut choisir. <i>Job 7 : 15</i>	L'âme peut louer Dieu. <i>Psaumes 146 : 1</i>	L'âme peut être satisfaite. <i>Psaumes 63 : 6</i>
L'âme peut obéir aux commandements. <i>II Rois 23 : 3</i>	L'âme vient et part d'une personne lors de sa naissance/sa mort. <i>I Rois 17 : 21-22</i>	L'âme peut-être fatiguée et dans la détresse. <i>Jérémie 31 : 25</i>
L'âme peut se concentrer sur une direction. <i>II Rois 23 : 25</i>	L'âme appartient à Dieu. <i>Ézéchiel 18 : 4</i>	L'âme peut être troublée. <i>Psaumes 6 : 4</i>

Rationnelle	Spirituelle	Émotionnelle
L'âme peut entendre. <i>Jérémie 4 : 19</i>	L'âme peut magnifier Dieu. <i>Luc 1 : 46</i>	L'âme peut avoir faim et soif. <i>Proverbes 27 : 7 ; Proverbes 25 : 25</i>
L'âme peut raisonner. <i>Luc 12 : 19</i>	L'âme vit. <i>Psaumes 119 : 175</i>	L'âme peut aimer. <i>Cantique des cantiques 3 : 1</i>
L'âme peut être gouvernée. <i>Romains 13 : 1</i>	L'âme est l'œuvre de Dieu. <i>Jérémie 38 : 16</i>	L'âme peut éprouver du chagrin. <i>I Samuel 30 : 6</i>
L'âme peut témoigner. <i>II Corinthiens 1 : 23</i>	L'âme peut chercher Dieu. <i>Lamentations 3 : 25</i>	L'âme peut être joyeuse. <i>Psaumes 35 : 9</i>

Jésus a posé une question difficile dans Matthieu 16 : 26 : « ... que donnerait un homme en échange de son âme ? » Il n'a pas laissé le temps aux gens de se demander ce qu'ils donneraient. En fait, il leur a donné la réponse avant même d'avoir posé la question. « Alors Jésus dit à ses disciples : Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive. » (Matthieu 16 : 24)

Jésus nous dit que notre âme entrera au ciel pour l'éternité si nous lui donnons ici-bas notre âme pour le suivre. Si nous le reconnaissons ici-bas, il nous reconnaîtra dans la vie à venir (Marc 8 : 35). Tu ne peux même pas imaginer à quel point le ciel sera merveilleux. Il n'y a rien qui est plus important que d'être sauvé afin de pouvoir hériter le ciel.

Tu es une femme d'âme

Dieu t'a créée à son image. Jean 4 : 24 nous dit que Dieu est Esprit, et cela inclut bien plus que ce que l'on peut écrire dans ce petit livre, mais cela implique des choses telles que la conscience de soi. Il sait qui il est ! « ... Dieu est unique, et qu'il n'y en a point d'autre que lui. » (Marc 12 : 32) Il veut également que tu saches qui tu es. L'esprit a aussi à faire avec notre volonté, nos pensées et nos intentions.

Chaque personne a de bonnes et de mauvaises pensées ainsi que de bonnes et de mauvaises émotions. Ce n'est pas parce que quelqu'un a de mauvaises pensées ou de mauvais sentiments qu'ils sont impurs, mais l'important est ce que nous faisons avec eux. Est-ce que nous les entretenons, ou y pensons ? La vie est comme un sentier inexploité remplie de tournants et de croisements. Les activités séduisantes peuvent être des détours qui nous ramènent vers les sables mouvants du péché. La seule façon de savoir si nous sommes sur le bon chemin, c'est de suivre celui qui est le chemin parfait.

Les pensées et les émotions que nous entretenons vont se révéler par notre conduite. Ce que nous croyons nous motive à agir d'une certaine façon — que ce soit bien ou mal. Ces choses que nous faisons révèlent les problèmes de l'âme. Je crois de tout mon cœur que Dieu veut que tu vives au-delà de ce que beaucoup choisissent : c'est à dire, une vie de compromis. Il y a certaines choses avec lesquelles les jeunes se battent dû au fait qu'ils sont jeunes, mais il arrive un moment où il faut s'en débarrasser. « Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, l'amour, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. » (2 Timothée 2 : 22) Selon ce verset, les choix de vie que nous faisons devraient venir d'un cœur pur qui appelle continuellement le Seigneur. C'est cela que j'appelle être dévoué.

Les émotions pures

La vraie pureté, c'est d'être et d'agir de la même manière à la maison comme au milieu de tes amis ou bien même dans le désert où personne ne voit ce que tu fais. La pureté de l'âme est liée à l'intégrité — garder le même caractère, quel que soit ton environnement. En tant que chrétiennes, nous sommes appelées à aimer les voies de Dieu et à haïr les mauvaises voies. Il n'y a pas de place pour le faux-semblant.

La pureté, c'est d'être constante en ce qui concerne tes pensées, tes mots et tes actions. Je ne sais pas pour toi, mais moi, j'ai besoin que le Saint-Esprit m'aide avec cela ! Heureusement, je ne dois pas essayer de vivre par mes propres forces et mes capacités. Mais, j'ai mon Dieu dans mon cœur, et il est le même hier, aujourd'hui et éternellement. Quel espoir !

La pureté de l'âme est quelque chose à l'intérieur qui se voit à l'extérieur. Elle commence par embrasser la pureté que Dieu nous donne et qui, par la suite, nous conduit à avoir des motifs, des mots et des actions purs. Il s'agit de vivre une relation affectueuse avec un Dieu qui est pur et saint, ce qui doit nous motiver bien plus que les menaces et les jugements.

« Celui qui aime avec pureté ne considère pas le cadeau de celui qui l'aime, mais plutôt l'amour de celui qui le donne. »

— Thomas à Kempis

Ton choix

Les Écritures comparent les gens à des « vases » ou des « coupes » dans une grande maison. Elles nous disent que certaines sont plus précieuses que d'autres. Et il en est de même avec les gens. Lorsqu'une personne arrête de faire le mal, et qu'elle devient une nouvelle personne en Christ, elle

n'est plus déshonorable. Sa vie devient sainte et agréable à Dieu. (Voir 2 Timothée 2 : 20-21.)

N'oublie pas que nous ne sommes pas censées être comme le monde. Paul a écrit dans Romains 12 : 1-2 que les chrétiens doivent offrir leur corps saint et agréable. Nous ne devons pas nous conformer à ce monde. Au lieu de cela, nous devons renouveler notre intelligence, changer la façon dont nous pensons, puis nous saurons quoi faire, ce qui est bon et agréable à Dieu. Si nous ne faisons pas attention, nous pourrions vite oublier le premier amour que nous avons ressenti lorsque nous l'avons rencontré. Notre corps est le temple, ou la demeure, du Saint-Esprit de Dieu. Il est dangereux de continuer une habitude quelconque qui n'est pas en accord avec l'amour de Dieu.

Nous ne pouvons pas recevoir des conseils ou des recommandations de la part des méchants. J'imagine que cela doit être important, car cela se trouve dans le tout premier psaume. Le conseil des méchants n'est pas fondé sur la vérité.

Lorsque nous choisirons de prendre plaisir dans la Parole de Dieu, nous prospérerons !



Chapitre 7

Des pensées pures



Nous avons abordé la pureté de nos pensées lorsque nous parlions de nos âmes. Pour résumer, nos âmes ne sont pas uniquement constituées de notre vie spirituelle et de nos émotions, mais aussi de notre capacité à penser rationnellement.

Regarde-le de cette façon : nos pensées sont liées à notre esprit, échangeant constamment des informations. Notre conscience habite dans nos pensées, l'endroit où nous ressentons ce qui est bien ou mal. Notre conscience peut être notre amie, mais nous devons nous souvenir que, si nous agissons mal, elle peut être endommagée. « Tout est pur pour ceux qui sont purs ; mais rien n'est pur pour ceux qui sont souillés et incrédules ; leur intelligence et leur conscience sont souillées. » (Tite 1 : 15) Ce verset de l'Écriture nous fait comprendre à quel point il est important pour chacune d'entre nous de chercher « à être renouvelés dans l'esprit de [notre] intelligence » (Éphésiens 4 : 23).

Pourquoi tout ceci est-il si important ? Si nous avons de mauvaises pensées dans notre cerveau, cela peut engendrer une détérioration de notre conscience, ce qui affectera la condition de notre vie spirituelle. Nous sommes enseignées à laisser Dieu nous parler, mais la question est : « Comment savoir quand Dieu me parle ? » Dieu nous parle au travers de notre conscience et au travers de sa Parole. C'est aussi simple que cela.

Le cerveau humain est assez compliqué. Il y a beaucoup de choses que nous ne savons pas à propos de son fonctionnement. Le cerveau est plus que de la « matière grise » : il est constitué d'environ 1,5 kilo de nerfs, de neurones et d'axones. Il est l'organe le plus complexe de notre corps.

Entraîner son cerveau

« Puissent mes actions être bien réglées, afin que je garde tes statuts! Alors je ne rougirai point, à la vue de tous tes commandements. » (Psaumes 119 : 5-6)

La Parole de Dieu nous a été donnée afin que nous puissions savoir comment chercher Dieu, comment nous mettre en accord avec lui et comment vivre avec lui et les hommes. Nous devons programmer nos cerveaux selon sa Parole. Le Psaume 32 : 8

nous dit que nous devrions laisser le Seigneur nous instruire, nous enseigner et nous guider selon sa vision, et non pas selon la notre, qui est limitée. Est-ce que tu sais que, si tu gardes sa Parole, tu peux avoir plus d'intelligence que les personnes âgées qui ne la gardent pas? (Psaume 119 : 100)



Notre cerveau est façonné par nos gènes, ainsi que par l'expérience. Nous avons récemment découvert qu'à travers un processus nommé la neurogenèse, de nouvelles cellules du cerveau naissent tout au long de notre vie. Cela veut dire que notre cerveau peut être changé inconsciemment. La façon dont nous pensons aujourd'hui n'est pas nécessairement la façon dont nous penserons demain. Dieu peut nous donner de penser différemment alors que nous ramenons nos pensées en accord avec sa Parole.

Marcher avec Dieu est une marche par la foi, mais cela ne veut pas dire que nous laissons notre cerveau à l'entrée

de l'église. Nous sommes censées utiliser le cerveau que le Seigneur nous a donné. Nous devons seulement nous assurer que nos pensées sont en accord avec sa Parole. Et, si elles ne le sont pas, nous devons nous débarrasser de ces pensées au plus vite! Si nous entretenons de mauvaises pensées, nous pourrions agir sous leur influence, ce qui pourrait donner des informations erronées à notre cerveau. C'est ainsi que nos consciences se flétrissent au point de nous rendre insensibles au mal (1 Timothée 4 : 2).

La bonne nouvelle est qu'à travers de la Bible, nous pouvons avoir nos pensées régénérées. J'ai entendu dire que lorsque le Saint-Esprit vient dans nos cœurs, Dieu œuvre dans notre cerveau. Le Saint-Esprit forme notre cerveau au christianisme. Être sauvé ne prend qu'un instant, mais ensuite, nous sommes appelées à « croître dans la grâce » (2 Pierre 3 : 18). Nous étudions (2 Timothée 2 : 15), nous faisons le choix de penser à ce qui est pur et honorable (Philippiens 4 : 8), et nous passons du temps dans la présence de Dieu (2 Corinthiens 3 : 18).

Une source pure

Quant aux choses auxquelles nous permettons d'influencer nos pensées, nous devons nous assurer que cela vient d'une source fiable. Malheureusement, dans les écoles aujourd'hui, les professeurs enseignent des choses incomplètes et non bibliques concernant la sexualité et la moralité.

Oui, tu dois honorer tes enseignants, mais, souviens-toi que s'ils enseignent quelque chose allant à l'encontre de l'enseignement biblique, tu te dois de te préserver de ces informations. La vérité est que « les rapports sexuels sans risque » n'existent pas en dehors du mariage. Le fait que les étudiants

qui apprennent cette théorie ne sont pas encore mûrs crée une conversation confuse et mensongère.

En plus d'un système « d'éducation » malsain, nous avons une industrie du « divertissement » qui dérive vers le porno « soft ». Quelqu'un m'a parlé d'une série de livres appelée : « Porno pour les mamans ». Ces livres sont lus par des femmes qui n'auraient jamais été d'elles-mêmes dans une librairie « adulte ». Qu'est-ce qui les a poussées à acheter des ouvrages érotiques faits pour « vous obséder, vous posséder et rester avec vous pour toujours » ?

Le divertissement, qu'il soit visuel ou écrit, ne devrait pas être sexuellement provocant ou offensant. Ne pollue pas tes pensées de mauvaises images. Souviens-toi, le mot *provocant* veut dire « remuer, éveiller, attiser ou attirer les sentiments, les désirs ou les activités ». Il signifie « inciter ou stimuler (une personne, un animal, etc.) à l'action ». Nous ne devrions pas faire des choses qui éveillent des désirs que nous ne pouvons pas satisfaire en dehors du mariage.

Je sais que nous avons déjà parlé de pornographie, mais nous devons nous assurer de ne pas tomber dans un piège de pornographie douce, peu importe ce que les autres lisent ou disent. Nous devons traiter toute forme de pornographie comme étant du poison. Il n'y a absolument pas de « nuances de gris » concernant la sexualité dans la Parole de Dieu.

Les pensées émotionnelles

Tout le monde a des émotions, les croyants comme les non-croyants. La différence entre les deux groupes se trouve dans leur affection. Les choses qui te sont importantes influencent tes sentiments et, en tant que chrétien, nos pensées et nos émotions devraient être centrées sur le Seigneur.

L'affection dans le cœur des non-croyants est portée vers les choses de ce monde.

Les émotions sont des pensées intensifiées. Si tes pensées ne sont pas contrôlées, tes sentiments ne le seront pas non plus.

Le Saint-Esprit qui habite en nous doit avoir une importante influence sur nos émotions. Avec nos pensées, nous choisissons de coopérer avec l'Esprit et d'honorer le Seigneur dans les choix de notre vie. En faisant ainsi, notre santé émotionnelle grandira, et des émotions saines font partie d'une vie spirituelle saine. Le Seigneur développe nos vies en révélant notre nature au travers de nos émotions : la tristesse, la douleur, les difficultés, la tentation, etc.

Lorsque nous suivons la direction de l'Esprit et de la Parole, nous apprenons à maîtriser ces émotions et devenons des conquérantes.

Ne permets pas dans ta vie des activités ou des conversations qui sont contraires à l'Esprit ou à tes convictions personnelles. La manière dont nous nous comportons tous les jours témoigne de nos convictions. La maîtrise de soi nous rapproche de Christ.

Voici une autre chose à laquelle nous pouvons réfléchir. Nos émotions font partie de nous. Elles sont toujours en nous. Elles ont un impact puissant dans nos vies, influençant notre être intérieur ainsi que la manière dont nous voyons le monde autour de nous. Parfois, elles peuvent être très intenses. Nous luttons toutes avec nos émotions, et comme elles font partie intégrante de nous, nous devons apprendre à les gérer. Elles ne disparaîtront pas ! Mais ce n'est pas grave ! Dieu nous les a données pour une raison.

Le moyen de savoir si nous devons permettre à une certaine émotion d'avoir lieu dans notre vie est de regarder ce que cette émotion ou action produira. Si cela te conduit à

quelque chose que Dieu condamne, arrête-la immédiatement et n'y retourne plus.

Sois attentive

N'oublie pas que la pureté n'est pas nécessairement la perfection. Nous allons faire des erreurs. Il y a des choses qui arriveront. C'est la raison pour laquelle nous devons volontairement nous instaurer une discipline et nous investir dans notre relation avec Dieu. Nous poursuivons la sainteté, et cela demande de l'effort, de la prière, de la grâce et de l'obéissance. Nous devons faire attention à nourrir nos pensées avec de bonnes choses. Nos pensées sont comme de la bonne terre, et c'est à nous de choisir quelles graines nous allons laisser germer.

De la même manière dont un fermier ne fait pas qu'« espérer » qu'une moisson vienne sans avoir semé, toi et moi, nous ne pouvons pas nous contenter de prier en espérant que nos mauvaises habitudes disparaîtront. Le fermier prépare sa terre, il plante et il prend soin de sa moisson.

Même si une habitude ou une activité n'est pas un « péché » selon la Bible, elle peut le devenir si nous lui permettons de dominer nos vies. Nos pensées peuvent être remplies de distractions qui changent l'ordre de nos priorités.

Le cerveau est un miracle par lui-même ! Il a la capacité de se souvenir des choses de manière très détaillée. Toutes nos perceptions sensorielles sont enregistrées dans notre cerveau, là où nos croyances sont influencées et contrôlées. Nous vivons dans un monde où nous allons entendre des choses malsaines. Rien qu'en allant dans les boutiques, tu peux entendre des chants inappropriés. Sur quoi choisissons-nous de porter notre attention et de quoi choisissons-nous de nous nourrir ?

La pureté ce n'est pas « faire », mais c'est ce que nous « sommes » qui détermine ce que nous faisons.

Certaines religions enseignent que pour avoir un cœur pur, il nous est nécessaire de faire certaines choses. Cela peut être une certaine dévotion ou le fait de porter un objet considéré comme étant saint. Être pure n'est pas ce que tu fais ou ce que tu ne fais pas ; mais, il s'agit d'être soumise au Seigneur. La pureté est qui tu es au plus profond de toi-même.

C'est dans nos pensées que nous faisons des choix qui affecteront nos destinées. Il est facile d'ignorer ce qui est à la fin du chemin lorsque celui-ci semble plaisant au début. S'il te plaît, ne fais pas des choix qui t'engageront dans un sentier qui te mènera loin de la volonté du Seigneur pour ta vie.

Est-ce que tu as déjà choisi de faire quelque chose tout en sachant que ce n'était pas bien et, par la suite, tu as demandé au Seigneur de te garder ? Pouvons-nous réellement demander au Seigneur Jésus de nous protéger alors que nous prenons délibérément des choix stupides qui nous conduisent à l'échec ?

La pensée de Dieu

« Je ne laisserai personne marcher à travers mon esprit avec leurs pieds sales. »

— Mahatma Gandhi



Jésus nous a clairement mentionné ce qui souille une personne. Les pharisiens étaient soucieux de leur apparence, de tout ce qui était cérémonial, comme le fait de se laver les mains et de compter les graines pour la dîme. Le Seigneur nous a bien demandé d'être consciencieux, même dans les petites choses, mais il les a réprimandés concernant leur incompréhension et leur insoumission à la justice de Dieu (Romains 10 : 1-3). Jésus a enseigné que se garder des mauvaises pensées dans le cœur de l'homme étaient bien plus importantes que d'observer les lois cérémoniales (Matthieu 15 : 17-20). Les mauvaises pensées sont ce qui souille l'homme. Jésus nomme le meurtre, l'adultère, la fornication, le vol, le fait de proférer de faux témoignages et le blasphème. Voici plusieurs choses qui souillent une personne, et au milieu de cette liste se retrouve le mot « fornication ».

La fornication inclut toutes activités sexuelles entre personnes non mariées.

J'espère qu'en lisant ce livre tu n'as pas l'impression que les chrétiens devraient désapprouver la sexualité, la condamner ou la considérer comme étant quelque chose d'impur ou pécheur. L'intimité physique est un cadeau de Dieu que le diable a tenté de travestir par la tromperie. Nous ne devrions pas être surprises que Satan nous manipule et nous mente à propos de la sexualité. Il est un menteur et le père des mensonges depuis le commencement (Jean 8 : 44). Pourquoi essaye-t-il de détruire ce que Dieu a créé pour être agréable pendant le mariage ?

Contrairement à la fornication, les relations matrimoniales ne sont pas centrées sur le plaisir du moment, et le diable le sait bien. C'est la raison pour laquelle il essaye de pervertir les plans et dons merveilleux de Dieu. « Vous ne mourrez point » chuchote le diable. Mais, il est certain, selon

la Bible, que ceux qui se souillent ainsi n'hériteront pas le royaume de Dieu (1 Corinthiens 6 : 9-10).

Quelle sorte de tromperie Satan utilise-t-il? Il essaye de faire croire à une fille que son petit copain la laissera tomber si elle ne prend pas soin de ses désirs physiques. Mais, qui a besoin d'un tel garçon de toute façon? Est-ce que cela est l'image de Christ se donnant à l'Église? Pas du tout. Cela reflète de l'égoïsme.

Un autre piège est lorsque nous devenons techniques concernant la définition de la sexualité et la pureté. Certains disent que si tu ne vas pas « jusqu'au bout » dans les relations sexuelles, tu es toujours pure. Mais, cela n'est pas vrai. Bien que je ne veuille pas aller dans les détails, il y a différentes manières d'expérimenter l'intimité sans « faire des bébés ». Les attouchements génitaux, quels qu'ils soient, sortent de la zone de pureté. Si un garçon touche le corps d'une fille avec ses « parties privées » peu importe où, de la tête aux pieds, c'est une relation sexuelle.

Satan te mentira aussi en te disant : « Tout le monde le fait », souvent en ajoutant : « et toi, tu passes à côté de quelque chose ». Je sais que tu l'as déjà entendu, mais si quelqu'un saute d'un pont, vas-tu sauter avec lui ? Nous ne pouvons pas simplement suivre la foule lorsqu'il s'agit de questions morales. Utilise le cerveau que Dieu t'a donné !

Tant de filles ont cru au mensonge que les relations sexuelles rempliraient le vide de leur cœur. Mais, les relations ne fonctionnent pas ainsi. Malheureusement, ce vide est fréquent chez les filles dont le père a été absent ou détaché.

Quant aux filles qui ont des besoins émotionnels provenant d'un manque d'affection paternelle, je prie que le Seigneur, notre Consolateur et le « père des orphelins » (Psaumes 68 : 5), t'aide à combler ce vide. Personne ne peut remplir ce vide si ce n'est Dieu (Colossiens 2 : 10). Le Créa-

teur nous a créées avec un vide dans nos cœurs que seul Jésus peut remplir. Tout ce que nous y mettons pour essayer de le remplir, que ce soit bon ou mal, finira par nous laisser un sentiment de vide. Nous en resterons esclaves jusqu'à ce que Dieu nous libère et nous procure une réelle satisfaction.

Satan est un menteur professionnel et il connaît le bon mensonge dont tu veux entendre. Ne l'écoute pas!

Lorsque Satan te dit que Dieu t'empêche d'avoir du plaisir – la même technique qu'il a utilisée avec Ève – arrête-toi et réfléchis! Satan a trompé Ève avec une pensée. Il voulait qu'elle considère comme étant plus avantageuse la proposition qu'il lui avait faite par rapport à celle de Dieu ; et de décider d'elle-même quelle proposition elle préférerait.

Lorsque Dieu dit non à quelque chose, nous devrions dire non aussi! Ne t'engage pas dans une conversation avec le tentateur. N'abandonne jamais quelque chose de *vraiment* bon pour quelque chose qui *semble* être bon, ceci est le plan corrompu et caché de Satan qui finira par nous isoler et nous emprisonner.

Notre chair ne veut pas attendre, surtout lorsqu'il semblerait que nous sommes la seule à attendre. Ce serait bien plus facile de se conformer à ce monde et de céder à nos désirs et nos impulsions. Mais cela rabaisse les humains, la création splendide de Dieu, au même niveau que des animaux sans âme comme les chiens ou les lapins. Faire ce qui vient naturellement, sans réfléchir aux conséquences, devient une manière inférieure de vivre. Dieu nous a dotées du raisonnement pour que nous puissions être bien plus que de simples créatures qui servent leur instinct plutôt que leur connaissance du bien et du mal, et de ce qui est pur et impur.

Dès notre naissance, nous sommes tirées par notre nature charnelle, comme un porc est dirigé par l'anneau dans son nez. Ceci est naturel. Ceci est infantile. Ceci est

égocentrique. Ce n'est pas une mauvaise chose lorsque nous sommes bébés, mais Dieu veut que son peuple soit transformé ! Comment cela arrive-t-il ? En renouvelant nos pensées. Il nous est dit dans Romains 12 : 2 : « Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. »

Réfléchissons à ce qui se passe à l'intérieur d'un téléphone portable lorsqu'il reçoit une mise à jour de son système d'exploitation. L'ancienne version est remplacée par la nouvelle qui a été améliorée. Si tu gardes le même portable pendant un certain moment, il se peut qu'il y ait plusieurs mises à jour. Maintenant, imagine que ton cerveau reçoit une mise à jour chaque fois que tu lis la Bible. Certains éléments d'origine peuvent être toujours là, mais ils sont transformés et améliorés au cours du temps.

Si tu es insouciant quant à la lecture de la Parole de Dieu, tu le seras également dans ta marche chrétienne !

Les jeux mentaux

Les garçons luttent avec des tentations visuelles alors que les filles ont plus souvent à faire avec des imaginations émotionnelles. Lorsque nous fantasmons sur des choses sans jamais les faire, nous pouvons nous tromper en croyant que ce n'est pas grave. Nous rationalisons cela en nous disant que ces activités dans notre monde imaginaire ne sont pas la véritable sexualité, mais nous pouvons consacrer trop de nous-mêmes à ce monde imaginaire.

Je ne veux pas que tu te culpabilises concernant les pensées qui traversent parfois ton esprit. Tout le monde en a de temps en temps. Elles nous viennent de nulle part et ceci n'est pas un péché. Cela devient péché lorsque nous entre-

tenons ces désirs ou ces fantasmes impurs. C'est comme la différence entre une piqûre de moustique et une tique qui s'accroche à toi jusqu'au moment où tu l'enlèves.

Ne te crée pas des fantasmes en rêvant comment cela serait d'être avec tel ou tel garçon. Si tu es amoureuse d'un jeune homme et que tu commences à avoir certaines pensées malsaines, entraîne ton cerveau à aller dans une autre direction : imagine-toi en train d'adorer le Seigneur avec lui.

Sois déterminée à gagner la bataille dans ton cœur et dans tes pensées avant même d'entrer sur le champ des fréquentations.

Quelques astuces

- Passe du temps dans la Parole et la prière. Tu peux gagner et regagner de la force mentale et émotionnelle dans tes pensées. C'est l'endroit où tu gardes la vérité.
- Garde tes pensées et tes émotions stables, et tu pourras vivre en paix (Ésaïe 26 : 3).
- Pense à de belles choses qui sont vraies, justes et aimables (Philippiens 4 : 6-8).
- Souviens-toi que le champ de bataille de ton âme a lieu dans tes pensées. Le diable nous attaque dans nos têtes (c'est pour cela qu'il est important de porter le casque du salut).
- Prie pour que Dieu nettoie et renouvelle tes pensées, et qu'il te donne le bon point de vue alors que tu fais face à différentes situations tout au long de ta journée (Éphésiens 4 : 23).
- Enlève les mensonges, les médisances, les commérages et toutes choses venant de sources négatives telles que les



« infos » sur les célébrités ou les personnes pessimistes. Ne passe pas ton temps sur des choses qui peuvent te démoraliser en remplissant tes pensées avec des choses impures.

- Remplace les pensées malsaines ou tordues par des versets bibliques.
- Affectionne-toi aux choses spirituelles (Romains 8 : 5-6). Pense au Seigneur tout au long de la journée. Car, si tu laisses tes pensées divaguer, elles peuvent te ramener très loin...
- Éloigne chaque imagination impure et pensée rebelle ; choisis de les rendre captives à l'obéissance de Christ (2 Corinthiens 10 : 5).

Chapitre 8

La pureté du corps



Cœur, âme, pensée, et force

Nous avons déjà parlé d'aimer Dieu de tout notre cœur, de toute notre âme et de toutes nos pensées. Regardons maintenant le fait de l'aimer de toute notre force. Le lexique grec *Thayer* nous donne une idée de ce que signifie aimer Dieu de toute notre force. Le mot « force » signifie énergie et puissance. Cela inclut en particulier « les choses extérieures » et se réfère à l'extension d'une habileté.¹¹

Aimer Dieu de toute ta force inclut ta force intérieure, qui influe sur les choses extérieures. On voit clairement que notre corps est une « chose extérieure ».

Les âmes sont éternelles ; elles vivent au-delà du temps que nous passons sur la terre. Bien que nos corps physiques temporels ne resteront pas dans leur forme actuelle, le Seigneur a néanmoins des choses importantes à dire sur la façon dont nous les traitons.

« Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irréprochable, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ! » (1 Thessaloniens 5:23) Tu as vu cela ? Chacune de nous est censée être mise à part et irréprochable – dans nos esprits, nos âmes et nos corps.

Nous honorons Dieu en respectant le corps qu'il nous a donné. Cela inclut tout, de l'hygiène à la nutrition, de la mutilation à l'usage de la drogue. Nous devons prendre soin de nos corps en évitant les choses qui les endommagent

comme l'alcool et les cigarettes. Si une personne a un cœur pur, elle ne devrait pas avoir besoin de ces choses pour se sentir mieux. Un cœur pur est une récompense en soi ; cela fait du bien ! Pas besoin d'hallucinogènes ou de drogues psychotropes. Le triste fait est que ceux qui s'impliquent dans la consommation de ces substances se retrouvent souvent sur le chemin des mauvaises décisions.

Le plan ultime de Dieu pour ton corps physique est que ton corps soit le lieu dans lequel Dieu vit avec toi sur la terre (1 Corinthiens 6 : 19). Lorsque Dieu habite en toi, il vit dans son temple qui est ton corps ; il doit se sentir bien avec toi dans tout ce que tu fais. C'est pourquoi notre comportement est important.

La Bible ne met pas de réserve sur le commandement de garder nos cœurs purs de l'immoralité sexuelle. « Les aliments sont pour le ventre, et le ventre pour les aliments ; et Dieu détruira l'un comme les autres. Mais le corps n'est pas pour débauche. Il est pour le Seigneur, et le Seigneur pour le corps. » (1 Corinthiens 6 : 13) Dieu a conçu l'intimité sexuelle. C'est une belle expression d'amour qui donne la vie. Gardons cette intimité précieuse.

L'intimité physique est la plus basique et aussi la première relation entre un homme et une femme. C'est de cette union physique que les familles sont construites. La vision de Dieu pour la famille depuis le jardin d'Éden jusqu'à la nouvelle Jérusalem a toujours été la pureté dans la relation entre un mari et une femme.



Lorsque nous connaissons le plan de Dieu pour le mariage et la manière dont il unit les couples dans leurs pensées, leurs corps et leurs esprits, se contenter de quelque chose d'inférieur à cela n'a rien d'attrayant. Rien n'est comparable à la beauté de « l'unicité » maritale dans une relation ou à « l'intégralité » expérimentée dans la pureté de cette union.

La pureté est bien plus que l'abstinence ; c'est plutôt de garder l'union de l'intimité pour ton véritable amour.

Le « lit conjugal » est un terme utilisé dans la Bible pour décrire le lieu de l'intimité entre un homme et sa femme. Le « lit conjugal » est pur et exempt de toute souillure, mais hors du mariage, c'est une tout autre histoire. L'une des raisons pour laquelle ceci est très important, c'est que ce que tu fais avec ton corps affecte tes pensées et ton esprit. Tu ne peux pas placer ton esprit ou ton cerveau hors de ton corps pour participer à des actes intimes. Ton âme éternelle y participe avec toi.

La chasteté

La chasteté pour certains est un mot plutôt démodé. Il signifie tout simplement la pureté physique. L'abstinence signifie la même chose.

« La chasteté est la vertu la moins populaire des vertus chrétiennes. » — C. S. Lewis

Pourquoi C. S. Lewis a-t-il écrit cela ? C'est peut-être parce que cela n'est pas toujours amusant ou facile. Cependant, cela reste toujours la meilleure chose à faire.

La pureté n'est pas à la mode dans notre société. Par exemple, la société américaine va jusqu'à se moquer de ce que Dieu considère comme étant honorable et bon (Jude 1 : 8).

Le code de conduite pour un chrétien est souvent totalement différent de ce que la société considère comme une norme. Donc, si nous sommes chrétiennes, cela signifie que nous appartenons à Dieu et que nos corps lui appartiennent également. Nous avons été rachetées par le prix du sang précieux de Jésus. As-tu déjà considéré que si ton corps lui appartient, tu as besoin de sa permission avant de l'unir à quelqu'un d'autre ?

En bref, l'immoralité sexuelle ne doit pas faire partie de la vie du chrétien, qu'il soit célibataire ou marié. La pureté est pour toute la vie, et non pas pour maintenant seulement. Il y a des limites concernant la sexualité avant et après le mariage.

De nos jours, il y a souvent des expériences sans lendemain. Les gens couchent ensemble pour le plaisir physique, sans aucun engagement. Ils pensent que c'est parfaitement acceptable, mais il y a des études scientifiques qui risquent de surprendre les adeptes de ces pratiques.

Les neuroscientifiques ont découvert que les gens enregistrent les expériences intimes dans le centre affectif de leur cerveau. Qu'il s'agisse de tenir la main de quelqu'un ou d'avoir des rapports sexuels, ton cerveau retient les expériences et les images. Les substances chimiques libérées pendant l'intimité sexuelle créent un lien solide qui ne disparaît pas une fois que le garçon est parti. Lorsque deux personnes deviennent sexuellement intimes, elles font partie l'une de l'autre pour la vie. Les Écritures le disent clairement : « ... Ne savez-vous pas que celui qui s'attache à la prostituée est un seul corps avec elle ? Car, est-il dit, les deux deviendront une seule chair. » (1 Corinthiens 6 : 16) L'apôtre Paul faisait référence à une prostituée, mais le concept d'union entre deux chairs s'applique à toute personne qui s'engage dans une relation intime.

« Lorsque vous avez une relation intime avec quelqu'un, votre corps fait une promesse, que vous le vouliez ou non. » Cette déclaration a été faite par Lauren Winner, auteur de *Real Sexe : The Naked Truth About Chastity* [La réalité du sexe : La vérité sur la chasteté].¹²

Les choses à ne pas faire

Les Écritures donnent aux chrétiens de nombreuses directives sur ce que nous devons être. Mais, voici une liste de certaines choses dans lesquelles nous ne devons pas être impliqués.

Ne sois pas... une mauvaise « aide »

Au commencement, Ève a été créée en tant qu'une aide. Il y a quelque chose dans chaque femme qui souhaite aider son mari ; mais aider comprend certains paramètres, ma chère demoiselle.

Faire des choses contraires à la Parole de Dieu ne t'aidera pas, ni toi ni ton petit copain. Certes, les garçons ont des désirs ; mais, si une fille « l'aide » à assouvir ces désirs hors des directives de Dieu, l'aide-t-elle vraiment à être, ou à devenir, un homme de Dieu ?

Ne sois pas... une rationaliste

Ne te compare pas aux autres en disant des choses comme : « Moi, au moins je ne fais pas telle ou telle chose ! » Le sexe ce n'est pas seulement « aller jusqu'au bout ». Toute forme d'activité sexuelle doit être sous la couverture du mariage. Toute activité sexuelle en dehors du mariage est un péché. Voilà ! Je l'ai dit et c'est la vérité absolue ! On ne peut pas l'ignorer.

Ne sois pas... quelqu'un qui cherche l'auto satisfaction



Lorsque nous pensons à « l'intimité sexuelle », nous devrions penser au « mariage », même lorsque nous parlons de l'auto satisfaction. Le sexe est bien plus qu'un acte entre un homme et une femme devenant un par une union physique. Si une personne est engagée dans n'importe quelle activité sexuelle, c'est du sexe.

La masturbation, c'est une personne ayant une relation sexuelle avec elle-même, et c'est souvent accompagné de pensées sexuelles envers une autre personne. Ces pensées peuvent provenir de l'imagination de la personne, ou bien en regardant des choses qui la stimulent. Le fait est, que l'auto satisfaction est un comportement solitaire et crée souvent une dépendance. Dieu veut que nous soyons purs lorsque nous sommes seules comme avec les autres.

Ne sois pas... une esclave

« Vous avez été rachetés à un grand prix ; ne devenez pas esclaves des hommes. » (1 Corinthiens 7 : 23) Le sexe peut te rendre esclave, en te gardant « prisonnière » des autres ou de tes propres désirs charnels. Il n'existe pas vraiment de « sexualité libre ». Le contact intime crée toujours une sorte de lien qui t'attache à l'autre personne.

Les rapports sexuels créent des liens et il est parfois difficile de les délier. Il serait plus judicieux d'éviter le drame et la perte de temps que cela peut te coûter pour oublier quelque chose qui n'aurait jamais dû arriver.

« En dévaluant la pureté des relations sexuelles, nous dévaluons une chose sans laquelle nous ne pouvons pas bien vivre. Il y a une platitude, une monotonie, un ennui dans la vie lorsque la virginité et la pureté ne sont plus protégées et chéries. En essayant de trouver l'épanouissement n'importe où, nous ne le trouverons nulle part. »

— Elisabeth Elliott¹³

Sois réaliste

« Jusqu'où peut-on aller? » Ma chère amie, c'est une question que se posent beaucoup de jeunes femmes célibataires, mais soyons réalistes et honnêtes nous disant ceci : si tu t'es déshabillé, même un peu, tu es déjà allée trop loin. Bien sur, il est possible d'avoir un contact inapproprié tout en gardant ses vêtements, mais c'est néanmoins une bonne règle à suivre : tout le monde reste habillé tout le temps.

Comment une fille peut-elle garder son corps et son âme pure si elle continue d'avoir une activité sexuelle? Si tu ne commences pas, tu n'auras pas à arrêter. C'est le chemin le plus facile. C'est ta décision. Choisis avec sagesse.

Mais, j'ai une réponse biblique à cette question. Paul dit à Timothée de traiter les jeunes femmes de l'église « comme des sœurs, en toute pureté » (1 Timothée 5 : 2).

Les bisous et tout le reste

Je ne te dis pas qu'il faut ou ne faut pas embrasser quelqu'un (bien que, personnellement, je ne te le recommande pas). La vérité est que certaines familles ou cultures s'embrassent souvent! Chaque fois que tu arrives ou que tu pars, on te fait le double bisou sur la joue. Un bisou peut signifier l'affection, le chagrin, le confort et le respect. Certains embrassent la blessure d'un enfant pour le reconforter. D'autres embrassent le sol lorsqu'ils descendent d'un avion!

Ce que j'essaie de dire au sujet des bisous, c'est qu'il y a une différence entre un bisou affectueux et un bisou romantique. Le bisou romantique nous conduit à



une autre étape. Il envoie des alertes à travers tout le corps et réveille la passion et les désirs. Le bisou romantique encourage les sentiments d'attachement et d'affection.

Lorsque tu regardes en détail le processus, un bisou peut être dégoûtant. La salive, les bactéries et même la nourriture mâchée peuvent être partagées lors d'un baiser. Des centaines, voire même des milliers, de bactéries peuvent passer d'une bouche à l'autre pendant un bisou.¹⁴ De vraies maladies peuvent être transmises au travers d'un bisou : mono, herpès, méningite, etc.

Parlons des bisous romantiques et les sensations qu'ils provoquent. Cela commence par la bouche, les nerfs conduisent les messages de tes lèvres, de ta langue et de ton visage jusqu'à ton cerveau. Ton cerveau se dit « ouah ! » et commence à produire des hormones qui développent des sentiments d'attachement et de plaisir, et cela augmente ton rythme cardiaque. Et voilà pourquoi un bisou nous fait tant de bien. Les hormones font la fête dans le cerveau, les vaisseaux sanguins se dilatent et tout le corps reçoit plus d'oxygène que d'habitude. Les bisous rapprochent deux personnes au point de pouvoir sentir l'odeur de l'autre et cela active un autre sens dans le corps.¹⁵ Cela peut paraître bizarre, mais imagine qu'il y ait quelqu'un que tu connaisse qui ait un parfum particulier qui te rappelle des souvenirs (bons ou mauvais). Peut-être que ta grand-mère a porté le même parfum pendant 50 ans. Personnellement, lorsque je sens la sciure de bois, je pense à mon père dans son atelier.

Il y a une chanson qui dit qu'« un baiser n'est qu'un baiser », ce n'est pas vrai ! Il y a une chimie qui se met en marche. Lors d'un bisou, ton corps se prépare naturellement à l'intimité physique. Le bisou romantique avant le mariage est enraciné dans l'émotion et le désir sexuel. Il attise la passion qui ne peut être assouvie selon les Écritures.

Voici ce que j'ai écrit au sujet des bisous dans mon livre : *Gates & Fences : Straight Talk in a Crooked World* [Portes et clôtures : Franc parler dans un monde tordu].

« Ce genre de comportement ne va pas améliorer ta relation. Bien au contraire, il sera plus difficile pour vous de vous connaître telles que vous êtes réellement. Au lieu de passer votre temps à connaître vos personnalités, vos buts, vos rêves et vos convictions, cela vous poussera à mettre l'accent sur ce qui est physique, encombrant vos pensées et vous éloignant des aspects les plus importants de votre relation. »¹⁶

Tout acte qui serait sexuellement stimulant entre des personnes non mariées réveille des sensations qui devraient être endormies. Une fille célibataire qui permet de se faire embrasser et toucher, sans avoir l'intention de satisfaire les désirs qu'elle provoque, est une fraude, car elle n'a pas l'intention de délivrer le produit dont elle fait la promotion (1 Thessaloniens 4 : 6). Comment un tel comportement peut-il être considéré comme pur ?

Les principes bibliques de base

Dans l'église, nous ne pouvons pas tolérer le péché sexuel même s'il est permis dans le monde. Les Écritures sont très claires ; nous ne pouvons pas les ignorer : « ... Mais le corps n'est pas pour la débauche. Il est pour le Seigneur, et le Seigneur pour le corps. » (1 Corinthiens 6 : 13) Le mot « débauche » vient du grec *porneia* (d'où vient le mot « pornographie »). Cela signifie toute forme de péché sexuel.

Voici trois passages de l'Écriture à considérer :

« Ne savez-vous pas que les injustes n'hériteront point le royaume de Dieu ? Ne vous y trompez pas : ni les débauchés, ni les idolâtres, ni les adultères, ni les efféminés, ni les

homosexuels, ni les voleurs, ni les cupides, ni les ivrognes, ni les outrageux, ni les ravisseurs, n'hériteront le royaume de Dieu. » (1 Corinthiens 6 : 9-10)

« Faites donc mourir ce qui, dans vos membres, est terrestre, la débauche, l'impureté, les passions, les mauvais désirs, et la cupidité, qui est une idolâtrie. » (Colossiens 3 : 5)

« Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » (Romains 12 : 1-2)

Les conséquences

Pense à la manière dont un dicton devient un dicton. Cela arrive lorsque les paroles se révèlent vraies au cours du temps, année après année. Quel est le dicton que je suis sur le point de te dire ?

« Nous pouvons choisir notre chemin, mais nous ne pouvons pas en choisir les conséquences. »

Dieu nous a donné notre propre volonté. Nous pouvons faire nos propres choix dans la vie. Lorsque nous sommes jeunes et sous l'autorité de nos parents, nous n'avons pas une totale liberté de nos choix. Cependant, nous en avons suffisamment pour nous diriger vers le chemin des bénédictions ou des malédictions.

En tant que maman, je peux te dire qu'il n'y a rien – absolument rien – que mes enfants pourraient faire pour que je les aime moins. Cela ne signifie pas que je suis toujours fière de chacun des choix qu'ils font, mais je les aime – même les jours où il semblerait qu'ils ont perdu la tête. (Quelque

chose réalisé par chaque jeune au moins une ou deux fois lors de leur adolescence.)

Voici ce qui est important : mes enfants ont le pouvoir de recevoir mes bénédictions. L'obéissance est irrésistible. Des décisions et des comportements responsables me font devenir une maman généreuse. Lorsque je vois mes enfants faire de bonnes choses, je veux également leur faire du bien.

La bonté attire.

Je ne connais aucune mère qui prend plaisir à corriger ses enfants. Cependant, c'est une partie essentielle de la vie de chaque parent qui aime ses enfants. Notre Père céleste est le parent le plus aimant qui puisse exister. Il ne nous laissera pas trébucher encore et encore sans essayer de nous corriger. Parfois la correction est douce et quelquefois, elle l'est moins.

« La pureté est sûre ; l'impureté est risquée. »

— Randy Alcorn

Les rapports sexuels avant le mariage peuvent coûter bien plus que ce que l'on imagine. Souvent, nos actions ont leurs propres conséquences. Si nous faisons des choses qui ont des conséquences connues, comme tomber enceinte, cela ne devrait pas nous surprendre lorsqu'un bébé arrive. C'est généralement le résultat naturel de l'intimité physique. Lorsque les statistiques nous montrent la possibilité de contracter une maladie sexuellement transmissible (MST), lorsque les verrues et les autres symptômes arrivent, pourquoi s'en étonner ?

Les statistiques sont révélatrices concernant les relations entre les personnes de même sexe. Ces personnes ont plus de risques de dépression et ont généralement plusieurs partenaires, ce qui signifie un risque accru de contracter des maladies.

Les Écritures sont claires au sujet des relations homosexuelles. Romains 1 : 27 nous dit qu'ils subissent dans leur propre corps les conséquences inévitables et la peine de leurs mauvaises actions. La Bible nous dit également qu'ils reçoivent pour ce genre de péché « le salaire que méritait leur égarement ».

Dans le verset 28, l'Écriture mentionne leurs corps, mais parle également de l'affectation de leurs esprits. Il y a certainement de bonnes personnes qui luttent avec l'homosexualité, mais on ne peut pas jouer avec le péché. Rappelle-toi : tout contact sexuel en dehors du mariage n'est pas en accord avec le plan de Dieu.

Le péché sexuel n'est pas comme les autres péchés. Lorsque nous y participons, nous péchons contre notre propre corps.

Que nous dit l'Écriture au sujet de l'immoralité sexuelle ? Beaucoup de choses ! Premièrement, elle dit : « Fuyez la débauche. Quelque autre péché qu'un homme commette, ce péché est hors du corps ; mais celui qui se livre à la débauche pèche contre son propre corps. » (1 Corinthiens 6 : 18)

Personne n'a le pouvoir d'échapper aux conséquences du péché. Ève a choisi de manger le fruit dans le jardin à cause de ce qu'elle pensait gagner. Ce qu'elle ne pouvait pas choisir, c'était les conséquences de son acte. Le roi David a commis un péché sexuel avec Bath-Schéba. Il s'est repenti et a été restauré (2 Samuel 12 : 13-14), mais le fait d'être pardonné n'a pas empêché les conséquences. L'enfant conçu dans le péché est mort. Il y aura également dans nos vies des conséquences. Parfois elles seront douloureuses et dureront longtemps.

Bien que notre chair et notre cœur aient parfois des désirs, souviens-toi : soit tu payes maintenant soit tu paieras plus tard. Ne fais pas un choix stupide aujourd'hui que tu payeras peut-être toute ta vie.

Oui, notre Père miséricordieux pardonne à ceux qui se tournent vers lui. Mais cela n'efface pas toujours le résultat de nos actions. Les choix que nous faisons peuvent affecter nos petits-enfants ! Je sais qu'il est difficile de te projeter jusque-là, mais tu devrais essayer. La pureté ou le manque de pureté peuvent devenir une question de vie ou de mort ; la mort physique (les MST), la mort spirituelle ou même la mort des relations précieuses.

Les maladies

Avant de regarder rapidement les aspects des maladies sexuellement transmissibles et les grossesses précoces, je voudrais préciser la signification du mot « sexe. » Sans entrer dans tous les détails, sache que toute forme de contact sexuel peut transmettre une MST. Dans certains cas, il suffit que tes cellules se mélangent avec celles de quelqu'un d'autre.

Certains te diront qu'il n'y a rien de mal avec « un peu d'amour », mais ce n'est pas toujours vrai. Imagine que ton petit ami n'a eu qu'une autre relation avant toi. Ils ne sont même pas allés « jusqu'au bout », mais il a quand même été exposé à toutes les autres personnes avec lesquelles elle a été intime, ainsi que toutes les autres personnes avec lesquelles ces autres personnes ont été intimes... Essaie de t'en souvenir, lorsque tu es dans les bras de ton petit copain, que la salive et les sécrétions corporelles de dizaines d'autres personnes vont se mélanger avec les tiennes. Ce n'est pas très beau.



Les statistiques que personne ne veut entendre :

- Environ 18,9 millions de nouveaux cas de MST apparaissent chaque année.

- 48 % des nouveaux cas de MST en l'an 2000 impliquaient des personnes âgées de 15 à 24 ans.
- Il y a aujourd'hui plus de 25 types de MST ; certaines sont curables et d'autres ne le sont pas.
- En l'an 2000, environ 822 000 grossesses ont eu lieu chez les filles âgées de 15 à 19 ans.
- 70 % de jeunes mères-adolescentes abandonnent l'école.¹⁷

Je sais qu'il est facile de penser : « cela ne m'arrivera pas », mais regarde les chiffres !

Aujourd'hui les professeurs et les éducateurs disent aux jeunes d'avoir des « rapports protégés ». La vérité concernant le genre de « protection » qu'ils proposent est que le taux d'échec est élevé, incroyablement élevé, entre 12 et 28 % en fonction du type.¹⁸ Lorsque la protection échoue, une jeune vie peut malheureusement être changée pour toujours, voire même terminée par la mort.

Les jeunes personnes (entre 15 et 24 ans) sont responsables de 50 % des nouveaux cas de MST, bien qu'elles ne représentent que 25 % des personnes sexuellement actives.¹⁹ Cette forte croissance est certainement due au fait que ces jeunes s'engagent dans des comportements plus risqués.

Certaines MST, telles que la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, et le trichomonas, peuvent être traitées et soignées si elles sont diagnostiquées rapidement, mais ce n'est pas souvent le cas. Si elles ne sont pas traitées, le résultat peut conduire à de sérieux problèmes incluant des douleurs pelviennes chroniques, une grossesse ectopique (qui peut coûter la vie), un cancer du col de l'utérus, et la stérilité.

Le PVH est la maladie sexuellement transmissible la plus répandue. Le PVH signifie le papillomavirus humain, et il en existe plus de 40 types, qui peuvent affecter les parties génitales des hommes comme les femmes, ainsi que leur

bouche ou leur gorge. Un simple contact de peau suffit pour contracter le PVH et ce dernier peut causer de sérieux problèmes de santé, incluant les verrues génitales et le cancer. Le PVH peut disparaître sans traitement, mais la plupart des personnes qui l'ont ne savent même pas qu'elles ont été infectées.

En anecdote concernant ces traitements, les frais médicaux pour traiter les MST avoisinent les 16 milliards de dollars par année.²⁰

Les autres conséquences

Les MST sont le résultat effrayant et courant des activités sexuelles, ainsi que les grossesses non désirées. En plus de ces douloureuses conséquences physiques, regardons certaines autres conséquences.

L'insatisfaction

Vivre dans la promiscuité et la « liberté sexuelle » te conduira sur l'une des deux voies : l'ennui ou le comportement déviant ou pervers. Notre société exalte l'activité sexuelle, mais est-ce que cela satisfait vraiment ? La réalité est que les jeunes qui sont sexuellement actifs sont généralement ceux qui semblent les moins épanouis. Cela n'est pas logique ? Ne sont-ils pas ceux qui se divertissent le plus ? Il y a du plaisir dans le péché pour une saison, mais celui-ci ne satisfait pas. Aucune chose temporaire dans ce monde ne peut nous rendre continuellement heureuses. Lorsque nous vivons pour le plaisir, nous ne sommes jamais totalement satisfaites. Mais, lorsque nous vivons pour l'Auteur du plaisir, nous pouvons être réellement épanouies.

« En essayant de trouver l'épanouissement n'importe où, nous ne le trouverons nulle part. »

—Elisabeth Elliott

Un plus grand risque d'infidélité

Ce n'est que ma théorie, mais je pense qu'elle a du sens. Ceux qui n'honorent pas la Parole de Dieu au sujet de la chasteté avant le mariage n'ont que peu d'espoir que leurs petits amis (qui deviendront leurs fiancés, puis leurs maris) honoreront la Parole de Dieu en gardant leur lit conjugal sacré. Ne penses-tu pas qu'il est mieux de construire son mariage sur la fondation la plus solide ?

Les valeurs détériorées

Lorsqu'une société accepte et même promeut les rapports sexuels entre personnes non mariées, les précieuses valeurs comme la fidélité, la dévotion, l'engagement et la loyauté sont amoindries, voire inexistantes.

Notre entourage peut-être affecté

Dans la Bible, il y a l'histoire d'une jeune femme nommée Dina. Elle était la fille de Jacob, qui l'a élevée pour vivre une vie « séparée » et « sainte ». Après que sa famille a déménagé, elle « sortit pour voir les filles du pays ». Il semblerait qu'elle désirait voir comment vivaient les filles non juives.

Alors qu'elle découvrait la vie parmi les païens, un jeune prince fut attiré par elle, puis il l'emmena dans sa tente et la déshonora.

Il est important de faire attention à tes fréquentations. Le prince a bien tenté de régler la situation, mais les conséquences ont néanmoins été importantes, et la famille de Dina a été obligée de quitter leur nouvelle demeure.

Dina a peut-être pensé qu'elle allait juste se divertir et explorer un peu, mais son choix l'a ramené sur un mauvais chemin. Les conséquences de ses actions étaient bien plus grandes que sa curiosité ou les comportements dans lesquels elle s'était impliquée. Ceci doit être pris comme un avertissement auquel nous devons prêter attention.

S'éloigner, même un petit peu, de Dieu et de ses voies peut entraîner une grande chute. Nous ne connaissons pas quelles étaient les pensées du cœur de Dina, mais faisons attention de ne pas aspirer après le style de vie des « filles païennes » de nos jours. Il semblerait que cela a été le commencement de sa chute, et celle-ci a eu un grand impact sur toute sa famille.

La plupart des hommes désirent une femme pure

Les doubles standards sont bien injustes. La vérité est que la plupart des garçons qui sont actifs sexuellement avant le mariage ne désirent pas se marier avec une fille qui a déjà beaucoup d'expérience. Ils souhaitent une femme pure pour devenir la mère de leurs enfants. Est-ce bien juste ? Non, pas du tout. Est-ce bien vrai ? Oui, pour la plupart du temps

Les relations blessées

La plupart des gens qui ont eu des rapports sexuels avant le mariage ont découvert que cela n'a pas amélioré leurs relations. Ce qu'ils pensaient unir a plutôt créé une division, les poussant à s'isoler alors que chacun portait sa culpabilité. Cela a créé des tensions et de la confusion, mettant trop d'importance sur le côté physique. Cela peut mener à des mariages difficiles ou aux ruptures douloureuses.

Le bagage émotionnel

Si tu te maries avec quelqu'un qui n'est pas ton premier amour, ceci peut entraîner des difficultés que j'appelle « le bagage émotionnel ». Lorsque finalement tu fais un choix et te maries avec « le seul » amour de ta vie, tu ne veux pas que tes pensées soient submergées par les souvenirs des expériences avec d'autres garçons – alors que tu partages un moment intime avec ton mari. Les rapports sexuels ne sont pas simplement une expérience physique. Ton cœur et ton esprit y sont définitivement impliqués. Tu ramènes dans ton lit conjugal toutes les relations précédentes que tu as eues.



Un jeune homme l'a expliqué ainsi : lorsque tu es immoral avec plusieurs personnes, tu donnes un morceau de ton cœur à chacune. Puis, lorsque tu rencontres celle avec qui Dieu désire que tu te maries, tu n'as plus un cœur entier à lui donner.

Mal gérer tes émotions

Noyer tes douleurs avec la promiscuité peut produire un soulagement temporaire, mais cela ne résout pas tes problèmes, et ce comportement ne fera que créer de nouveaux problèmes. D'autres façons de les gérer, telles que la toxicomanie ou la mutilation, ont les mêmes effets néfastes.

L'avortement n'est jamais le bon choix. Pour certaines, le fait d'avoir avorté les hante pour le reste de leur vie.

Peu importe ce que tu as fait, ne t'éloigne pas de Dieu. Il est ton espoir et ta solution !

Un cœur brisé

Je ne dis pas que les rapports sexuels avant le mariage provoquent une véritable maladie du cœur, mais est-ce que tu sais qu'il est possible d'avoir le syndrome de cœur brisé? Lorsqu'un cœur est en bonne santé, il y a quatre ventricules qui suivent le même rythme de battements. Ma prière est que, tout comme chaque ventricule de notre cœur physique s'harmonise, notre cœur spirituel suive le même rythme du cœur de Dieu!

Un retour à la réalité

Tout le monde ne regrettera pas d'avoir eu des rapports sexuels avant le mariage, mais si tu marches avec le Seigneur, cela devrait être le cas pour toi. Cela doit attrister le Saint-Esprit qui demeure en toi.

La conclusion de ce chapitre est : comme tous les autres péchés, le péché sexuel peut te blesser de plusieurs manières : sur le plan physique, affectif, mental et spirituel, ainsi que financier!

John Lennon a écrit une chanson intitulée « Imagine ». J'aimerais partager avec toi un mélange de ses paroles avec les miennes :

*Imagine qu'il y a un paradis
C'est très facile si tu essayes
Un vrai enfer en dessous de nous
De la gloire au ciel
Imagine tous les gens
Vivant pour l'éternité...*

*Imagine qu'il n'y a pas d'herpès
Aucun cœur brisé, ni pour toi ni pour moi*

*Pas de MST par lesquelles mourir
Le SIDA ou l'infertilité non plus
Imagine tous les gens
Vivant en accord et en paix*

*Tu peux dire que je ne suis qu'un rêveur
Mais je ne suis pas le seul
J'espère qu'un jour tu nous rejoindras
Et le monde entier sera uni.*

*Imagine plus d'infidélité
Pas de pornographie dans le pays
Pas de grossesses non désirées
Ou d'avortement sur demande
Imagine tous les gens
Vivant en harmonie...*

*Tu peux dire que je ne suis qu'un rêveur
Mais je ne suis pas le seul
C'est le plan de Jésus
Que le monde entier soit uni.*

Chapitre 9

Un plan pour la pureté



Parfois, nous rencontrons dans la vie des tentations et des défis inattendus. Pour les surmonter, il est nécessaire de nous préparer à l'avance. La meilleure stratégie pour rester pure, c'est avant tout d'être proche de Dieu, avant d'être proche de quelqu'un. On dit que la meilleure défense, c'est l'attaque. Tu serais surprise de découvrir que certaines des plus grandes attaques peuvent survenir après un moment de victoire spirituelle. Alors, restons vigilantes.

Trop de chrétiens ne sont pas prêts à faire le sacrifice de servir le Seigneur de tout leur cœur. Au travers de leurs actions, ils disent : « Ne me demandez pas de servir Dieu. Je suis trop occupé à satisfaire mes propres besoins ! » Tant que nous servirons en accord avec la volonté de Dieu, nous aurons toute la puissance divine avec nous.

Aujourd'hui est le moment idéal de décider de rester pure !

Choisis ton mari

Est-ce que ce ne serait pas génial de pouvoir aller chez un concessionnaire de maris comme on va chez un conces-



sionnaire automobile pour commander exactement l'homme idéal ? En réalité cela ne se passe pas ainsi, mais il est néanmoins possible de choisir ton mari en décidant à l'avance les caractéristiques et qualités qui sont importantes

pour toi. Tu peux avoir une certaine préférence sur son apparence, mais laisse-moi te dire : le Seigneur peut te surprendre. Il est possible de tomber amoureux d'un homme qui est loin d'être le genre de garçon qui attire ton regard.

Avant de penser que je suis folle (si ce n'est pas déjà fait), je ne te dis pas de présenter à Dieu un bon de commande et prier pour qu'il l'accomplisse, mais il est utile de savoir ce qui est important pour toi. Si un garçon ne remplit pas tes critères, cela ne vaut certainement pas la peine de sortir avec lui.

Imagine ton avenir avec un mari pieux qui n'attend que toi ! Si tu connais les caractéristiques que tu recherches dans un mari, cela t'aidera à faire les bons choix sur le type de garçon à fréquenter.

Cours aussi vite que possible vers Dieu, et si un garçon te suit toujours, alors présente-toi à lui.

Regardons un peu certaines caractéristiques désirables :

1. *Un chrétien !* Réserve ton cœur et tes rendez-vous pour quelqu'un qui croit ce que tu crois au sujet de Dieu. Ton mari sera le chef de votre foyer. Si vous êtes en désaccord à propos de vos croyances, vous vous préparez à une vie de disputes, de misère, voire même la possibilité de rétrograder. Ce n'est pas ce que Dieu veut pour le mariage ! Sois sûre de tes convictions et n'accepte rien de moins !
2. Être un chrétien n'est que le point de départ. Tu veux quelqu'un qui fait plus que de venir à l'église le dimanche. Recherche quelqu'un qui te dirigera et t'incitera à faire plus et à t'améliorer. Est-ce que tu peux te voir prier avec lui, lire la Bible avec lui, être impliqué dans les réunions avec lui ? Ne donne ton cœur qu'à quelqu'un qui aime Dieu passionnément.

3. Ton chéri potentiel devrait avoir des vues similaires sur les choses importantes de la vie quotidienne telles que le travail, les finances, la moralité. Si tu es économe, veux-tu te marier avec quelqu'un qui vit à crédit ? Si tu ne veux pas d'enfant, mais que ton homme idéal en veut un bus rempli, il pourrait y avoir un problème.
4. Dieu vous a-t-il donné des appels similaires ? Si tu as été appelée à travailler dans la mission, et que le garçon auquel tu t'intéresses ne partage pas ta vision, comment pourras-tu répondre à l'appel de Dieu dans ta vie ? Discute de ces choses avant de dire : « Oui, je le veux. »
5. Une fois mariée, tu communiqueras avec ton mari pour le reste de ta vie. Demande-toi avant si tu apprécies ces conversations autant que ses bisous. Une fois mariés, combien de temps passerez-vous à parler par rapport au temps passé à faire des câlins ? En tant que célibataire, passer du temps à discuter détournera ton attention des choses physiques et t'aidera à garder votre relation pure.
6. Envisage seulement une relation avec un garçon qui est pur alors qu'il est célibataire. S'il ne sait pas se maîtriser avant le mariage, comment pourras-tu lui faire confiance de rester fidèle après le mariage ?
7. Prie pour ton futur mari, même si tu ne l'as pas encore rencontré. Prie que le Seigneur l'aide à croître spirituellement, qu'il l'empêche de tomber dans la tentation et qu'il le protège. Prier pour ton futur mari aujourd'hui t'aidera à te conduire de façon vertueuse lorsque le Seigneur vous réunira.

Ceux-ci sont de bons points de départ pour te faire une idée de l'homme que tu voudras épouser. Tu n'épouseras peut-être pas le premier garçon avec qui tu sortiras. Tu honoreras ton futur mari lors de tes fréquentations, si tu gardes à

l'esprit que, en faisant cela, tu honores également Dieu. L'évidence d'une maturité spirituelle n'est pas seulement dans ce que nous connaissons, mais dans le message que nos vies et nos paroles transmettent aux autres. Quand nous permettons à Dieu un contrôle complet de notre vie, nous atteignons la maturité en lui.

L'introspection

Alors que tu fais cette liste de ce qui est important pour toi, as-tu considéré si ta propre personnalité et ta spiritualité répondraient aux attentes d'un jeune homme qui voudrait trouver une femme pieuse ? Veille à ton développement personnel afin de devenir une femme qui bénira celui qui t'épousera.

Attention aux flirts. Pose-toi la question : Si ce garçon était marié, est-ce que j'agis ou parlerais de la même façon ? Si tu étais une femme mariée, est-ce que tu parlerais aux hommes de la même manière dont tu le fais maintenant ? Flirter, c'est fait pour prendre la « température ». Flirter, c'est fait pour commencer quelque chose.

Planifie de réussir

Il est dans ton meilleur intérêt d'interagir avec des gens de tous âges. Nous, les personnes plus âgées, ne sommes pas si mal que cela. Certaines d'entre nous savent ce que c'est de s'amuser ! Si tu veux acquérir la sagesse, il faut passer du temps avec des personnes sages (Proverbes 11 : 20). La sagesse écoute la voix de ceux qui sont déjà passés par là.

En ce qui concerne le fait de passer du temps avec l'ancienne génération, il n'y a pas encore si longtemps que les filles et les garçons célibataires devaient sortir avec des chaperons. Lorsqu'une fille et un garçon passaient du temps ensemble

(avec la surveillance d'un adulte), c'était pour déterminer si un mariage était envisageable. Il n'y avait pas beaucoup d'intimités émotionnelles avant le mariage. Cela ne veut pas dire qu'il n'y avait pas d'attirance et de relation, mais la pureté émotionnelle et physique était bien mieux protégée avec la présence d'un adulte.

Chacune d'entre nous est appelée à veiller sur son propre cœur. En même temps, nous devons être reconnaissantes pour les personnes que le Seigneur place dans notre vie pour nous aider. Tes parents, tes dirigeants des jeunes, tes conseillers et tes pasteurs ont tous ton intérêt à cœur et ils s'investissent dans ta réussite. Tes dirigeants ont beaucoup plus d'expérience que toi. Fais-leur donc confiance.

Ne te frustre pas lorsque tes parents veulent te conseiller par rapport aux entretiens ou aux directives lors de tes sorties. Inviter ta mère et ton père dans ta vie amoureuse est une excellente façon de garder tes relations pures. Rappelle-toi, ils te connaissent sans doute mieux que tu ne te connais toi-même. Ils ont de la sagesse, de la compréhension et de l'expérience, et ils t'aiment. Si tu as peur que ton père dise qu'aucun garçon n'est assez bon pour toi, il va juste falloir confier cette crainte au Seigneur. Choisis d'honorer tes parents ; tu en tireras une grande bénédiction !

Il est prouvé que les filles qui sont proches de leur père sont moins susceptibles de succomber au péché sexuel. Parfois, les pères ne démontrent plus d'affection envers leur fille une fois qu'elle commence à devenir une femme. Cela peut être très difficile. Si cela s'est produit pour toi, j'espère qu'après avoir prié à ce sujet, tu en parleras à ton père, et qu'ensemble vous trouverez des moyens confortables de rester connectés. Tu ne devrais peut-être plus t'asseoir sur ses genoux, mais un bisou sur la joue ou une accolade pourrait vous faire du bien à tous les deux !

Crois-moi, ton père ne veut pas que tu ailles vers M. Cool Raoul, à l'école, pour satisfaire tes besoins d'affection et d'affirmation. Essaie de résoudre toute maladresse qui aurait pu naître du fait que toi, sa petite fille, sois devenue une charmante jeune femme.

Si tu n'as pas de figure paternelle dans ta vie pour te donner l'affection et l'affirmation dont tu as besoin, je suis vraiment désolée. Je souhaite que tu en aies. Je ne peux pas t'en donner, mais le Seigneur a promis d'être un père pour les orphelins (Psaume 68 : 5-6). **Les statistiques sont peut-être contre toi, mais avec Dieu de ton côté, tu peux surmonter les obstacles et être une grande réussite !**

Apprends de la sagesse et de l'expérience de ta mère. Elle n'a peut-être pas grandi dans l'Église ; dans ce cas, elle sait certaines choses qui pourraient t'aider. Si elle a grandi dans l'Église, elle sait aussi certaines choses qui pourraient t'aider. Personne n'a toutes les réponses et tu feras ton propre chemin, mais la voix de l'expérience de ta mère pourrait être exactement ce dont tu as besoin d'entendre.

Sois honnête avec ta mère. Même si les choses sont allées trop loin, il est préférable de partager cela avec elle. Elle peut t'aider à ne pas refaire les mêmes erreurs, et je crois et je prie pour qu'elle soit ton plus grand encouragement.

Préparer et prévenir au lieu de réparer et se repentir.

Déterminer les limites

Tout le monde a besoin de limites. Peut-être tu as un couvre-feu ou des directives parentales concernant le fait de ne pas se retrouver seule ou dans une voiture avec un garçon. Ne leur en veux pas, mais sois plutôt reconnaissante qu'ils se soucient de toi !



Sois reconnaissante tout en pensant à tes propres directives. Certaines limites sont établies par tes parents, mais il est nécessaire que tu traces tes propres limites à ne pas dépasser.

- Premièrement : N'aie pas peur de dire « non ! » Décide à l'avance que tu attendras le mariage et que tu en vauds la peine.
- Ne te mets pas dans des situations compromettantes. Décide que tu seras disciplinée au sujet des endroits où tu iras et avec qui tu iras. Prépare un plan et suis-le, ainsi, quand l'invitation viendra, tu auras déjà une réponse. « Désolée, je ne peux pas faire ça. J'ai prévu autre chose ! »
- Fais un vœu par écrit que tu resteras sexuellement pure jusqu'à ta nuit de noces. Si tu es déjà dans une relation, rédigez cet engagement ensemble. Définissez les limites dans « la fraîcheur de la journée », et non pas dans « la chaleur de la nuit ».
- Détermine tout de suite ton plan d'action pour sortir d'une situation tentante. Que dirais-tu ou que ferais-tu si quelqu'un te touche de façon inappropriée ? Tu pourrais tout simplement dire : « Je ne pense pas » et puis t'en aller rapidement. Éloigne-toi de cette situation tout de suite. Quelqu'un qui te touche d'une manière incorrecte intentionnellement sait ce qu'il fait, donc il faut que toi aussi tu saches quoi faire dans ce cas. Ne laisse pas les choses dégénérer, mais garde le contrôle dès le début.
- Sors de préférence la journée. Je sais que cela peut être amusant de faire des choses le soir avec tes amis, mais parfois, ce n'est tout simplement pas sage. Quand il fait nuit, il est plus facile de baisser sa garde. Sois prudente.
- Si vous vous embrassez, et que le bisou est plus qu'un simple bonjour ou un au revoir, s'il se transforme en un bisou prolongé ou passionné, arrête-le et remets vite une certaine distance entre vous. Pas besoin de compter

jusqu'à trois. Si ce bisou dure plus qu'une seconde, tu ferais mieux de remettre des barrières.

- Sois honnête avec toi-même. Si tu te sens tentée, parles-en à Dieu, et non pas à ton petit ami ou à tes copines. Demande au Seigneur de t'aider. Dieu ne va pas obéir à ta place, mais il t'aidera à le faire. N'ignore pas ses conseils.

« La pureté est le gardien de tout ce qui est précieux et bienheureux dans le royaume de Dieu. »

— Eric Ludy

Lorsque tu es sûre de ton plan, tu peux profiter de la douceur d'une relation sans la peur d'aller trop loin. Si tu te donnes complètement à un autre, tu y laisseras toujours une partie de toi-même. Alors, attends !

Le meilleur plan que tu puisses faire est de courir après Dieu. Sois enthousiaste au sujet de ta marche avec Jésus ! Profites-en, et garde tes priorités dans l'ordre. La poursuite d'une relation amoureuse ne devrait jamais prendre la priorité sur celle de Dieu et de sa volonté dans ta vie.

Plus nous sortons jeunes, plus nous augmentons notre risque de devenir sexuellement actives. Sois patiente. Lauren Barlow du groupe *Barlow Girl*, a déclaré : « Dieu n'a pas créé un Adam et cinq Ève en lui disant : 'Vas-y, sors avec chacune d'entre elles et vois laquelle te plait le mieux.' Mais, il a dit : 'Adam, je sais ce dont tu as besoin et je vais la créer pour toi.' » Aie confiance en Dieu, il te guidera vers le bon garçon, au bon moment.

« Par votre persévérance vous sauverez vos âmes. »

(Luc 21 : 19)

Les tentations et les épreuves

J'aime Dieu. J'aime vivre pour Dieu. Mais si on veut être sincères, il faut admettre que, dans la réalité, les tentations font partie de la vie.

Être vainqueur veut dire que l'on a surmonté des obstacles, des épreuves et des tentations et que l'on a remporté la victoire ! Dieu n'a jamais dit que nous n'aurons jamais de problème ou de tentation. Au contraire, il a dit que nous en aurons. Notre but ? Être des vainqueurs et non des vaincus.

La clé pour réussir à surmonter la tentation est de reconnaître que l'on ne peut pas le faire par nos propres forces. On a besoin de la puissance de Dieu pour faire face à toutes les choses qui se cachent au fond de notre cœur.

Stratégies bibliques

Lorsque nous naviguons sur des eaux impétueuses, nous avons une ressource sur laquelle nous pouvons dépendre. La Parole de Dieu est notre canot de sauvetage. Si nous montons à bord, nous serons en sécurité. Les versets bibliques suivants t'aideront à naviguer à travers les vagues de la tentation.

« Mais chacun est tenté quand il est attiré et amorcé par sa propre convoitise. Puis la convoitise, lorsqu'elle a conçu, enfante le péché ; et le péché, étant consommé, produit la mort. » (Jacques 1 : 14-15)

Pour éviter que le péché naisse dans notre vie, nous devons l'arrêter avant que cela ne commence. Ne t'attarde pas sur tes tentations, sinon elles donneront naissance à des actions pécheresses. Jésus brise les liens du péché. L'homme a déjà brisé la loi de Dieu et, par conséquent, nous sommes séparées de Dieu (Romains 5 : 23). Mais la mort de Christ et sa résurrection nous délivrent lorsque nous acceptons le don

du pardon et que nous plaçons en lui notre confiance. Ainsi, nous pouvons avoir une relation avec le Seigneur.

« Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, l'amour, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur. » (2 Timothée 2 : 22)

Il serait peut-être utile de dresser une liste de gens, d'endroits et de choses qui suscitent en toi des pensées impures, afin de pouvoir les éviter. Par exemple, si tu dois te trouver en compagnie de personnes qui, dans le passé, t'ont fait trébucher, assure-toi également d'être entourée de gens spirituellement affermis. En ce qui concerne les portables et les ordinateurs, il serait peut-être bien de demander à une personne de confiance d'y installer un logiciel de filtrage.

« Bien-aimés, je vous exhorte, comme étrangers et voyageurs sur la terre, à vous abstenir des convoitises charnelles qui font la guerre à l'âme. » (1 Pierre 2 : 11)

La source du problème, lorsqu'il s'agit de garder sa pureté, est la convoitise. Autrement dit, la convoitise n'est pas juste un problème de garçons, ou de filles, ni même de célibataire. Elle vient du simple fait d'être humain. La convoitise vient de l'envie et du désir de choses qui ne sont pas saines pour notre vie spirituelle. C'est pour cela que nous devons nous abstenir des plaisirs mondains « qui font la guerre à l'âme ». Notre nature charnelle, ou physique, ainsi que notre nature spirituelle seront toujours en conflit l'une avec l'autre, alors sois sûre de rester dans la lumière ! Ne permets pas à un désir ou à une forte envie de devenir une dépendance. Si notre chair prend le dessus, nous perdrons à la fois notre personne charnelle et

spirituelle. Pour que notre nature spirituelle l'emporte, nos convoitises charnelles doivent lui céder la place.

« Ayant donc de telles promesses, bien-aimés, purifions-nous de toute souillure de la chair et de l'esprit, en achevant notre sanctification dans la crainte de Dieu. » (2 Corinthiens 7 : 1)

Nous sommes appelées à être activement impliquées dans le processus de pureté. Étant donné que nous sommes bénies par Dieu et par ses incroyables promesses, nous choisissons de mener une vie pure et nous nous engageons à persévérer dans ce choix. Notre vie peut être l'un des nombreux privilèges que nous avons, mais nous devons nous rappeler que nos actions doivent glorifier Dieu.

« Si ton œil droit est pour toi une occasion de chute, arrache-le et jette-le loin de toi ; car il est avantageux pour toi qu'un seul de tes membres périsse, et que ton corps entier ne soit pas jeté dans la géhenne. » (Matthieu 5 : 29)

Si tu es continuellement tentée par quelque chose ou quelqu'un dans ta vie, coupe tout contact, si possible. Arrête de le voir ! Évite-le ! Fuis-le ! Enlève-le de ta liste d'amis ! Rien ne vaut une éternité en enfer ! Aie le courage d'abandonner les choses qui ne valent pas la peine de s'y accrocher.

« Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine, et Dieu, qui est fidèle, ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces ; mais avec la tentation il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter. » (1 Corinthiens 10 : 13)

Ce verset m'a beaucoup aidée au travers de plusieurs moments difficiles. Il dit que, pour toute tentation à laquelle tu fais face, quelqu'un d'autre est déjà passé par là. Mais Dieu est fidèle et il ne permettra pas que tu sois tentée au-delà de tes capacités à résister à cette tentation. Non, bien au contraire. Il préparera le moyen de t'en sortir. Il nous libère des péchés

tenaces comme la jalousie, l'amertume et la gourmandise. Son Esprit réside dans chaque croyant et il nous donne la puissance de surmonter les mauvais choix qui semblent nous dominer. Il nous rend capables d'accomplir ses désirs soit en nous accordant une guérison immédiate, ou en nous guidant et en nous donnant la force pendant le combat.

« Au reste, fortifiez-vous dans le Seigneur, et par sa force toute-puissante. Revêtez-vous de toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir ferme contre les ruses du diable. » (Éphésiens 6 : 10-11)

Je n'ai pas pris le temps de citer toute l'armure, mais je te suggère de lire tout le chapitre 6 d'Éphésiens et d'apprendre les différentes parties de l'armure qui protège ta tête, ton cœur, tes pieds et même tes reins ! Plonge-toi dans la Parole. Tu y trouveras là tous les outils pour véritablement surmonter toutes les difficultés.

« Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière fervente du juste a une grande efficacité. » (Jacques 5 : 16)

Si tu luttas devant tes tentations, sois honnête avec toi-même et parles-en à une amie chrétienne de confiance. Confie tes difficultés à quelqu'un qui t'aime. Priez l'une pour l'autre. Quelle différence cela peut faire dans un groupe de jeunes ! Imagine un groupe de jeunes gens qui s'entraident à agir de manière responsable, qui prient les uns pour les autres, et qui célèbrent les victoires ensemble. J'aimerais tant voir cela !

Je vois souvent des jeunes qui publient des choses en ligne telles que : « amies pour la vie », et j'aimerais te rappeler qu'une vraie « amie pour la vie » se soucie de ta vie éternelle. Une véritable amie devrait se soucier de t'aider à développer ton caractère et à préparer ton avenir (Proverbes 27 : 17).

« Ne vous y trompez pas : les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs. » (1 Corinthiens 15 : 33)

Les mauvaises fréquentations vont finir par corrompre nos bonnes mœurs. Un esprit corrompu peut en empoisonner un autre. Les attitudes sont contagieuses ! Prends garde et réserve ton amitié proche à des personnes qui sont spirituellement fortes.

Il peut y avoir une mauvaise manière de faire une bonne chose, mais il n'y a jamais une bonne façon de faire le mal.

Se créer des montagnes

Comment se faire une montagne à partir d'un petit tas de terre ? En y rajoutant de la terre. Et si tu continues à mettre de la terre sur une butte, celle-ci deviendra de plus en plus haute.



Lorsque nous nous éloignons de la tentation, l'attraction que nos passions ont sur nous diminue et nous nous rapprochons de Dieu. Quand tu dévies dans tes pensées (ce qui arrive à tout le monde), sois sûre de te repentir le plus vite devant le Seigneur. Demande-lui de te pardonner et de t'aider à bien faire.

Un verset qui m'a encouragée pendant des années se trouve dans Habakuk 3 : 19 :

« L'Éternel, le Seigneur, est ma force (ma propre bravoure, et mon armure invisible) ; Il rend mes pieds semblables à ceux des biches, Et il me fait marcher (il ne me fait pas demeurer dans l'erreur, mais il me fait marcher, progresser spirituellement) sur mes lieux élevés (de problèmes, de souffrances, de responsabilités) ! »

Si tu veux sérieusement faire la volonté de Dieu, tu dois brûler les ponts qui te ramènent vers le monde.

**« Ce ne sont pas nos faiblesses qui nous font tomber,
mais ce sont nos moments de faiblesse. »**

– Raymond Woodward

Notre enseignant

Nos pensées doivent être disciplinées dans la Parole de Dieu. C'est la raison pour laquelle il est dit dans Colossiens 3 : 16 : « Que la parole de Christ demeure en vous dans toute sa richesse abondamment ; instruisez-vous et exhortez-vous les uns les autres en toute sagesse... » Une alliance avec Dieu est un partenariat, une relation de travail remplie d'amour. Il peut sembler que la vie serait tellement plus facile si nous suivions les voies de ce monde. Il peut même sembler impossible de faire les choses à la manière de Dieu, mais si c'était le cas, Dieu ne nous l'aurait jamais demandé. Dieu nous a donné un enseignant pour nous aider tout au long de la route.

« Car la grâce de Dieu, source de salut pour tous les hommes, a été manifestée. Elle nous enseigne à renoncer à l'impiété et aux convoitises mondaines, et à vivre dans le siècle présent selon la sagesse, la justice et la piété... » (Tite 2 : 11-12)

Notre enseignant se nomme « la grâce ». Certains croient à tort que la grâce excuse le péché, ce qui est loin d'être vrai. La grâce de Dieu nous entraîne à renoncer à l'impiété et aux désirs inappropriés et impurs. Elle nous enseigne à mener une vie sainte, intègre en faisant preuve de maîtrise de soi. Demande au Seigneur de t'instruire, à travers sa merveilleuse grâce, sur la façon de mener une telle vie. C'est sa grâce qui nous donne la force dont nous avons besoin pour mener une vie pieuse. La grâce peut être définie comme « un amour et une faveur immérités ». Nous n'avons rien fait pour mériter

cet amour que Christ nous a librement démontré, mais sa grâce nous promet une vie abondante.

La grâce ne veut pas dire : « Tout est permis ! » Mais plutôt : « L'impiété doit disparaître ! »

Remets-toi jour après jour entre les mains de Dieu, passe du temps dans sa présence et demande-lui de te montrer comment vivre de façon à lui plaire. Demande au Seigneur de changer tes désirs pour qu'ils soient en accord avec sa parole et sa grâce. Écoute les paroles de 1 Pierre 1 : 13-16 : « C'est pourquoi, ceignez les reins de votre entendement, soyez sobres, et ayez une entière espérance dans la grâce qui vous sera apportée, lorsque Jésus-Christ apparaîtra. Comme des enfants obéissants, ne vous conformez pas aux convoitises que vous aviez autrefois, quand vous étiez dans l'ignorance. Mais, puisque celui qui vous a appelés est saint, vous aussi soyez saints dans toute votre conduite, selon qu'il est écrit : Vous serez saints, car je suis saint. »

Sois sûre d'avoir dans ta vie quelqu'un qui joue le rôle de conseiller, ou d'enseignant, une personne qui aime le Seigneur. Les plus âgés et les plus sages instruisent les plus jeunes ou ceux qui ignorent encore la vérité. Beaucoup de choses s'apprennent par l'expérience. Alors, apprends de ceux qui ont de l'expérience. Chaque parole de Dieu peut, d'une manière ou d'une autre, avoir une application dans ta vie.

L'épreuve

Il y a une différence entre l'épreuve et la tentation. Le Seigneur permet que nous soyons éprouvées pour différentes raisons. L'une d'entre elles est pour que nous sachions quel aspect de notre vie a encore besoin de croissance. Une autre raison est qu'à chaque épreuve que nous surmontons, nous devenons plus fortes. Te souviens-tu, dans le livre de la Ge-

nèse, de l'histoire d'Abraham qui avait vraiment l'intention de sacrifier Isaac ? L'ange de l'Éternel l'a arrêté au dernier moment et Dieu a dit : « Car je sais maintenant » que tu me crains. Abraham avait réussi l'épreuve. Il était prêt à obéir à Dieu coûte que coûte. Chaque fois que nous surmontons une épreuve, Dieu « sait » que nous l'aimons malgré tout ce qui s'abat contre nous.

**« Il s'assiera, fondra et purifiera l'argent ; Il purifiera les fils de Lévi, Il les épurera comme on épure l'or et l'argent, Et ils présenteront à l'Éternel des offrandes avec justice. »
(Malachie 3 : 3)**

Le Seigneur veut que tu te rendes compte que tu as besoin d'être purifiée à l'intérieur de toi, afin que tu puisses marcher avec lui dans la justice. Lorsque tu traverses des épreuves, souviens-toi de t'accrocher à Dieu. Il a de bons projets pour ta vie (Jérémie 29 : 11).

« Quand le consolateur sera venu, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans toute la vérité ; car il ne parlera pas de lui-même, mais il dira tout ce qu'il aura entendu, et il vous annoncera les choses à venir » (Jean 16 : 13). Dieu ne te demandera jamais de faire quelque chose sans te donner la force de l'accomplir. Souviens-toi de ceci : Il ne parle pas à ta nature charnelle, mais bien à ta nature spirituelle, et il sait ce qu'il peut accomplir pour sa gloire, si tu le lui permets.

Quelques conseils supplémentaires

En plus des merveilleux versets bibliques, voici quelques conseils qui pourront t'aider à vaincre la tentation.

- Tiens un journal intime. Écrire les choses peut t'aider à décompresser et à les traiter plus rationnellement.

- Si tu es en couple, souviens-toi de ces deux règles essentielles :
 1. Restez en public. Restez toujours dans un endroit sûr, éclairé et avec d'autres personnes autour de vous.
 2. Restez en position verticale. Ne vous allongez pas – jamais, jamais, jamais. Ceci est réservé pour les couples mariés.
- Souviens-toi que ce n'est pas parce qu'un garçon s'attend à quelque chose que tu es obligée de le faire. Ne permets pas que les convictions de quelqu'un d'autre déterminent tes limites.
- Ne passe pas du temps avec ton « petit ami » avant d'avoir passé du temps avec Dieu.
- Dans toute relation, fais attention aux signaux d'alarme tels que la moquerie, la désobéissance ou les conversations impures. Ces signaux d'alarme viennent du Saint-Esprit qui te donne le discernement.
- Garde ton cœur et tes pensées dans la bonne direction et tes pieds suivront.

CONSEILS

Sois consciente que la pureté est attirante, et ce, pas juste pour ceux qui sont purs de cœur. Certains qui sont loin d'être « saints » pensent que dérober l'innocence d'une fille est une conquête.

Sois en feu pour Jésus ! Si tu brûles d'une passion sainte, Satan et la tentation n'auront pas d'emprise sur toi.

Chapitre 10

L'attente vaut la peine



Il y a plusieurs années, j'ai eu l'occasion de discuter avec une jeune fille qui était très amoureuse. Elle était jeune. C'était en quelque sorte sa première relation amoureuse. Il s'appelait Éric. Il était un copain d'école. Il était super mignon.

Alors que nous étions en voiture sur la route, nous parlions de lui et la manière dont les relations peuvent vite évoluer vers quelque chose d'imprévu si nous ne faisons pas attention. Puis, je me suis rappelé qu'elle aimait beaucoup les chips.

Je lui ai demandé : « Tu sais quand tu ouvres un paquet de chips et que tu crois que tu peux n'en manger qu'une seul ? »

« Ouais, » dit-elle.

« Eh bien, c'est pareil avec les garçons. On ne veut qu'un bisou. On pense qu'on sera heureuse avec un seul, mais ce bisou est si bon et si merveilleux qu'on en veut juste un de plus. Puis, les bisous n'en finissent plus et avant qu'on s'en rende compte, on a mangé tout le paquet. »

La jeune fille a souri, et je savais qu'elle avait compris.

« Tu sais comment je vais appeler Éric dorénavant ? » lui ai-je demandé. « Je vais l'appeler Chips. Comme ça, chaque fois que je te verrai, je te demanderai des nouvelles de Chips. »

Elle a rigolé ; puis, au bout de quelques semaines, je voulais prendre des nouvelles de Chips, mais l'amour adolescent n'avait pas duré trop longtemps.

J'avais espéré que ma jeune amie était contente de ne pas avoir ouvert « le paquet de chips » et je priais qu'elle pense à cet exemple la prochaine fois qu'elle rencontrerait un paquet séduisant.

« Les garçons ne respectent pas les filles qui se laissent faire, et ils n'abusent pas facilement des filles qu'ils respectent. »

— Sarah Mally

Excellent et parfait

« Toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut, du Père des lumières, chez lequel il n'y a ni changement ni ombre de variation. » (Jacques 1 : 17) Lorsqu'il s'agit de dons excellents et parfaits, ils ont tous quelque chose en commun. Ils viennent de Dieu. Il en est la source. Il est celui qui donne ce qui est bien et parfait, et son caractère brillant ne change jamais.



Il est intéressant que ce verset suive la mise en garde de Jacques contre la tentation et l'abandon de nos envies. Tout le monde a des désirs, mais si nous les nourrissons, ils nous conduiront au péché. Et quand le péché est consommé, il produit la mort (Jacques 1 : 15).

Si tu luttas avec la crainte d'être seule dans la vie, rappelle-toi des paroles de 1 Jean 4 : 18 : « ... l'amour parfait bannit la crainte... » Permetts à l'amour parfait de Dieu d'éloigner ta peur, en te reposant sur lui et en faisant confiance à ses bons plans pour ta vie. (Voir Jérémie 29 : 11.)

Aujourd'hui, je veux t'encourager, ma chère fille de Dieu, qu'il y a des garçons qui cherchent une fille exacte-

ment comme toi, une fille qui attend un garçon exactement comme eux.

Un témoignage

SON HISTOIRE À ELLE : Alors que j'avancais dans l'allée centrale portant ma jolie robe de mariée, j'avais hâte de devenir un avec mon mari. C'était une véritable joie de savoir que j'allais me donner entièrement à lui. J'avais préservé ma vie, mon amour, et mon corps uniquement pour lui.

Avec l'aide de Dieu, nous nous étions réservé l'un pour l'autre, et pour l'alliance que nous allions faire entre nous et Dieu. Notre pureté sexuelle a permis une fondation de confiance et d'assurance.

La voie de Dieu est toujours la meilleure. La pureté avant le mariage procure des intérêts composés, aboutissant à la richesse d'une union pieuse.

Marcher dans l'allée centrale vêtue d'une robe blanche n'est peut-être qu'une tradition pour certains, mais pour moi, c'était une représentation extérieure de la pureté intérieure de mon esprit, de mon âme et de mon corps qui étaient réservés à mon mari.

SON HISTOIRE À LUI : Il y a un verset biblique que je prie souvent. Il se trouve dans Jacques 1 : 17 : « ... toute grâce excellente et tout don parfait descendent d'en haut... »

Le don de la pureté est, effectivement, un don excellent et parfait. La confusion de notre culture décrit la pureté morale comme étant restrictive, archaïque et réglementaire. Pourtant, la vérité de la Parole éternelle de Dieu dans Galates 5 : 1 demeure vraie. Le plan divin de la pureté pourvoit l'ultime liberté. L'immoralité promulgue le plaisir passager et le joug permanent de la servitude.

La fascinante attraction que j'avais pour Lindsay allait au-delà de sa beauté extérieure. Elle avait un corps et un esprit purs. La pureté est un trésor précieux. Sa beauté intérieure reflétait les vertus de Christ. Me donnant à Lindsay avec le don mutuel de la pureté constituait une pierre angulaire vertueuse sur laquelle nous avons bâti notre union maritale.

— Jonathan Walker

La pureté prospère

Le Psaume 1 est l'un des plus beaux passages dans les Écritures. Ce psaume est poétique, mais il nous dit aussi exactement ce qui arrive aux gens pieux et aux impies. Le verset 3 dit du juste : « Il est comme un arbre planté près d'un courant d'eau, qui donne son fruit en sa saison, et dont le feuillage ne se flétrit point : tout ce qu'il fait lui réussit. »

« Soyez comme un arbre » est comme un slogan. Il me fait penser aux bénédictions promises aux gens pieux. Je veux ces bénédictions, pas toi ? Qui ne voudrait pas être forte, productive, vivifiante et prospère ?

Les béatitudes sont une autre grande source d'inspiration (Matthieu 5). Elles nous disent comment nous devons être, ainsi que les bonnes attitudes que nous devons montrer. Lorsque nous avons les bonnes actions et attitudes, les bénédictions de Dieu suivront.

Lors de nos choix quotidiens, soit nous semons « pour la chair » soit nous semons « pour l'Esprit » (Galates 6 : 8). Avec nos actions et nos pensées, nous plantons une semence qui détermine la nature de la personne que nous deviendrons et le degré de l'effet que notre vie aura pour Dieu. La chair est la partie en nous qui veut vivre et agir indépendamment du Seigneur. En tant qu'êtres humains, nous devons toutes faire face à l'attrait de cette attitude ; cela ne disparaît pas

automatiquement lorsque nous sommes sauvées. Toutefois, le Saint-Esprit nous libère de la servitude de la chair. Dieu amorce un changement en nous afin que nous puissions nous détourner de la tentation de vivre pour soi afin de vivre en accord avec la vérité. Les choix que nous faisons nous aident à mûrir spirituellement.

La récompense

Il y a une expression que j'utilise depuis un certain temps : « suivre les traces de Dieu ». Imagine que Dieu pose un rail et que toi, tu en poses un autre, parallèle au sien — créant ainsi une sorte de voie pour les trains. Cela présente une image qui me permet de suivre les traces de Jésus, et de prendre le même chemin que lui.

Le psalmiste a écrit : « Je cours dans la voie de tes commandements, car tu élargis mon cœur. » (Psaumes 119 : 32) Les commandements de Dieu ne nous conduiront jamais dans une mauvaise direction. Lorsque nous marchons avec le Seigneur, nous apprendrons à mieux le connaître, à vivre dans sa présence, à porter des fruits et à le glorifier.

« Suivre les traces de Jésus » peut parfois nous mener à un endroit restreint ou vers un chemin étroit ; mais le chemin étroit est celui qui mène à la vie (Matthieu 7 : 13-14). Une chose que j'aime au sujet de Jésus, c'est qu'il est non seulement notre guide sur le chemin, mais il est le chemin, et il est aussi notre récompense si nous marchons sur son chemin (Genèse 15 : 1).

Qu'est-ce qui pourrait être plus important que d'avoir Jésus comme récompense ? Rien ! Paul a considéré que toute autre chose était une perte ; il a tout donné pour connaître et suivre Jésus. Qu'es-tu prête à donner ?

« Tu nous as créées pour toi-même, et notre cœur est inquiet jusqu'à ce qu'il se repose en toi. »

— Augustine²¹

Marcher dans le chemin pur engendre la paix.

Les églises bénies

Je suis certaine qu'il existe une chose qui aidera une personne à établir sa marche avec Dieu et c'est l'engagement. Ceux qui s'engagent dans un ministère à un jeune âge ap-



prennent l'épanouissement qui vient en étant occupé pour le royaume de Dieu. Ils apprennent à fortifier et bénir les autres. Ils ont le privilège de voir les merveilles et les œuvres du Saint-Esprit. Ils commencent à croître dans la connaissance des voies de

Dieu et ils commencent à s'appropriier l'église comme étant la leur.

Être pure bénit ton église! Ceci est vrai à plusieurs niveaux. Premièrement, les gens qui sont bénis apportent des bénédictions à leurs églises.

Un autre aspect est qu'il y a moins de drame et discorde. À vrai dire, des problèmes surgiront à un moment ou un autre, et ils pourront causer des dégâts et des partis pris, ce qui n'est pas sain dans la maison de Dieu. Avoir le cœur, l'âme et l'esprit purs, avec la force, promulgue la paix et l'entente dans ton église.

Craindre ou ne pas craindre

Il y a non seulement des bénédictions à gagner, mais il y a aussi l'enfer à éviter. Il ne faut pas l'oublier ! Il n'y a pas de mal à avoir de la crainte à l'égard du Seigneur, pour nous garder

sur le bon chemin. « La crainte de l'Éternel est le commencement de la sagesse ; Tous ceux qui l'observent ont une raison saine. Sa gloire subsiste à jamais. » (Psaumes 111 : 10) Cela ne veut pas dire que nous avons peur de Dieu, mais que nous avons un grand respect pour lui, car « L'Éternel est grand et très digne de louange, Et sa grandeur est insondable ». (Psaumes 145 : 3)

« La crainte du Seigneur ne devrait pas nous effrayer au point de perdre la raison ; mais elle devrait nous aider à retrouver la raison. » — Randy Alcorn

Même si la crainte n'est pas une grande source de motivation à long terme, nous rendre compte qu'il y a des conséquences négatives peut nous aider à faire de bons choix. Ceci dit, la peur peut parfois nous pousser à faire de mauvais choix. Regarde ce puissant verset dans 2 Timothée 1 : 7 : « Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné ; au contraire, son Esprit nous remplit de force, d'amour et de sagesse. » Nous n'avons rien à craindre lorsque nous devenons un enfant de Dieu né de nouveau.

Sois sensible à l'Esprit de Dieu. Il est toujours impossible d'accomplir l'œuvre de Dieu si nous n'avons pas de relation avec lui. Que se passerait-il si nous tombions toutes amoureuses de Jésus ? Il y a de la puissance dans sa présence, et l'amour est plus puissant que la crainte ! Fais-tu partie de celles qui paraissent heureuses et qui ont l'air d'avoir toutes les solutions, mais qu'en fait, elles ne sont pas bien dans leur peau, craintives et qui se sentent vides à l'intérieur ? Jésus-Christ est le seul qui soit capable de te racheter, de pardonner tes péchés, et de remplir le vide de ton âme. Laisse-le te libérer aujourd'hui.

Il y a plusieurs façons pour apprendre à te soumettre au Saint-Esprit, et non pas à ta propre sagesse. Prends le temps de lire les versets bibliques suivants pour t'aider à surmonter les tentations de la vie :

Les yeux soumis — Hébreux 12 : 2

La langue soumise — Éphésiens 4 : 21-25

Les mains soumises — Ecclésiastes 9 : 10

Le cœur soumis — Psaumes 51 : 12

Les oreilles soumises — Actes 8 : 26

Les pieds soumis — Éphésiens 6 : 15

« Comme des enfants obéissants, ne vous conformez pas aux convoitises que vous aviez autrefois, quand vous étiez dans l'ignorance. Mais, puisque celui qui vous a appelés est saint, vous aussi soyez saints dans toute votre conduite. » (1 Pierre 1 : 14-15)

Chapitre 11

La restauration



Parfois, les leçons les plus dures sont les meilleures. Si tu as échoué en ce qui concerne la pureté, j'ai quelque chose à te dire. Jésus a payé le prix pour te racheter — entièrement — l'ensemble de ton cœur, ton âme, ton esprit et ton corps. Dans quel trou pourrais-tu tomber duquel Jésus ne puisse t'en sortir ? Et, une fois qu'il nous sort de là, rien que penser à ce que nous étions devrait être la motivation suffisante pour nous faire avancer et nous rapprocher de lui, Christ notre sauveur !

Si tu tombes, ne sois pas comme Adam et Ève en essayant de te cacher de la face de Dieu (comme s'il ne savait pas où ils se trouvaient !). Le roi David a fait des erreurs, mais il est néanmoins appelé un homme selon le cœur de Dieu ! Si quelqu'un comme David, avec un cœur pur pour Dieu, a pu commettre une faute et cependant être restauré, Dieu peut faire de même pour toi. Quelle était la prière de David ?

« Ô Dieu ! Crée en moi un cœur pur, Renouvelle en moi un esprit bien disposé. Ne me rejette pas loin de ta face, Ne me retire pas ton Esprit saint. Rends-moi la joie de ton salut, Et qu'un esprit de bonne volonté me soutienne ! »
(Psaumes 51 : 12-14)

Commencer

David a reconnu son péché, et a demandé au Seigneur de lui pardonner. Puis, il a prié pour la purification,



le renouvellement, et le retour à la joie de son salut. Lorsqu'un chrétien succombe au péché, il perd sa joie spirituelle, et la joie du Seigneur est ce qui nous donne la force (Néhémie 8 : 10). La force, la joie et le salut font partie de la douce promesse de Dieu (Psaumes 118 : 14).

Je ne pense pas que le Seigneur se fâche contre une personne qui fait des erreurs. La vérité est que Dieu est fou amoureux de toi ! Voici comment l'auteur Max Lucado l'exprime : « Si Dieu avait un réfrigérateur, ta photo serait là-dessus. S'il avait un portefeuille, ta photo serait là-dedans. » Dieu haït le péché, mais pas les pécheurs. Pourquoi déteste-t-il tant le péché ? Car le péché nous sépare de lui. Il veut être dans une relation pure et sainte avec ses enfants, et le péché en est l'obstacle.

L'objectif de Dieu est ton succès. Si tu as succombé, sois sûre que son plus grand désir est que tu te relèves, te corriges et continues. Ne te décourage pas. Tu peux y arriver.

Le découragement vient du diable. Fais confiance au Seigneur !

Tu as peut-être désobéi, mais tu ne seras pas vaincu si tu te relèves !

L'apôtre Paul a dit : « Nous portons ce trésor dans des vases de terre, afin que cette grande puissance soit attribuée à Dieu, et non pas à nous. Nous sommes pressés de toute manière, mais non réduits à l'extrémité ; dans la détresse, mais non dans le désespoir ; persécutés, mais non abandonnés ; abattus, mais non perdus. » (2 Corinthiens 4 : 7-9)

Ne doute pas du dévouement de Dieu envers toi, et ne te concentre pas sur les obstacles dans ta vie. La foi voit le chemin, et Jésus est le chemin ! Les obstacles sont les mauvaises choses que nous voyons lorsque nous détournons notre regard de l'objectif.

Dieu a dit à Caïn qu'il serait béni s'il agissait bien, mais que le péché se coucherait à la porte s'il agissait mal (Genèse 4 : 7). Caïn a eu l'opportunité de bien agir.

Quand Jésus a parlé à la femme accusée d'adultère, il lui a dit : « Va et ne pèche plus. » Il lui a pardonné et lui a donné la chance de bien faire les choses. Si tu étais auparavant esclave du péché, tu peux en être libérée et servir désormais la justice.

« Pour obtenir un cœur sain, pratiquez votre foi. »

– Lynette O'Donnell

La pure liberté

Jésus-Christ a le pouvoir de te libérer de toutes sortes de dépendances ou de servitude — qu'il s'agisse de la pornographie ou d'autres choses physiques. Nous avons toutes besoin de Jésus. Nulle n'est sans péché. D'après moi, l'un des versets les plus encourageants de la Bible est celui-ci : « Et c'est là ce que vous étiez, quelques-uns d'entre vous... » (1 Corinthiens 6 : 11). Il y avait des gens impliqués dans toutes sortes de péchés, y compris le péché sexuel, qui ont été libérés de leur passé. Ils n'étaient plus ce qu'ils étaient auparavant !

Il y a une puissance disponible à ceux qui ont confiance en Jésus ! Appuie-toi sur sa force, aie confiance en sa grâce, et prends les mesures nécessaires pour changer les choses dans ta vie. La grâce de Dieu nous aidera à nous débarrasser de l'immoralité à tout niveau. La vraie liberté se trouve dans la bonté et la grâce de Dieu qui a cloué nos péchés sur la croix (Colossiens 2 : 13-14).

Dieu accomplira tout cela si tu le laisses faire et que tu coopères avec lui. Suis les traces de Jésus ! Il veut pardonner les pécheurs, mais il veut aussi les purifier de leurs senti-

ments, que le péché procure, d'être mauvais et inutile. C'est à chaque personne de décider de soumettre sa honte à celui qui est venu pour lui donner la victoire. La liberté est un choix, et elle vient lorsque nous choisissons de nous discipliner, d'écouter notre maître, qui s'appelle la Grâce, et de marcher avec l'Esprit de la liberté !

Dieu veut que tu vives libre, et non pas liée par le péché ! « Si donc le Fils vous affranchit, vous serez réellement libres. » (Jean 8 : 36) « Mais grâces soient rendues à Dieu de ce que, après avoir été esclaves du péché, vous avez obéi de cœur à la règle de doctrine dans laquelle vous avez été instruits. Ayant été affranchis du péché, vous êtes devenus esclaves de la justice. » (Romains 6 : 17-18)

« Un cœur pur est un cœur libre. » — Mère Teresa

S'il était impossible aux gens de changer, il n'y aurait aucune possibilité de rédemption. Dieu est notre rédempteur et celui qui nous restaure. Tu peux connaître la joie d'un cœur pur et restauré. Bien évidemment, tu ne peux pas revenir en arrière. Il y aura peut-être des conséquences, mais ton esprit peut être restauré et tes pensées renouvelées.

« Je ne peux pas amasser de bonnes sensations et de bonnes actions, mais je peux les obtenir de Dieu jour après jour. »

–Corrie ten Boom

Les étapes

1. **Une tristesse divine.** Marie Madeleine était une pécheresse quand elle pleurait aux pieds de Jésus (Luc 7 : 38). Verse des larmes. Les larmes guérissent et purifient.

2. **Retourner à la « lumière ».** Dans 1 Jean 1 : 5-7, l'apôtre écrit que Dieu est lumière, et quand ses enfants vivent dans la lumière, le sang de Jésus les purifie de tout péché. Il existe une purification spirituelle qui nettoie l'âme. « Venez et plaidons ! dit l'Éternel. Si vos péchés sont comme le cramoisi, ils deviendront blancs comme la neige ; S'ils sont rouges comme la pourpre, ils deviendront comme la laine. » (Ésaïe 1 : 18)
3. **Avoir la foi.** Nos cœurs sont purifiés par la foi (Actes 15 : 9). La foi t'aidera dans les jours à venir. C'est la foi qui déplace les montagnes, même les désirs charnels les plus forts. Il ne faut jamais penser que tu n'as pas de foi. « Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de toi de n'avoir pas de lui-même une trop haute opinion, mais de revêtir des sentiments modestes, selon la mesure de foi que Dieu a départie à chacun. » (Romains 12 : 3)
4. **Obtenir la puissance.** Il est dit dans Actes 1 : 8 : « Mais vous recevrez une puissance, le Saint-Esprit survenant sur vous... » Chaque croyant rempli du Saint-Esprit peut accéder à la puissance de Dieu. L'Esprit de Dieu est comparé au feu qui raffine et purifie, au vent qui balaye la poussière et les débris, et à l'eau qui purifie.

Une fois que les gens se repentent de leur péché et sont couverts du sang de Jésus-Christ lorsqu'ils sont baptisés en son nom, ils sont obligés de se comporter conformément à l'Écriture en abandonnant leur vie pécheresse. La repentance apporte le pardon. Cela ne signifie pas que tu es maintenant parfaite, mais que Dieu te considère comme innocente. Il y a encore des choses à apprendre et des responsabilités à assumer, mais Dieu ne voit plus tes péchés. Il s'intéresse à son Église qui est justifiée par sa miséricorde et sa grâce. Tu peux

compter sur Dieu pour accomplir son dessein en toi et avoir l'assurance qu'il fera son travail.

Dieu n'est pas qu'amour. Il est un Dieu de bonté. Regardons les mots de Jérémie : « De loin l'Éternel se montre à moi : Je t'aime d'un amour éternel ; C'est pourquoi je te conserve ma bonté. » (Jérémie 31 : 3)

De la même manière dont le Seigneur a attiré le prophète par sa bonté, il attirera celles qui ont trébuché aujourd'hui, sachant que : « Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. » (1 Jean 1 : 9)

La miséricorde de Dieu est plus grande que n'importe quel péché que nous pouvons commettre. Il guérit nos cœurs, nos âmes et nos corps. Nous portons peut-être des cicatrices du passé, mais Dieu peut faire disparaître la douleur et la culpabilité de nos péchés. Alléluia, amen !

« L'Éternel est lent à la colère et riche en bonté, il pardonne l'iniquité et la rébellion... » (Nombres 14 : 18)

« ... Mais toi, tu es un Dieu prêt à pardonner, compatissant et miséricordieux, lent à la colère et riche en bonté... » (Néhémie 9 : 17)

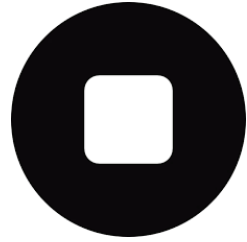
« Le Dieu de toute grâce, qui vous a appelés en Jésus-Christ à sa gloire éternelle, après que vous aurez souffert un peu de temps, vous perfectionnera lui-même, vous affermira, vous fortifiera, vous rendra inébranlables. » (1 Pierre 5 : 10)

Si tu regrettes d'avoir mal agi, c'est bien ! Nous devrions éprouver de la tristesse si nous avons fait des choses qui nous ont séparées de Dieu. Le Seigneur se sert de la tristesse provenant de Dieu pour provoquer une repentance en nous afin que nous puissions être sauvées (2 Corinthiens 7 : 10). Laisse la tristesse de Dieu te guider pour devenir juste avec Dieu.

Dieu donne toujours un diadème au lieu de la cendre.

Arrêter

Après la repentance, s'arrêter est le premier pas essentiel vers un chemin pur. La Parole de Dieu nous purifie (Jean 15 : 3), mais maintenant, il nous faut arrêter les choses qui risquent de nous faire retourner au péché. Tu dois te décider à mettre en place les choses que nous avons examinées concernant les tentations et élaborer un plan à l'avance. Arrêter quelque chose qui est devenu une habitude n'est pas facile. Crois-moi, il est bien plus facile de ne pas la commencer. Mais avec l'aide de Dieu, ton engagement et la discipline, tu y arriveras ! surtout, n'oublie pas que, lorsque tu arrêtes une habitude ou un comportement, tu dois remplir le « vide » avec des idées et des activités saines et encourageantes.



Les humains naissent avec le désir d'être en contact avec les autres. C'est naturel. En tant que chrétienne, la relation la plus importante que tu puisses avoir est avec le Seigneur. Il t'emmènera vers un endroit de confiance et d'intimité avec lui qui purifiera ton cœur et gardera tes pieds sur le bon chemin. Ce n'est pas toujours simple, mais c'est possible. En plus d'avoir le meilleur guide possible en Jésus, il peut introduire des gens pieux dans ta vie pour t'aider à vivre pour lui. Pense à ceci : suivre le chemin du péché et ignorer la miséricorde de Dieu n'est pas un chemin facile. Il vaut mieux laisser Dieu diriger, car il connaît le chemin !

Les secrets

Si tu as vraiment fait quelque chose de mauvais, mais tu le reconnais et tu te tournes vers Dieu, il t'aidera à rectifier la situation !

Satan aimerait te lier avec tes péchés passés. Si tu désires t'en libérer, confesse-les au Seigneur comme à un ami de confiance. Le temps ne guérit pas toutes les blessures, et les enfouir à l'intérieur de nous-mêmes n'enlève pas la douleur. Débarrasse-toi du fardeau de ton péché secret et embrasse la liberté et la guérison. « Autant l'orient est éloigné de l'occident, autant il éloigne de nous nos transgressions. » (Psaumes 103 : 12)

Voir

Maintenant, il est important de voir les choses d'un autre angle. Tu ne peux pas retourner en arrière et défaire ce qui a été fait, mais si tu as été pardonnée, tu es pardonnée ! Le dossier est vide ! C'est désormais le moment de te lancer dans l'avenir avec plus de force et de sagesse qu'auparavant. On dit que l'expérience est la meilleure école, et laisse-moi te dire que l'expérience peut aussi être une école brutale. D'un autre côté, tu es changée à jamais. Tu vois les choses différemment. Tu connais les dures réalités de la vie ainsi qu'à quel point il est facile de chuter. Oliver Wendell Holmes a dit ceci : « Un esprit qui est étiré par une nouvelle expérience ne peut jamais revenir à son ancienne taille. » Ceci est vrai. Tu es transformée ; alors, utilise ce changement pour mieux faire les choses, ou peut-être même pour aider quelqu'un qui passe au travers des mêmes difficultés.

Ton nouvel engagement envers Christ sera mis à l'épreuve, mais maintenant, tu connais la vérité sur les récompenses de la pureté. Si tu as été trompée, tu sais très bien que le péché ne peut pas satisfaire ton désir d'avoir une véritable relation.

En parlant de « voir », Dieu sait que tu peux avoir des souvenirs, et qu'ils peuvent te démoraliser plus que toute autre chose. Ils essayeront de te hanter, mais il ne faut pas

leur accorder ce pouvoir. Remplace-les par de belles pensées et loue le Seigneur.

Apprendre à marcher réellement avec le Seigneur, s'il est loin de ton cœur depuis un certain temps (même si tu n'as jamais quitté l'église), peut être un défi. Dieu est courtois. Il ne te fera pas de mal et ne profitera pas de toi, mais il t'aidera à faire face à tes problèmes, les uns après les autres. La clé est de savoir que tu ne dois pas faire les choses par ta propre force. Tu peux compter sur sa force. Tu es forte spirituellement quand tu te trouves entre les mains puissantes de Dieu.

Souviens-toi, il te faut protéger ton propre cœur !

Libérée !

Lorsque tu es tentée de remplir ton esprit de mauvais souvenirs, remplis-le plutôt de Jésus. Il est le seul à être capable de briser les chaînes ! Avoir de mauvaises pensées sur soi-même ne sert à rien. Si tu t'es repentie, va donc de l'avant. On ne peut changer une mentalité de désespoir que par le précieux don de la grâce miraculeuse de Dieu.

Tu es une nouvelle créature en Christ ! Les choses changeront à partir de ce moment. Sans doute tu t'habilleras différemment, tu parleras différemment et tu agiras différemment. C'est bien ! C'est sain ! Je veux simplement m'assurer que tu sais que tu es libérée des péchés de ton passé.

Souviens-toi de ce puissant verset : « Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ. » (Romains 8 : 1) Lorsque nous continuons à marcher dans la victoire pour vaincre nos désirs charnels, au fil du temps, ce que Dieu a prévu pour notre caractère – un cœur pur – se révélera !

Ce n'est pas toujours facile de se décharger de la culpabilité. Heureusement, Dieu le sait et il nous a donné une pa-

role d'encouragement à ce sujet : « Car si notre cœur nous condamne, Dieu est plus grand que notre cœur, et il connaît toutes choses. Bien-aimés, si notre cœur ne nous condamne pas, nous avons de l'assurance devant Dieu. » (1 Jean 3 : 20-21) Dieu peut te donner une conscience pure, un cœur pur. Fais confiance en sa Parole.

Si tu désires t'approcher de Dieu, il te répondra et il s'approchera de toi (Jacques 4 : 8). Ton désir est un aimant spirituel qui attire son cœur vers le tien.

Un mot à celles qui on été abusées

Cela me fait de la peine que tant de filles ont été blessées par des gens égoïstes, et que tant d'entre elles souffrent en silence. Je sais que ce n'est pas facile d'en parler, mais enterrer le problème n'est pas la solution.

Pour celles qui n'ont pas connu l'abus, cela paraît irréel. Mais, si tu te trouves avec trois autres filles dans une même pièce, les statistiques indiquent qu'il est vraisemblable que l'une d'entre elles a été abusée sexuellement d'une manière ou d'une autre.



J'ai un témoignage. J'ai été abusée sexuellement par deux hommes (à des moments différents), qui étaient censés être mes gardiens. Quelle dévastation pour une fille lorsqu'une figure paternelle lui inflige une telle chose ! Non seulement son corps est ravagé, mais aussi son âme et tout le reste.

Si tu as été agressée de quelque façon que ce soit, ne le cache pas. Tu n'as rien à cacher – tu es innocente. Ce que cette personne méchante t'a fait subir n'était pas de ta faute, et n'avait rien à voir avec toi. C'est leur problème.

J'ai un message du Seigneur pour toi. Dieu ne veut pas que tu vives sous le poids du péché d'une autre personne. Il veut que tu sois libre. Il veut te guérir. Il veut détruire ta honte et ton sentiment d'être souillée. Il veut te préparer pour une relation pure avec un homme pieux qui t'honorera et te chérira.

Dieu veut que tu saches que tu n'es pas coupable d'un péché sexuel si tu n'y étais pas consentante. Ce qui est arrivé dans le passé est fait, et on ne peut rien changer. Ce que tu as maintenant, ce sont les nouveaux choix à faire. Le choix de relâcher l'angoisse. Le choix de saisir la guérison. Le choix de mener une vie pure, dans la mesure du possible.

Mais cela commence en le disant à quelqu'un. Une maman est souvent une bonne personne à qui se confier ; mais dans ta situation, si tu n'es pas à l'aise, cherche une dirigeante de confiance ou une amie de la famille. Tu penses peut-être que ce serait mieux de te confier à une copine, mais honnêtement, la plupart de tes amies ne seront pas capables de t'aider avec quelque chose d'aussi grave.

Il se peut qu'une fille pense qu'elle ne devrait rien dire parce que cela ne regarde qu'elle et son petit ami. Au début, elle aimait les bisous, le toucher, puis les choses sont devenues incontrôlables. Elle a essayé d'arrêter les choses, mais il a insisté et a pris ce qu'elle ne voulait pas lui donner. Parfois, cela peut être la fin de la relation, mais souvent la fille tient encore au garçon et elle cache la vérité pour lui.

C'est là que j'interviens en tant que maman pour dire : « C'est pour cette raison qu'il est si important de ne pas te trouver dans une telle situation. » Cela peut être vrai, mais mon intention est de te faire savoir que, lorsque quelqu'un te dérobe sexuellement, tu n'es pas coupable du péché sexuel. Tu peux te sentir impure, violée ou abusée, et cela se comprend ; mais ne permets pas à l'auto condamnation de se dé-

velopper dans ton cœur à cause d'une action commise contre toi par une autre personne.

Je me demande combien de victimes d'agression sexuelle ont du mal à surmonter certaines situations, telles que la toxicomanie, les troubles alimentaires, l'automutilation, ou la promiscuité. Les filles, ces techniques ne marchent pas. Elles peuvent apporter un soulagement temporaire, mais ne résoudre jamais les problèmes ; au contraire, ces choses les amplifieront.

En attendant le retour du Seigneur, il y aura toujours des méchants et des égoïstes dans notre monde. Nous ne pouvons pas changer ni les pensées, ni les paroles ni les actions des gens. Mais, nous pouvons décider de nous changer nous-mêmes. Je suis victorieuse, et non pas une victime. Je suis une vainqueur, et non pas une fille abattue par l'action d'une autre personne.

Je suis libre. Je suis entière. Je suis heureuse. Je ne connais qu'un seul moyen pour réaliser tout cela, et c'est grâce à la liberté du Seigneur. Oublier les douleurs du passé fait partie de la vie. Tout le monde doit le faire. Certaines choses sont plus dures que d'autres, car les blessures sexuelles pénètrent l'âme d'une personne. J'aimerais que tu apprennes quelque chose qui est très important. L'activité sexuelle touche le cœur même de notre identité — notre âme. Que les participants soient consensuels ou pas, le contact intime va au-delà de l'accouplement physique.

Un dernier conseil

Dieu offre gracieusement sa pureté, sa sainteté et sa justice (2 Corinthiens 2 : 5). Quels dons précieux ! Dieu s'est fait péché pour que nous puissions devenir justes. Nous choisissons la manière dont nous allons traiter ses dons. Allons-nous l'honorer ainsi que sa Parole, ou allons-nous continuer notre chemin ? Je prie que Dieu nous donne un cœur reconnaissant qui chérit les dons inestimables et éternels qu'il a mis à notre disposition.

Lorsque nous marchons sur le chemin pur, ce n'est pas une épreuve, mais une vie de joie qui apporte la bénédiction et glorifie Dieu. Les bénédictions de demain dépendront de la consécration d'aujourd'hui.

Mon engagement de pureté

Puisque Dieu m'aime tant, je choisis de l'aimer de tout mon cœur, de toute mon âme, de toute ma pensée et de toute ma force. Pour honorer Dieu, ma famille et mon futur époux, je m'engage de mon plein gré à mener une vie pure, en public et en privé.

Je promets de m'abstenir de toutes relations sexuelles jusqu'au jour de mon mariage. Sachant que c'est le meilleur choix pour la santé spirituelle, physique et émotionnelle, je m'engage à garder mon corps et mes pensées purs, alors que je fais confiance à Dieu et poursuis sa volonté pour ma vie.

Nom : _____

Date : _____

Conclusion

Les gens sont avides de connaître la vérité. Dans notre monde, les gens paraissent durs et grossiers, mais au fond d'eux-mêmes, que recherchent-ils ? Pour les enfants qui ont grandi dans l'Église et ceux qui sont moralement brisés, il est temps pour une véritable éducation et révolution sexuelles.

Qu'est-ce une révolution ? C'est une transformation soudaine, radicale et généralisée. C'est un retour ou une marche en arrière vers le point de départ, et ce point de départ a été établi par la Parole de Dieu, et non pas par une société sans Dieu.

Je prie pour que tu connaisses toutes les joies que Dieu t'a préparées. Je prie pour que le Seigneur t'aide à te souvenir de ton engagement de pureté. Que tes décisions soient sages et que tu sois fidèle à ta promesse et à Jésus.

Il y a un vaste horizon ouvert devant toi. Mets la barre bien haute. Développe tes dons. Fais de bonnes études. Engage-toi dans ton église, ta communauté, et dans le monde. Dieu t'a faite unique, alors fais tes choix en te basant sur ce qui est le mieux pour ton avenir.

Trouve quelque chose de plus grand que toi et implique-toi. Être jeune et célibataire ne veut pas dire que tu vas errer sans but jusqu'à ce que le prince charmant débarque dans ta vie et t'emporte pour vivre heureuse jusqu'à la fin de tes jours.

Ta vie a un but, tu as une destinée et un appel de Dieu. Tu es une personne de valeur ; c'est pourquoi il est si important d'être prudente quant aux choix à faire. Dans ta marche avec Dieu, tu as d'incroyables opportunités. C'est le moment de croître et de servir, alors que tu n'es pas « coincée » dans une relation mondaine qui pourrait t'accaparer et te distraire du chemin pur.

Reconnais ta valeur ! Si nous nous tournons vers Proverbes 31, le passage que certains décrivent comme la femme idéale selon Dieu, nous remarquons ce qui est important selon la Bible. Elle est douée, intelligente et capable — une dirigeante et une femme d'affaires. Elle est préparée pour tout ce qui lui arrive. Elle ne vit pas dans la crainte, parce qu'elle prévoit sa réussite. Elle est équilibrée et a du succès, pas seulement chez elle, mais en public également.

Dieu ne veut pas que tu te contentes de ton salut. Il veut te donner tant d'autres choses et œuvrer au travers de toi. Les récompenses dans cette vie et dans l'éternité dépassent largement toutes les souffrances que tu expérimentes en prenant le chemin pur avec lui.

« Les paroles des sages sont comme des aiguillons ; et, rassemblées en un recueil, elles sont comme des clous plantés ; elles sont données par un seul maître. » (Ecclésiastes 12 : 13)

Témoignage

Pour nous, ce fut un changement radical de partir d'une école privée avec environ 200 élèves pour nous retrouver dans un lycée public avec plus de 4 500 élèves. Nous étions dans le centre de Miami, au milieu des bagarres, des policiers, et du trafic de drogues. C'était là que nous avons appris non seulement à défendre nos convictions, mais à les embrasser.

Quand nous avons atteint l'âge de fréquenter les garçons, nous pensions qu'étant donné que nos copines avaient de petits amis, il était normal que nous le fassions. Nous nous sommes trompées. Une relation a fait que l'une d'entre nous a rétrogradé. Lorsqu'on l'a regardé, on n'en était pas conscient. Elle continuait d'aller à l'église et paraissait ne pas avoir changé, mais elle est devenue froide et a perdu l'amour qu'elle avait pour le Seigneur.

Elle voulait quitter l'église et connaître le vrai monde. Le problème était que toutes ses amies se trouvaient dans l'église et personne n'allait partir à part elle. En regardant en arrière, c'était peut-être la manière que Dieu a utilisée pour la protéger. Cela a pris du temps, mais grâce aux prières de nos parents, elle a retrouvé son chemin vers l'autel.

Un jour, nos parents nous ont annoncé que nous allions déménager. Nous aimions la vie que Dieu nous avait donnée à Miami et ne voulions pas l'abandonner. C'était l'une des choses les plus dures à faire. Nous avons fait nos valises et nous sommes parties au Michigan. Avant, nous portions des claquettes, et nous voilà, en train d'apprendre à marcher avec des bottes de neige.

Notre nouvelle vie n'était pas du tout comme à Miami. Chaque détail avait changé. Si ce n'était pas pour l'église apostolique dans la communauté, on ne sait pas comment nous nous en saurions sortir. Nous nous sentions comme Job, qui avait tout perdu. Mais, tout comme Job, le Seigneur nous a tout redonné, et a même plus que doublé nos bénédictions. Par cela, nous avons appris que cela vaut la peine de rester ferme et de servir le Seigneur de toute notre âme. Tomber amoureuses de Jésus est la meilleure chose que nous ayons faite.

Stephanie et Melanie Well

Stephanie est directrice de musique, et Melanie est pianiste,
à *First Apostolic Church* à Mt. Morris au Michigan.

Notes

1. <http://www.merriam-webster.com/dictionary/pure>
2. Steve Gallagher, *How America Lost Her Innocence: a History of the Sexual Revolution*. (Pure Life Ministries, 2005) 17
3. Nicholas Confessore, *Porn and Politics in a Digital Age*, www.pbs.org
4. Common English Bible (Nashville, TN : Christian Resources Development Corporation, 2010).
5. <http://www.blueletterbible.org/lang/lexicon.cfm?Strong's=G2588&t=KJV>
6. Ibid.
7. <http://www.jewishencyclopedia.com/articles/7436-heart>.
8. John K. Ryan, trad. *The Confessions of St. Augustine* (New York : Image, Doubleday, 1960) 43.
9. http://usatoday30.usatoday.com/life/television/news/2005-11-09-sex-on-tv_x.htm, Ann Oldenburg, USA TODAY.
10. <http://www.cityvision.edu/wiki/truth-behind-fantasy-porn>.
11. <http://www.blueletterbible.org/lang/lexicon.cfm?Strong's=G2479&t=KJV>
12. Lauren F. Winner, *Real Sex : The Naked Truth About Chastity* (Grand Rapids, MI : Brazos Press, 2005) 87.
13. Elisabeth Elliott, *Passion and Purity* (Grand Rapids, MI : Baker Books, 1984)
14. <http://people.howstuffworks.com/kissing.htm>

15. <http://people.howstuffworks.com/kissing4.htm>
16. Lori Wagner, Gates and Fences : *Straight Talk in a Crooked World* (Affirming Faith) 46
17. http://www.focusonthefamily.com/lifechallenges/love_and_sex/purity/what_your_teens_need_to_know_about_sex.aspx#footnote1
18. <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/contraception.htm#44>.
19. <http://www.cdc.gov/std/stats/STI-Estimates-Fact-Sheet-Feb-2013.pdf>
20. Ibid.
21. Ryan. *The Confessions of St. Augustine*, 43.

Remerciements de la version anglaise,

Merci à tous ceux qui ont contribué à *Une vie pure*, et tout particulièrement à :

Sarah Hogan
Jonathan and Lindsay Walker
Stephanie et Melanie Well

Table des matières

Avant-propos	5
Histoire d'introduction	7
Chapitre 1	
La base de la pureté	11
Chapitre 2	
Mon être entier pour lui	21
Chapitre 3	
Regarder en arrière pour avancer	29
Chapitre 4	
Tout commence avec le cœur	37
Chapitre 5	
Une vision pure	57
Chapitre 6	
Une âme pure	71
Chapitre 7	
Des pensées pures	77
Chapitre 8	
La pureté du corps	91
Chapitre 9	
Un plan pour la pureté	111

Chapitre 10	
L'attente vaut la peine	129
Chapitre 11	
La restauration.....	137
Un dernier conseil.....	149
Notes.....	153